

# のびすく長町南 11月のイベントカレンダー



◆印は予約制のイベントのため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。

●印はふれあいひろばで行うため予約不要です。

★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。

会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

・「ばくもぐる〜む」(飲食可能なお部屋)の利用時間は11:30~16:00です。※マークの日は時間が変更となりますのでご了承下さい。

11/1 10:30~12:00 11/9 13:00~16:00 11/10 12:30~16:00 11/16 10:30~12:30 11/19 12:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◆助産師サロン ※	2	3	4
5 太白区民まつり	6 休館日	7 ◆グループ相談 「イヤイヤ期」	8 ◆ファースト サイン	9 ◆お誕生会 ※	10 ◆けやき個別相談 ※	11 ★のこことオン ラインと〜く
12 ★おかたづけでスッキリ (オンライン)	13 休館日	14 ◆たなごころ フォト講座	15 ◆親子ヨガ	16 ◆助産師サロン ※	17 ◆ママのしゃべり タイむ	18
19 ◆プレパパ・プレママ ※ AM 赤ちゃん部屋利用不可	20 休館日 ◆けやきっこ ひろば	21 もりののびすく in 長町南四丁目北公園	22 ◆スマイル 子育て講座	23 ●おはなし でてこい	24 休館日	25 ◆パパ11
26	27 休館日	28 ★すくすくオンライン る〜む	29	30		

1 (水) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによる ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相 談 対象: 仙台市在住で初参加のR5.5/2~ 9/1 生まれのお子さんとママ 定員: 6組 申込: 10/25~	7 (火) ◆グループ相談 「イヤイヤ期について」 10:30~11:30 イヤイヤ期について 保健師さんをお話ししよう 講師: 太白区家庭健康課 佐藤さん・新沼さん 定員: 5組 申込: 10/31~	8 (水) ◆ファーストサイン 10:30~11:30 赤ちゃんの手や声、表情で コミュニケーションを取ります 講師: ベビの杜 齋藤尚子さん 対象: 初参加の0.3~0.9歳のお子さんとママ 定員: 8組 申込: 11/1~
9 (木) ◆お誕生会 10:30~11:15 11:30~12:15 11月生まれのお子さんをお祝いします! 足型のお誕生日プレゼントもあります♪ 定員: 各回6組 申込: 11/2~	10 (金) ◆けやき個別相談 10:30~11:45 「言葉が遅い?」「まだ歩かない」「落ち着きがない」 等、気になることを個別に相談してみませんか? 講師: 袋原・大野田たんぽぽホーム地域相談員 対象: 発育・発達に気になる親子 定員: ①10:30 ②11:15 (各30分) 各回2組 申込: 11/3~	11 (土) ★のこことオンラインと〜く 10:30~11:00 のこことスタッフと育児や自分のことについて オンラインで個別にお話しませんか? 定員: 1名 ※申込受付中
12 (日) ★おかたづけでスッキリ♪ (オンライン) 10:00~(約20分) あなたに合ったお片づけを 見つけましょう 定員: 4組 ※申込受付中	14 (火) ◆たなごころ フォト講座 10:30~11:30 スマホ・カメラで子どものもっとかわいい写真を残そう! 講師: たなごころ 近藤さん 対象: おすわりができるようになってから1.6歳までのお子さんとママ 定員: 6組 申込: 11/7~	15 (水) ◆ママが主役の親子ヨガ&ママトーク 10:00~11:00 講師: 安藤えみさん 対象: 初参加の0.7~1.0歳のお子さん とママ 定員: 6組 申込: 11/8~
16 (木) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊び とママ同士の交流、育児相談 対象: 仙台市在住で初参加のR5.5/17~9/16 生まれのお子さんとママ 定員: 6組 申込: 11/9~	17 (金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:30~11:30 0歳児のママが集まってしゃべりします 協力: 長町南部地区民生委員児童委員さん 対象: 0歳のお子さんとママ 定員: 6組 申込: 11/10~	19 (日) ◆うえるかむ! プレパパ・プレママ ~はーとふるパパの応援講座~ 10:00~11:30 赤ちゃんのイロイロ、手取り足取り講座。 詳しくはHPをご覧ください 講師: 仙台ソレイユ母子クリニック助産師 宮本さん 対象: 初参加の第一子妊娠中で安定期のママとパパ 定員: 4組 申込: 11/12~
20 (月) ◆けやきっこひろば 10:00~14:00 お子さんの発育発達がちょっと 気になる保護者とお子さんが ひろばで遊べる日です ※申込受付中	21 (火) もりののびすく in 長町南四丁目北公園 (通称: クモの巣公園) 10:30~11:30 のびすくスタッフとお外で遊ぼう! 事前予約不要なので気軽に公園に来てね♪ (雨天中止→のびすくHPでお知らせします)	22 (水) ◆おうち時間が楽しくなるスマイル子育て講座 10:30~11:30 テーマ「お箸の練習 その前に知っておきたいこと」 講師: 発達支援コーチ 岡野さん 対象: 0~3歳のお子さんとママ 定員: 6組 申込: 11/15~
23 (木) ●おはなしでてこい! 11:00~11:15 手遊びやパネルシアターを 楽しみましょう ※予約不要	25 (土) ◆パパ11 ~お父さん出番ですよ~ 10:15~11:00 リズムあそびやふれあいあそびをパパと楽しもう! 対象: 0.6~1.3歳のお子さんとパパ 定員: 6組 申込: 11/18~	28 (火) ★すくすくオンラインる〜む 10:30~11:00 のびすくスタッフや 「4月以降に引越した方」同士、 オンラインで情報交換しませんか? 定員: 3組 ※申込受付中

イベントは予告なく変更になる場合があります。いただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

♪ 編集後記 ♪ 毎年、この時季になると紅葉狩りを兼ねて定義山に行きます。お参りの後のお楽しみは「三角油揚げ」。数年前までは2枚食べていたのに、去年辺りから1枚でお腹一杯に。順調に年齢を重ねていることを気づかせてくれる定義山です…。