

# のびすく若林イベントカレンダー-3月



イベント予約申込先  
TEL022-282-1516  
受付時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
<b>イベントの申込について</b> (仙台市在住の方のみ、先着順) ☆マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください ★マーク：オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込が必要です。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。 ※イベントが中止になる場合があります。HP等でご確認をお願いします。			1 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込受付中</span> ★オンライン個別相談 10:30~11:00 子育ての悩みを話してみませんか？ 定員：1名	2 ☆グループ相談 10:30~11:30	3 	4
5	6 休館日	7 	8	9 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込2/24~</span> ☆ばぶちゃんタイム 10:30~11:00 定員：6組 対象：0歳児親子	10 ほかほかタイム 14:00~15:30	11 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込受付中</span> ★オンライン個別相談 10:30~11:00
12 ★オンライン ウェルカムののびすく若林 10:30~10:50	13 休館日	14 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込2/28~</span> ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか？ 定員：各回1名	15 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当：若林図書館 職員	16 おそとのびすく in 木ノ下公園 10:00~11:30 プレーパーク 13:30~15:30	17 ☆せんだい助産師サロン 10:00~11:00 てくてくプレーパーク 10:00~15:00 場所：伊在二丁目公園 協力：のびすく若林	18
19 ☆新米パパママ講座 10:00~11:00	20 休館日	21 	22 休館日	23 ☆3月生まれのお誕生会 10:30~11:00	24 ほかほかタイム 10:00~11:30	25 
26 ☆パパと一緒に なかよしタイム 10:30~11:00	27 休館日	28	29 	30	31 	☆マークの日は 「おそとのびすく」 ふるさと広場であそぼう 10:00~12:00 13:30~15:30 申込不要・出入り自由です

**2(木) ☆グループ相談**  
 申込 2/22~  
**「離乳食」**  
 10:30~11:30

「いつ頃から始めればいいのか」「なかなか食べてくれない」「味付けはどうしたらいいの…」など、離乳食に関する悩みなど、栄養士さんを交えて一緒に話しましょう。  
 講師：佐藤 京子さん(管理栄養士)  
 対象：0歳児の保護者  
 定員：5名(子どもと一緒に可)

申込不要 **ほかほかタイム**  
 10(金) 14:00~15:30  
 24(金) 10:00~11:30

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ等気になることをお話してみませんか？  
 相談員：10(金)仙台市上飯田たんぽぽホーム 地域相談員  
 24(金)若林区保健福祉センター 職員

**12(日) ★オンライン**  
 申込受付中 **ウェルカムののびすく若林**  
 10:30~10:50

のびすくに行ってみたくても、どんなところなのか？利用の仕方は？…一足先にオンラインで館内を覗いてみませんか♪  
 対象：乳幼児の保護者(プレパパママも可)  
 定員：3組

**17(金) ☆せんだい助産師サロン**  
 申込 3/3~  
 ~ゆらりん~  
 10:00~11:00

抱っこや寝返りのしかた、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になっていることを助産師さんに相談したり、ママ同士でお話してみませんか？  
 対象：仙台市内にお住まいで、参加当日 生後2~5カ月の乳児とママ  
 定員：4組  
 持ち物：母子手帳、バスタオル、水分

**19(日) ☆新米パパママ講座**  
 申込 3/5~  
 10:00~11:00

初めての育児は不安がいっぱい。赤ちゃんとの過ごし方、遊び方や抱っこの仕方など、助産師さんをお話して一緒に話しましょう！  
 講師：根本 靖子さん (助産師・母子ケアサロンアンダンテ主宰)  
 対象：生後6カ月までの乳児とパパママ  
 定員：4組

**23(木) ☆3月生まれのお誕生会**  
 申込 3/9~  
 10:30~11:00

楽しい歌や手遊びなどで一緒にお誕生日をお祝いしましょう！お誕生カードのプレゼントもありますよ♪  
 対象：3月にお誕生日を迎える 1,2,3歳児と保護者  
 定員：5組

**26(日) ☆パパと一緒に**  
 申込 3/12~  
**なかよしタイム**  
 10:30~11:00

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど。パパとお子さん一緒に楽しい時間を過ごしましょう  
 対象：0歳児とパパ (ママも一緒に可)  
 定員：5組



**16(木) おそとのびすく**  
 申込不要 出入り自由  
 ①in 木ノ下公園 10:00~11:30  
 ②プレーパーク 13:30~15:30

日差しも風も暖かくなって、草花や小さな命が動き出す季節になりました。大きなシートを敷くので、その上でのんびりひなたぼっこを楽しむこともできますよ♪  
 ①in 木ノ下公園 10:00~11:30 場所：木ノ下公園(駐車場ありません)  
 ②プレーパーク 13:30~15:30 場所：若林区ふるさと広場  
 おそとわくわくタイムもありますよ♪ (絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど)



【編集後記】寒さのなかにも、日差しに春の暖かさを感じるようになってきましたね。暖かくなってくるとは嬉しいのですが、今年は例年に比べて花粉の飛散量が多いとのこと、花粉症のわたしはドキドキしています。腸内環境を整えて症状が軽く済むように備えたいと思います！ (バム)