

のびすく長町南 1月のイベントカレンダー



- ◆印は研修室での実施のため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。
 - 印はふれあいひろばでの実施のため、ひろばのご予約をお願い致します。ただし定員に達した場合は受付終了となります。
 - ★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。
- 会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 ★身近なもので遊んじゃおう(オンライン)	6	7 ★オンライン個別相談 10:00 ◆お誕生会
8	9	10 休館日	11 ◆ファーストサイン	12 ◆親子ヨガ	13 ◆けやき個別相談	14
15 ◆プレパパ・プレママ	16 休館日 ●けやきっこ	17 ◆あみあみサロン	18 ◆スマイル子育て講座 ★オンライン個別相談 14:00	19 ◆たなごころ	20 ◆ママのしゃべりタイむ	21
22	23 休館日	24	25 ●おはなしててこい(午前・午後)	26 ●ワンワンワンの時間	27	28 ◆パパ11
29	30 休館日	31 ◆助産師サロン	イベントは予告なく変更になる場合があります。 また申し込み時にいただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。			

5(木) ★身近なもので遊んじゃおう(オンライン) 11:00~(約20分) ママがお子さんと身近なものを使って遊ぶヒントや簡単なおもちゃの作り方を紹介♪ 定員:4組 ※申込受付中	7(土) ◆お誕生会 14:00~14:40 15:00~15:40 1月生まれのお子さんをお祝いします! 足型のお誕生日プレゼントもあります♪ 定員:各回6組(保護者は1名まで) 申込:12/27~	11(水) ◆ファーストサイン 10:30~11:15 赤ちゃんの手や声、表情でコミュニケーションを取ります 講師:ベビの杜 齋藤尚子さん 対象:初参加の0.3~0.9歳のお子さんとママ 定員:6組 申込:1/4~
12(木) ◆ママが主役の親子ヨガ&ママトーク 10:30~11:30 講師:安藤えみさん 対象:初参加の0.7~1.0歳のお子さんとママ 定員:5組 申込:1/5~	13(金) ◆けやき個別相談 「言葉が遅い?」「歩くのが遅い?」等、気になることを個別に相談してみませんか? 講師:袋原・大野田たんぽぽホーム地域相談員 対象:発達に特徴のあるお子さんと保護者 定員:①10:30~ ②11:15~(30分) 各回2組 計4組 申込:1/6~	15(日) ◆うえるかむ!プレパパ・プレママ ~はーとふるパパの応援講座~ 10:00~11:15 赤ちゃんのイロイロ、手取り足取り講座。 詳しくはHPをご覧ください 講師:仙台ソレイユ母子クリニック助産師 宮本さん 対象:安定期のママとパパ 定員:4組 申込:1/8~
16(月) ●けやきっこひろば 13:00~16:00 発達に特性のあるお子さんと保護者がひろばで遊べる日です ※申込受付中	17(火) ◆あみあみサロン 14:00~15:00 かぎ編みをしながらかしやべりを楽しみます。 かぎ編みにチャレンジしたい方も大歓迎! 対象:安定期の妊婦~寝返りをうつ前のお子さんとママ 定員:6組 受付:1/9~	18(水) ◆おうち時間が楽しくなるスマイル子育て講座 10:30~11:15 テーマ「お箸の練習 その前に知っておきたいこと」 講師:発達支援コーチ 岡野さん 対象:0~3歳のお子さんとママ 定員:6組 申込:1/11~
19(木) ◆たなごころ親子ストレッチ&ベビーマッサージ 10:30~11:15 講師:たなごころ 近藤さん 対象:首がすわってから0.7歳までのお子さんとママ 定員:5組 申込:1/12~	20(金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:30~11:30 0歳児のママが集まっておしゃべりします 協力:長町南部地区民生委員児童委員さん 対象:0.1~0.11歳までのお子さんとママ 定員:6組 申込:1/13~	25(水) ●おはなしててこい! 11:00~11:15 14:45~15:00 手遊びやパネルシアターを楽しみましょう ※申込受付中
26日 ●ワンワンワンの時間 11:01~11:20 ゆったりとした笑いの体操や絵本の会です 講師:ねこいずみさん ※申込受付中	28(土) ◆パパ11 ~お父さん出番ですよ~ 11:00~11:45 リズムあそびやふれあいあそびをパパと楽しもう! 対象:0.6~1.3歳のお子さんとパパ 定員:6組 申込:1/21~	31(火) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象:初参加のR4.8/1~11/30生まれのお子さんとママ 定員:6組 申込:1/24~

♪ スタッフが好きな子どもの歌

子どもと関わることの褒美の一つに「歌」もあるように思います。子どもの歌にはたくさんの励ましや勇気をもらうことも多いと思うのはスタッフも同じ。ぜひ私たちの好きな曲を紹介させていただきますね♪

- ・「世界がひとつになるまで」作詞:松井五郎 作曲:馬飼野康二

忍たま乱太郎のエンディングテーマ。「つらいとき ひとりきりで 涙をこらえないで」の歌詞にジーンとします

- ・「たいせつなともだち しんゆう ver.」作詞:逸見龍一郎 作曲:古川竜也

子どもの卒園式の曲。その曲を聴くと子どもが小さかった時のことを思い出します

♪ 編集後記 ♪ 毎年恒例の書初め。去年は「向」の一文字。仕事や子どもなどに対して一つ一つ丁寧に「向」き合おうと思ったのですが、そのことをすっかり忘れており、まずは新年の抱負に「向」き合うことから始めねばと思った次第です (年中きなこ餅を食べているS)