

# のびすく長町南 1月のイベントカレンダー



◆印は予約制のイベントのため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。

●印はふれあいひろばで行うため予約不要です。

★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。

会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

・「ばくもぐる〜む」(飲食可能なお部屋)の利用時間は11:30~16:00です。※マークの日は時間が変更となりますのでご了承下さい。

1/7 12:00~16:00 1/17 12:30~16:00 1/18 10:30~12:30 1/20 13:00~16:00

1/26 12:00~16:00 1/30 11:30~14:00 1/31 10:30~12:30

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 ★のこことオンラインと〜く	6★おかたづけてスッキリ(オンライン)
7 ◆ブレババ・プレママ AM 赤ちゃん部屋利用不可	8	9 休館日	10 ◆ファーストサイン	11	12	13
14	15 休館日 ◆けやきっこひろば	16 ◆たなごころフォト講座	17 ◆けやき個別相談	18 ◆助産師サロン	19 ◆親子ヨガ	20 ◆お誕生会
21	22 休館日	23 ★すくすくオンラインる〜む	24 ●おはなしでてこい	25	26 ◆ママのしゃべりタイむ	27 ◆パパ11
28	29 休館日	30 ◆マザーズハローワーク	31 ◆助産師サロン			

5(金) ★のこことオンラインと〜く 10:30~11:00 のこスタッフと 育児や自分のことについて オンラインで個別にお話しませんか? 定員:1名 ※申込受付中	6(土) ★おかたづけてスッキリ♪ (オンライン) 10:00~(約20分) あなたに合ったお片づけを 見つけましょう 定員:4組 ※申込受付中	7(日) ◆うえるかむ!ブレババ・プレママ 〜はーとふるパパの応援講座〜 10:00~11:30 赤ちゃんのイロイロ、手取り足取り講座。 詳しくはHPをご覧ください 講師:仙台ソレイユ母子クリニック助産師 宮本さん 対象:初参加の第一子妊娠中で安定期のママとパパ 定員:4組 申込:12/24~	
10(水) ◆ファーストサイン 10:15~11:15 赤ちゃんの手や声、表情で コミュニケーションを取ります 講師:ベビの杜 齋藤尚子さん 対象:初参加の0.3~0.9歳のお子さんとママ 定員:8組 申込:1/4~	15(月) ◆けやきっこひろば 10:00~14:00 お子さんの発育発達がちょっと 気になる保護者とお子さんが ひろばで遊べる日です ※申込受付中	16(火) ◆たなごころ フォト講座 10:00~11:00 スマホ・カメラで子どものもっとかわいい写真を残そう! 講師:たなごころ 近藤さん 対象:おすわりができるようになってから1.6歳までのお子さんとママ 定員:6組 申込:1/8~	
17(水) ◆けやき個別相談 10:30~11:45 「言葉が遅い?」「まだ歩かない」「落ち着きがない」など、気になることを 個別に相談してみませんか? 講師:袋原・大野田たんぼぼホーム地域相談員 対象:発育・発達が気になる親子 定員:①10:30 ②11:15(各30分)各回2組 申込:1/10~	18(木) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによる ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象:仙台市在住で初参加のR5.7/19~11/18 生まれのお子さんとママ 定員:6組 申込:1/11~	19(金) ◆ママが主役の親子ヨガ&ママトーク 10:00~11:00 講師:安藤えみさん 対象:初参加の0.7~1.0歳のお子さんとママ 定員:6組 申込:1/12~	
20(土) ◆お誕生会 10:30~11:15 11:30~12:15 1月生まれのお子さんをお祝いします! 定型のお誕生日プレゼントもあります♪ 定員:各回6組 申込:1/13~	23(火) ★すくすくオンラインる〜む 10:30~11:00 のびすくスタッフやママ同士、 「子連れで行けるカフェを教 えて!」オンラインで情報交換し ましょう 定員:3組 ※申込受付中	24(木) ●おはなしでてこい! 11:00~11:15 手遊びやパネルシター を楽しみましょう ※予約不要	26(金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:30~11:30 0歳児のママが集まっておしゃべりします 協力:長町南部地区民生委員児童委員さん 対象:0歳のお子さんとママ 定員:6組 申込:1/19~
27(土) ◆パパ11 ~お父さん出番ですよ~ 10:15~11:00 リズムあそびやふれあいあそびを パパと楽しもう! 対象:0.6~1.3歳のお子さんとパパ 定員:6組 申込:1/20~	30(火) ◆マザーズハローワーク マザーズハローワークや求職についての個別相談 講師:マザーズハローワーク青葉 佐藤さん 対象:乳幼児親子 定員:①14:30 ②15:00 ③15:30 ④16:00 各回1組 申込:1/23~	31(水) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊びと ママ同士の交流、育児相談 対象:仙台市在住で初参加のR5.8/1~11/30 生まれのお子さんとママ 定員:6組 申込:1/24~	

イベントは予告なく変更になる場合があります。いただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

♪ 編集後記 ♪ 小学生の時に毎日神社の境内で楽しんでたゴム跳び。「ふんでよこよこ」「牛乳一本」「よこよこパー」「グーパーグーチョキグーパー」が大好きでした。先日、公園で娘や同級生に全ての技を伝授。念願が叶い幸せを感じたのでした。(もう足が上がりません)