

そらら



9月号

のびすく長町南

令和4年8月20日発行

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく長町南
●開館日：火曜から日曜 9:30～17:00（一時預かり 16:30 まで）
●休館日：月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日
●電話番号：022（399）7705
●FAX番号：022（399）7706 のびすく HP 
●住所：仙台市太白区長町 7-20-5 ララガーデン長町5階
指定管理者：特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

のびすくの開館状況（9月）

のびすくは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため9月についても引き続き、事業規模を縮小して開館いたします。
「ひろば」、「一時預かり」どちらも事前申込制となります。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
来館にあたっての注意事項

- 各事業とも事前予約が必要です。電話にて来館前にご連絡をお願いいたします。
- 当面の間、のびすくにおける「ひろば」及び「一時預かり」のご利用は仙台市内の方に限らせていただきます。
- 来館する方、その他同居のご家族等で発熱や咳などの風邪の症状がみられる方は、来館いただくことはできません。（来館時、体調確認をさせていただきます。）
- マスクの着用（着用が難しいお子様を除く）をお願いします。また、咳エチケットやほかの利用者との距離が近くなり過ぎない等、「3つの密」にならないように注意して下さい。
- 2週間以内に海外（感染流行国）または国内の感染流行地域（クラスター等）へ旅行・出張等した方については、極力来館をお控えいただくようお願いいたします。

【予約について】

★ひろば **AM→10:00～12:30** **PM→13:30～16:00**
予約は、9/1(木)～9/30(金)分までです。（現在、予約受付中です）
ひろば利用は1週間に2回までです。

★一時預かり **9:30～16:30**
予約は、**申込日から1ヵ月先まで**です。
※一時預かりは週に何度でもご利用いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の今後の感染状況等により、予約していても利用できなくなる場合や、利用時間が変更になる場合があります。

※のびすくの利用方法、その他諸注意について詳しくは、仙台市のホームページをご確認ください。

<https://www.city.sendai.jp/kodomo-chiiki/kurashi/kenkotofukushi/kosodate/azukari/joho/fureai.html>

イベント報告「お家時間が楽しくなるスマイル子育て講座」

発達支援コーチ
岡野先生から♪

テーマ「個性をのばすポイント(いいとこメガネ)」

いいとこメガネとは…子どもに優しい眼差しを向ける事

- ・子どもの得意な事や、その子らしさに目を向けると…
→子どもに自信が生まれて個性豊かに！自己肯定感もアップ！！
- ・お子さんの「短所」と思われる部分を「長所」個性として活かす「リフレーミング」
※リフレーミングとは…子どもの姿を違う視点から捉えてみる方法

(例)

- ・落ち着きがない ⇒ 活発、好奇心旺盛、行動力がある、積極的
- ・引っ込み思案 ⇒ 落ち着きがある、温和、観察力がある、平和主義

子育てのヒントをたくさん教えていただきました。ワークでは、我が子のアピールポイントを書き出しメッセージカードをプレゼントしました。参加したママからは「気持ちが楽になった」「前向きになろうと思えた」「改めて子どものことを考える時間になった」等、嬉しい感想も頂きました♪

★お月見の離乳食メニュー★

9月10日はお月見(十五夜)です。お月見にピッタリの簡単な離乳食メニューを紹介します。

さつまいも or かぼちゃのマッシュに牛乳を少量加えます。それを丸めてお芋のお団子の完成です♪
お部屋にススキを飾れば、雰囲気もばっちり！ぜひ、お試しください。

