



# のびすく仙台 イベント報告



## 5/4(水)5(木)こどもの日スペシャル 「こいのぼりをつくろう」

## 5/13(金)グループ相談「幼児食について」 講師：佐藤 京子さん(管理栄養士)

お花紙・チャック付きの小袋・ストロー・紐を使って、こいのぼりを作りました。

色とりどりのお花紙を丸める作業では、赤ちゃんたちも興味深々！好きな色のお花紙をクシャっとした後は、お母さん・お父さんが手伝いながら小袋に詰めていき、大きいお子さんは目やしっぽなどの細かい作業も自分で挑戦する姿が見られました。ストローと紐で固定すると、可愛らしいこいのぼりが出来上がりました。

完成したこいのぼりを手にもって遊んだり、揺れる姿を目で追って楽しんだり、たくさんの笑顔が見られました。



日頃お子さんの食事での気になっていることや悩みについて講師にアドバイスをいただきました。

3食毎日のことなので、マンネリしてしまうこともあると思います。食材の大きさや切り方によって味覚も変わったり、味も広がるので工夫してみましようとお話がありました。

☆食事のポイント☆

- 苦手な物も食卓に出してみましよう。
- 無理に食べさせようとはせず、大人が「おいしい〜！」と食べる様子を見せてあげましよう。
- 食材の種類がどんどん増える時期ですが、初めて口にするものは少量から始めましよう。小児科が開いている時間にすること、お子さんの体調の良いときに行うこともポイントです。

## 梅雨～初夏のおでかけ 雨の日も親子でたのしもう！

梅雨の季節です。仙台の梅雨は平年6月中旬頃から7月下旬頃まで続きます。雨予報が続くとお外で思い切り遊べないので困ってしまいますよね。天気を気にせず気軽に遊びに行けるスポットをご紹介します。今日はどうやって過ごそうかな…と迷った時の参考にしてみてください。

### ★ 子育て支援センター(室) ★

保育園やこども園に併設されており、仙台市内に27か所あります。子育て家庭同士が交流する場の提供や、乳幼児向けの行事も行っています。

### ★ 児童館 ★

“遊び”を通して子どもたちの健康の増進と心の豊かさを育てることを目的とした施設です。乳幼児連れ親子がお子さんと一緒に遊んだり、保護者同士の交流の場としても利用できます。

### ★ 幼稚園及び認定こども園における広場事業 ★

概ね3歳未満の親子を対象に相互に交流できる場を開設しています。日程や時間等は園によって異なりますので直接お問い合わせください。

### ★ 体育館 ★

仙台市の体育館では親子で遊べる体育室があります。定期的に子ども・ファミリー向けのイベントを開催しています。

- 施設一覧やイベント情報は、のびすくナビや仙台市ホームページから確認することができます。
- のびすくホームページの催し物一覧ページには、図書館や市民センターの乳幼児親子を対象としたイベントを掲載しています。ぜひチェックしてみてくださいね。また、のびすく仙台の情報コーナーには遊び場の情報やイベントのチラシ等を配架しています。来館した際には覗いてみてくださいね♪

### 熱中症に 注意ましよう

曇りの日でも気温が上がるとカラダの水分は奪われていきます。こまめに水分補給を心がけましよう。特に小さなお子さんは、遊びに夢中になると水分を取るのも忘れてまいます。ママやパパの声かけが大切ですね。



### ★番外編★ おうちでイベント！

のびすく全館では毎月、オンラインイベントを開催しています。おうちにいながら一緒にふれあい遊びや手遊びなどを楽しむことができます。

※お申込みは、のびすくHPのイベントカレンダーからできます。

