

のびすく仙台イベント 10月



日	月	火	水	木	金	土	
イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすく HP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HP でお知らせ致しますのでご確認ください。						イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。	1
2	3 休館日	4 受付中 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか？	5	6 ★親子でおでかけ in 錦町公園 10:30~11:30	7 受付中 ★おはなしタイム 11:00~ ♪オンライン 個別相談 14:30~	8 受付中 ★ハピとイエーイ！ 11:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	
9	10 臨時休館	11 休館日	12 ★絵本の時間 11:00~11:20	13 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00	14 ★グループ相談 10:00~11:00	15 受付中 ★フーフオブハートのお話し会 14:30~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル	
16 ★保育園サロン 10:00~11:00 受付中 ★おもちゃばこのお話し会 14:30~	17 休館日 担当：宮城学院女子大学サークル	18 受付中 ★女性相談 10:30~12:00 ★ほっとたいむ a i 子 10:00~11:00	19 対象：0歳児親子 定員：7組 ★ハローワーク出張相談 14:30~16:00	20 受付中 ★のびパプday 14:00~15:00 0歳児親子のための交流の場です。 ★支援室にあそびに おいでよ 15:00~15:20	21 ★ママヨガ 10:00~11:00	22 受付中 ★10月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどを して、みんなでお祝いします。 対象：1,2,3歳児と保護者	
23 ★プレパパママ講座 10:00~11:30 受付中 ★パパと一緒にのびパプday 10:00~11:00	24 休館日 対象：0歳児親子のための交流の場です。対象：0歳児とパパ 定員：7組	25	26 ★のびハロー一番町 10:30~11:15	27 受付中 ♪オンライン 個別相談 14:30~	28 受付中 ♪オンライン のびすく探検！ 14:30~14:50 ご利用を考慮して、オンラインで館内を覗いてみませんか？のびすくについて紹介します。 定員：3組	29	

【共催】西公園プレーパークの会 6(木)★親子でおでかけ in 錦町公園 10:30~11:30 子どもと一緒に散歩。コツや楽しみを探しに来ませんか？いつもの公園がワクワクドキドキに変わるかも。 講師：佐々木 啓子さん(プレーリーダー) 場所：錦町公園内 対象：乳幼児と保護者 定員：6組 ※汚れてもいい服装でお越しください。 持ち物：水分、着替え	【共催】仙台市民図書館 12(水)★絵本の時間 11:00~11:20 市民図書館さんによる絵本の読み聞かせの時間です♪紙芝居やわらべうたなど、赤ちゃんから楽しめます。 対象：乳幼児と保護者 定員：10組	【共催】マザーズ 13(木)★せんだい助産師サロン~ママはあと~ 10:00~11:00 抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか？ 対象：仙台市内の方で R4/4/14~8/13 生まれの乳児とママ ※初めて参加の方 定員：4組 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの
--	--	---

申込 9/30~ 14(金)★グループ相談 「おそとあそびのヒント！」 10:00~11:00 赤ちゃんも楽しめるお外での過ごし方やあそび方など聞いてみませんか？ 講師：佐々木 啓子さん(プレーリーダー) 対象：乳幼児と保護者 定員：5組(子どもと一緒に)	申込 10/2~ 16(日)★保育園サロン 10:00~11:00 仙台市保育サービス相談員による保育園情報や、先輩ママからの体験や新生活についてなど、みんなと一緒に話しませんか？ 対象：来春入園を考えている保護者 定員：5組(子どもと一緒に)	【共催】マザーズ ハローワーク青葉 受付中 19(水)★マザーズ ハローワーク出張相談 14:30~16:00 子育てママのためのハローワークの利用方法や、仕事探しのアドバイスなど。 相談員：藤平 久美さん (就職支援ナビゲーター) 定員：3名(1人30分程度)	受付中 20(木)★支援室に あそびにおいでよ 15:00~15:20 支援室の先生たちが支援室の紹介、手遊び、ふれあい遊びをします。 出演者：桜ヶ丘保育所、落合保育所地域子育て支援センター職員
--	--	--	---

申込 10/7~ 21(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00 赤ちゃんと一緒にゆったりヨガタイムを楽しもう！ 講師：石井 智美さん (インストラクター) 対象：9ヵ月未満のお子さんとママ 定員：5組(初めて参加の方) ※動きやすい服装でご参加ください。	申込 10/9~ 23(日)★プレパパママ講座 10:00~11:30 沐浴体験、妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか？ 講師：新沼 映子さん(助産師) 対象：妊娠28週以降で初めてパパママになる方 定員：4組 持ち物：母子健康手帳	申込 10/13~ 26(水)★のび☆ハロー一番町 ~ハロウィン気分でおさんぽツアー~ 10:30~11:15 みんなで街中をお散歩しながら、ハロウィンを楽しみましょう♪仮装参加も大歓迎！ 集合場所：青葉区中央市民センター音楽室(青葉区一番町2-1-4) 対象：乳幼児と保護者 定員：8組	申込 10/5~ 18(火)ほっとたいむ a i 子 10:00~11:00 親子でハロウィンを楽しみましょう。 場所：宮城保健センター 対象：宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子 定員：8組 持ち物：お子さんのお出かけグッズ
---	--	--	---

編集後記 暑さも落ち着いて、朝晩は涼しくなりましたね。この時期は着るものにとっても悩んでしまいます(*_*)調節できる服装を心がけ、体調を崩さないように気をつけていきましょう★(きゅる)