

# のびすく仙台 イベント報告

## 3/27(日)新米パパママ限定 のびバブサロン「赤ちゃんとおそぼう」

講師:新沼 映子さん(助産師)

のびすく仙台初来館の5組の親子が参加。はじめは緊張気味でしたが、講師から「今日はお互いを褒め合いながら、親子で一緒に笑顔で楽しみましょうね」とお話があり、積極的に褒め合う姿がみられ、終始和やかな雰囲気でした。

パパたちはふれあい遊びを通して、抱っこの仕方を確認。赤ちゃんはパパとママの言葉や動きに笑顔を見せ、声を出して反応する場面もありました。

自己紹介では、日頃がんばっていることをお話ししてもらい、その後はパパとママ同士分かれて交流。パパからは「仕事と家庭の両立をどうしたらいいのかわかるのか」との質問など、みんなで悩みを共有し、話し合う姿がありました。

「同じ悩みの人がいると安心した」「情報交換できてよかった」との嬉しい感想がありました。

## 4/22(金)グループ相談「離乳食」

講師:佐藤 京子さん(管理栄養士)

6ヵ月から1歳4ヵ月までの6組12名の参加でした。「離乳食の進め方がわからない」「ほんの少ししか食べてくれない」「好き嫌いがある」「食べさせすぎかも」「母乳とのバランスは」など、各々の質問に答えていただきました。

調理方法や具体的な離乳食メニューの写真も参考にしながら、メモをとるなど、熱心に参加する姿がみられました。

講師からは、「離乳食はそれだけで栄養をとろうとせず、まずは色々なものを口にさせて、ダメならやり直せばいい。行き詰った時は、栄養は母乳やミルクでも摂れているというように、離乳食のハードルをあげすぎない」というお話がありました。



### 一時 預かり (予約制)

のびすく5館では、生後6ヵ月から未就学児までを対象に、理由を問わない一時預かりを行っています。お仕事や用事があるときはもちろん、リフレッシュや子育てで困ったときなどどんなことでも大丈夫です。お気軽にご利用ください。お申込みは1ヵ月前からできますが、空きがあれば当日の利用も可能です。

### ご利用案内

写真: のびすく仙台



**開設時間** 館により異なります。表紙の利用時間をご確認ください。

**対象年齢** 生後6ヵ月から就学前まで

**料金** 1時間600円  
以後30分ごとに300円

**申込方法** 託児希望日の1ヵ月前から電話または直接窓口へ(先着順)

**申込先** のびすく仙台(青葉区)  
TEL: 022-726-6181

のびすく長町南(太白区)  
TEL: 022-399-7705

のびすく宮城野(宮城野区)  
TEL: 022-352-9813

のびすく泉中央(泉区)  
TEL: 022-772-7341

のびすく若林(若林区)  
TEL: 022-282-1516

※現在、利用は仙台市内の方に限らせていただいております。  
※各館ごとにひろば会員・一時預かり会員登録が必要です。持ち物等、利用方法の詳細についてはのびすくホームページをご覧ください。

### のびすく仙台

#### 一時預かり利用目的ランキング

ママ&パパのリフレッシュを応援!

- |    |        |    |     |
|----|--------|----|-----|
| 1位 | リフレッシュ | 4位 | 買い物 |
| 2位 | 病院     | 5位 | 美容院 |
| 3位 | 仕事     | 6位 | 学習  |



7位以降は習い事と続きます。そのほか、家事・美容・趣味・自宅でゆっくり過ごすなどの理由がありました。

### 託児室での過ごし方

写真: のびすく仙台

お友だちと遊んだり、好きなおもちゃで遊んだりして過ごします♪



遊び疲れて眠くなったときは、ラックやお布団でひと休み。



ママやパパと離れてさみしくなっても、スタッフがお子さんの気持ちに寄り添います。少しずつ落ち着くと笑顔になり、遊ぶ様子も見られますよ。