

のびすく長町南 9月のイベントカレンダー



- ◆印は研修室での実施のため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。
 - 印はふれあいひろばでの実施のため、ひろばのご予約をお願い致します。ただし定員に達した場合は受付終了となります。
 - ★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。
- 会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ◆親子ヨガ	3
4	5 休館日	6 ★離乳食(オンライン) ◆あみあみサロン	7 ◆スマイル子育て講座	8 ◆助産師サロン	9 ◆けやき個別相談	10 ★オンライン個別相談 ①10:00 ②14:00
11 ◆プレパパ・プレママ	12 休館日	13	14 ◆ファーストサイン ◆マザーズハローワーク	15 ◆たなごころ	16 ◆ママのしゃべりタイむ	17
18 ◆お誕生会	19	20 休館日	21 ◆保育サービス ★オンライン個別相談 14:00	22 ●ワンワンワン ◆助産師サロン	23	24 ◆パパ11
25	26 休館日 ●けやきひろば	27	28 ●おはなしでてこい (午前・午後)	29	30	

イベントは予告なく変更になる場合があります。また申し込み時にいただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

2(金) ◆ママが主役の親子ヨガ & ママトーク 10:30~11:30 講師: 安藤えみさん 対象: 初参加の0.7~1.0歳のお子さんとママ 定員: 5組 申込: 8/26~	6(火) ★ちょこっと離乳食 (オンライン) 11:00~(約40分) 離乳食についての疑問や聞きたいことを 一緒にお話しましょう 定員: 4組 ※申込受付中	6(火) ◆あみあみサロン 14:00~15:00 かぎ編みをしながらおしゃべりを楽しめます。 かぎ編みにチャレンジしたい方も大歓迎! 対象: 安定期の妊婦~寝返りをうつ前のお子さん とママ 定員: 6組 受付: 8/30~
7(水) ◆おうち時間が楽しくなる スマイル子育て講座 10:30~11:15 テーマ やる気を引き出す「魔法のこぼし」 講師: 発達支援コーチ 岡野さん 対象: 0~3歳のお子さんとママ 定員: 6組 申込: 8/31~	8(木) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれ あい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象: 初参加のR4.3/9~7/8生まれの お子さんとママ 定員: 6組 申込: 9/1~	9(金) ◆けやき個別相談 「言葉が遅い?」「歩くのが遅い?」等、 気になることを個別に相談してみませんか? 講師: なのはな園・大野田たんぼぼホーム地域相談員 対象: 発達に特徴のあるお子さんと保護者 定員: ①10:30~ ②11:15~(30分) 各回2組 計4組 申込: 9/2~
11(日) ◆うえるかむ! プレパパ・プレママ ~はーとふるパパの応援講座~ 10:00~11:15 赤ちゃんのイロイロ、手取り足取り講座。 詳しくはHPをご覧ください 講師: 仙台ソレイユ母子クリニック 助産師 宮本さん 対象: 安定期のママとパパ 定員: 4組 申込: 9/4~	14(水) ◆ファーストサイン 10:30~11:15 赤ちゃんの手や声、表情で コミュニケーションを取ります 講師: ベビの杜 齋藤尚子さん 対象: 初参加の0.3~0.9歳のお子 さんとママ 定員: 6組 申込: 9/7~	14(水) ●マザーズハローワーク出張セミナー 14:00~15:00 マザーズハローワークや求職についての 全体会の後、希望する方に個別相談があり ます(個別相談は14:30から先着2名) 講師: マザーズハローワーク青葉 藤平さん ※要ひろば予約(自由参加)
15(木) ◆たなごころ親子ストレッチ & ベビーマッサージ 10:30~11:15 講師: たなごころ 近藤さん 対象: 首がすわってから0.7歳までのお子 さんとママ 定員: 5組 申込: 9/8~	16(金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:30~11:30 0歳児のママが集まっておしゃべりしま す 協力: 長町南部地区民生委員児童委員さん 対象: 0歳のお子さんとママ 定員: 6組 申込: 9/9~	18(日) ◆お誕生会 10:30~11:10 11:30~12:10 9月生まれのお子さんをお祝いします! 足型のお誕生日プレゼントもあります 定員: 各回6組 申込: 9/11~
21(水) ◆保育サービス個別相談 太白区保育給付課の相談員が各家庭の入園に関しての お悩みに応じた個別相談を行います 定員: ①10:30~ ②11:00~ ③11:30~ 各回3組 申込: 9/14~	22(木) ●ワンワンワンの時間 11:01~11:20 ゆったりとした笑いの体操や 絵本の会です 講師: ねこいずみさん ※要ひろば予約(申込受付中)	22(木) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊び とママ同士の交流、育児相談 対象: 初参加のR4.3/23~7/22生まれの お子さんとママ 定員: 6組 申込: 9/15~
24(土) ◆パパ11 ~お父さん出番ですよ~ 11:00~11:45 リズムあそびやふれあいあそびを パパと楽しもう! 対象: 0.6~1.3歳のお子さんとパパ 定員: 6組 申込: 9/17~	26(月) ●けやきひろば 13:00~16:00 発達に特性のあるお子さんと保護者が ひろばで遊べる日です ※申込受付中	28(水) ●おはなしでてこい! 11:00~11:15 14:45~15:00 手遊びやパネルシアターを楽しみましょう ※要ひろば予約(申込受付中)

おうち遊び紹介「障がい物競走!」 秋雨の日には、お家でこんな「運動会」はいかがですか?

- ・パン食い競争 ミニパンを1個ずつ袋に入れ、洗濯物干しに吊るして
- ・跳び箱 椅子でも箱でも飛び越えよう!
- ・みの虫競争 紙袋に両足を入れ、持ち手をつかんでびよんびよん!
- ・ハイハイレース 大人は子どもと競い勝負かも
- ・網くぐり シーツでもOK。子どもと競い勝負になりそう
- ・玉入れ 新聞紙を丸めて箱にポイッ!

他に、平均台・後ろ歩き・動物のマナなども♪

♪編集後記♪ 以前来館したお子さんが目玉焼きのシャツを着ていたことから、ママ・パパ・スタッフで「目玉焼きに何をかける?」との話題になりました。しょうゆ、塩こしょう、ソースの定番に加え、塩のみ、しょうゆ+七味なども。みなさんのお好みは何でしょうか。(しょうゆ+カレー粉のS)