

のびすく 泉中央 まったいやま 2023年 10月号 Vol.173



発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL:022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>
- 開館時間：9:30～17:00(託児室 16:30 まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



令和5年9月20日発行

秋、到来♪木の实や葉っぱ、木々の香りに空の色...お散歩も五感で楽しめる季節です。ね、みなさんにとって楽しい秋になりますように☆

～育ちの楽校「栄養士さんに聞いてみよう！離乳食」～ 開催しました♪

8月31日(木)に、泉区家庭健康課の栄養士さんをお迎えし、中～後期の離乳食についてみんなで学ぶイベントを行いました。一人一人の聞きたいことに沿った講義と質問タイムでは、「気になっていたことが解消できた!」「他のママの悩みも聞いて良かった!」との声があり、ヒントが得られて安心できたようでした。



～栄養士さんからのポイント～

- 少食でもバランスよく栄養がとれれば大丈夫!色んな食材を与えてみましょう。フリージングやバビーフードも活用しましょう!
- 椅子に座るときは足の裏がしっかり床や足置きにつくようにしましょう。
- ストロー飲みよりコップ飲みの練習を。お椀から汁物が飲めるようになりますよ。

ペンギンが行く! A.noviko



★イベントのお知らせ★

10/7(土) <申込9/21(木)～>

～『パパの楽校』開催します♪～

時間：10:30～12:00 場所：4F活動室
内容：講師の先生から、子どもとの関わり方や夫婦で子育てのコツを学びます。「他のパパはこんな時どうしてるのかな?」などパパ同士の情報交換もあります。当日はお子さんの見守りボランティアさんも入ります。
対象：0～1歳児の子どもを持つパパ(お子さん連れOK)
定員：8組
講師：東北福祉大学教授 助産師 / 塩野 悦子先生

毎年人気のイベントです!パパの参加、お待ちしております。(*^^*)



10/27(金) <申込10/5(木)～>

にこぱル「ふたごちゃん あつまれ!」

時間：10:30～11:30 場所：4F活動室
内容：双子・三つ子のママ同士、おしゃべりしてリフレッシュしませんか?当日はお子さんの見守りボランティアさんも入ります。
対象：双子・三つ子の乳幼児親子
定員：8組(お子さん連れOK)「提供品あります♪」

いっしょにおしゃべりしませんか?(^^)



◆作者プロフィール◆のびすくのママボランティアをきっかけに、2012年より本誌の4コマを担当している。2児のママ。

みんなで ハロウィン

★10/24(火)★11:00～11:30
ひろばでハロウィンを楽しみましょう♪仮装でのご来館もウェルカムです♪
お待ちしております!



★バザー品 募集★

のびすく泉中央では、バザーを開催する予定です。バザーでは、乳幼児の衣料品を出品します。まだまだ使えそうだけど、お家に眠っているものがあれば、ぜひお持ちください。

バザーの収益金は、ひろばのおもちゃの購入に充てさせていただきます。



おさがり品受付について

○衣料品
こども用のみ 110cmまで
(下着・靴下は未使用のもの)
受付期間 9月29日(金)まで
ひろばカウンターへ
ご持参ください

ご協力
よろしくお願ひします☆

