

# のびすく若林イベントカレンダー-5月



イベント予約申込先  
Tel.022-282-1516  
受付時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
☆マークの日は「おそとのびすく」 ふるさと広場であそぼう 10:00~12:00 13:30~15:30 申込不要・出入り自由です	1 休館日	2 申込受付中 ★のこことオンラインと〜 14:00~14:30 子育ての悩みを話してみませんか? 定員:1名	3 	4	5 	6
7 申込受付中 ★オンライン ウェルカムのびすく若林 10:30~10:50 のびすくの利用の仕方や館内紹介 定員:3組	8 休館日	9 申込4/25~ ★ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか? 定員:各回1名	10 申込4/26~ ☆ばぶちゃんタイム 10:30~11:00 0歳児親子の交流タイム 定員:6組 対象:0歳児親子	11 おそとのびすく in 木ノ下公園 10:00~11:30 プレーパーク 13:30~15:30	12 ★すくすくオンラインる〜む 10:30~11:00	13
14 	15 休館日	16	17 ぼかぼかタイム 10:00~11:30	18 ☆保育サービス相談 10:00~11:50	19 ぼかぼかタイム 10:00~11:30 てくてくプレーパーク 10:00~15:00 場所:伊在二丁目公園	20 おそとで パパと一緒に おひさまタイム 10:30~11:00
21	22 休館日	23 	24 申込不要 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当:若林図書館職員	25	26 ☆せんだい助産師サロン 10:00~11:00	27 
28 ☆プレババママ講座 10:00~11:30	29 休館日	30 当日申込 5月生まれのお誕生会 10:30~11:00 5月にお誕生日を迎える1.2.3歳児と保護者	31 ☆グループ相談 10:30~11:30	イベントの申込について(先着順) ☆マーク:要予約、電話・ひろば受付でお申込みください ★マーク:オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。 ※イベントが中止になる場合があります。HP等でご確認をお願いします。		

12(金)★すくすくオンラインる〜む  
申込受付中 10:30~11:00

ママ同士でおしゃべりしながら、仙台での子育て情報の交換やお友だちづくりしませんか?

対象:仙台で初めて子育てをする乳幼児のママ(子どもと一緒に可)  
定員:3名

申込不要  
17(水) ぼかぼかタイム 10:00~11:30  
19(金) 10:00~11:30

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ、気になっていることを話してみませんか?

相談員:17(水)若林区保健福祉センター職員  
19(金)仙台市上飯田たんぼぼホーム地域相談員

18(木) ☆保育サービス相談  
申込 ①10:00~ ②10:40~  
5/4~ ③11:20~

仙台市内の保育園などについて、気になっていることを個別に相談できます。

相談員:仙台市保育サービス相談員  
定員:各回1名(子どもと一緒に可)  
※1人30分程度

20(土) おそとでパパと一緒に  
申込不要 おひさまタイム  
直接会場へ 10:30~11:00

パパとお子さん一緒に、のんびりゆったりおそと遊びを楽しみましょう!  
読み聞かせやふれあい遊びもたのしめますよ!

対象:乳幼児とパパ(ママも一緒に可)  
場所:若林区ふるさと広場(若林区役所隣、フクロウ像辺り)



26(金) ☆せんだい助産師サロン  
申込 ~ゆらりん~  
5/12~ 10:00~11:00

抱っこや寝返りのしかた、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になっていることを助産師さんに相談したり、ママ同士でお話してみませんか?

対象:仙台市内にお住まいで、参加当日生後2~5カ月の乳児とママ  
定員:5組  
持ち物:母子手帳、バスタオル、水分

28(日) ☆プレババママ講座  
申込 10:00~11:30  
5/14~

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師:菊地 明子さん(助産師)  
対象:安定期以降で初めてババママになる方(初めて参加の方)  
定員:3組 持ち物:母子手帳

31(水) ☆グループ相談  
申込 「トイレトレーニング」  
5/18~ 10:30~11:30

いつごろから始めたらいいのかな?おすすめ方は?トイレトレーニングの不安や悩みをみんなで話しましょう。

講師:仙台市蒲町保育所 地域子育て支援センター 保育士  
対象:1歳6カ月以上のお子さんと保護者  
定員:8組(子どもと一緒に可)

11(木) おそとのびすく  
申込不要 ①in木ノ下公園 10:00~11:30  
出入り自由 ②プレーパーク 13:30~15:30

新緑の季節がやってきました!木かげに吹き込む風がとっても気持ちいいですよ。シートの上で、ハイハイさんもゴロゴロさんも、みんないっしょにの〜んびりすごしましょう!

① in 木ノ下公園 10:00~11:30 場所:木ノ下公園(駐車場ありません)  
②プレーパーク 13:30~15:30 場所:若林区ふるさと広場(若林区役所隣、フクロウ像辺り)  
おそとわくわくタイムもありますよ!  
(絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど)



【編集後記】先日、海岸公園冒険ひろばを訪れる機会がありました。広々とした園内を散策する中で、つくしを見つけました。久しぶりに見かけたつくしに嬉しくなって周りを見渡すと、広い土手一面によきよきと物凄い数のつくしが…!!あまりの多さにちよとだけ背中がぞわとなった私でした。(バム)