

のびすく仙台 イベント報告



1/28(金)グループ相談「イヤイヤ期の子育て」

講師:渡部 愛さん(支倉保育所地域子育て支援センター)

「イヤイヤ期は一つの成長のあらわれです。この時期の子どもたちは精一杯の自己主張を身近な大人にむけて発しています」と講師のお話がありました。

なかなか納得できずイヤイヤのときは「〇〇と□□とどっちがいい？」など自分で決めるチャンスをあげてみるのもポイントです。また、危険な行動などいけないことは途中で態度を変えず、しっかりと伝えていけるといいですね。

後半では、日頃の困っていることについて、アドバイスをいただきました。参加した方からは「とても参考になった」「他のお母さんも同じように悩んでいることを知れて良かった」などの感想をいただきました。

2/7(木)グループ相談「子どもの歯について」

講師:青葉 達夫さん(青葉こどもと親の歯科医院院長)

歯磨きや仕上げ磨きの仕方、歯の成長やむし歯についてのお話のあと、参加者の質問にも丁寧に答えていただきました。むし歯の予防法として、夜寝る前など1日1回きれいに歯を磨くことが大切。子どもがきちんと磨けるようになる小学生の高学年まで仕上げ磨きを続け、永久歯をむし歯にさせないことが大切です。仕上げ磨きは嫌がられるもの。あつという間にタイムアウトになってしまいます。むし歯になりやすい場所から磨きましょう。

★歯磨きの順番

上の前歯(表裏)⇒上の奥歯(頬ぺた側を特に)⇒下の奥歯(ベロ側をしっかりと)⇒下の前歯(表裏)

下の前歯から生え始めるので、ここから磨く癖がついてると、大切なところまで時間がまわりません。仕上げ磨きは4歳ころまでプロレスのようですので、がっちり抑えて手早く磨いてあげましょう。



のびすくはこんなところです!



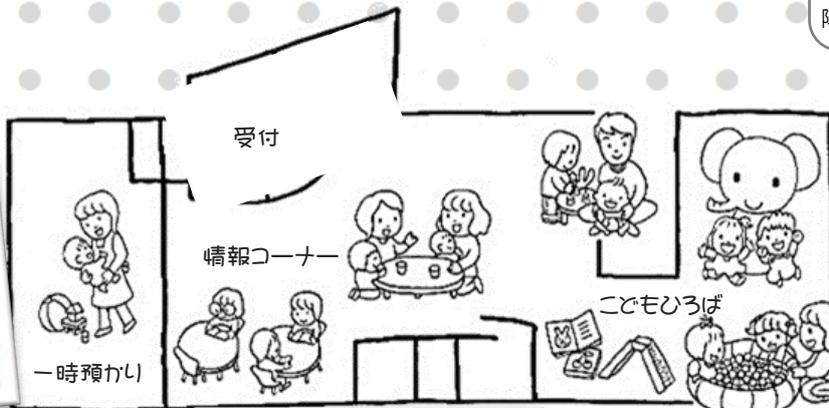
この春、転勤等で仙台に引っ越して来られた方、赤ちゃんとの生活がスタートしたばかりの方など多くいらっしゃるのではないのでしょうか?知らない土地での初めての子育ては不安になることもありますよね。そんなときはぜひのびすくへ!のびすくスタッフに気軽にお声がけください。

のびすくでご利用できるサービス

- ひろば 乳幼児家庭みんなの交流の場です。遊び場、授乳室、子育て情報コーナーなどがあります。スタッフが常駐しており、子育てに関する悩みや心配なこと、困ったこと等、子どもを遊ばせながら相談することができます。
- 一時預かり 買い物や美容室等、どんな理由でもお子さんをお預かりします。
対象年齢:生後6か月~就学前まで 料金:1時間600円(以後30分ごとに300円)
- その他 イベントの開催や電話やオンラインでの育児相談等も行っています。

のびすくは仙台市内に5館あります
のびすく宮城野(宮城野区)、のびすく若林(若林区)、のびすく長町南(太白区)、のびすく泉中央(泉区)の情報は隣のページをご覧ください。

のびすく仙台 館内のご紹介



おしゃべりしたい、遊んでい...。ここはみんなの居場所です♪

【MAP】

