

のびすく長町南 4月のイベントカレンダー



- ◆印は研修室での実施のため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。
- 印はひろばでの実施のため、ひろばのご予約をお願い致します。ただし定員に達した場合は受付終了となります。
- ★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい（申込締切はイベント2営業日前です）
会員カードがない方は、仮番号を発行しますのでお電話下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|-----------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| | | | | | 1 ◆おはなし会 | 2 ◆おもちゃ病院 |
| 3 | 4 休館日 | 5 | 6 | 7 ★オンライン個別相談 ①10:00 ②14:00 | 8 | 9 |
| 10 | 11 休館日 | 12 ★ちょこっと 離乳食 (オンライン) | 13 ◆せんだい 助産師サロン | 14 ◆ヨガアーチ | 15 | 16 |
| 17 ●春まつり (午前・午後) | 18 休館日 | 19 | 20 ◆保育サービス 個別相談 | 21 ●お誕生会 | 22 ◆ママのしゃべり タイむ! | 23 ★オンライン個別相談 ①10:00 ②14:00 |
| 24 | 25 休館日 | 26 | 27 ●おはなしでてこい (午前・午後) | 28 ◆せんだい 助産師サロン | 29 | 30 |



イベントは予告なく変更になる場合があります。ご了承下さい。

| | | |
|---|--|---|
| <p>1 (金) ◆おはなし会 11:00~11:30 「やまがっこう」の皆さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせを楽しみます 講師：やまがっこう 鶴飼さん 定員：6組 受付開始：3月25日(金)</p> | <p>2 (土) ◆おもちゃ病院 14:30~15:30 おもちゃ病院のドクターが壊れたおもちゃを診察してくれます 講師：おもちゃ病院チャチャチャ 定員：10組 受付開始：3月26日(土)</p> | <p>12 (火) ★ちょこっと離乳食(オンライン) 11:00~(約40分) 今回は「食ベムラ」についてお話しします。 離乳食についての疑問や聞きたいことも一緒にお話ししましょう 定員：4組 ※申込受付中</p> |
| <p>13 (水) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象：初めて参加するR3.10/12~R4.2/13 生まれのお子さんとママ 定員：6組 受付開始：4月6日(水)</p> | <p>14 (木) ◆ヨガアーチ 10:30~11:20 ベビーとできるヨガポーズ 講師：ヨガアーチ 笹川さん 対象：ヨガイベント初参加の0.3~0.7歳のお子さんとママ 定員：6組 受付開始：4月7日(木)</p> | <p>17 (日) ●春まつり 11:00~11:20 15:00~15:20 手遊びやパネルシアターを楽しみましょう ※要ひろば予約(申込受付中)</p> |
| <p>20 (水) ◆保育サービス個別相談 10:30~12:00 太白区保育給付課の相談員が各家庭の入園に関してのお悩みに応じた個別相談を行います 定員：①10:30~ ②11:00~ ③11:30~ 各回1組 受付開始：4月13日(水)</p> | <p>21 (木) ●お誕生会 11:00~11:20 4月生まれのお子さんをみんなで祝いしよう! 定型のお誕生日プレゼントもあります ※要ひろば予約(申込受付中)</p> | <p>22 (金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:30~11:30 0歳児のママが集まっておしゃべりします 協力：鹿野地区民生委員児童委員さん 対象：0歳のお子さんとママ 定員：6組 受付開始：4月15日(金)</p> |
| <p>27 (水) ●おはなしでてこい! 11:00~11:20 14:40~15:00 手遊びやパネルシアターを楽しみましょう ※要ひろば予約(申込受付中)</p> | <p>28 (木) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象：初めて参加するR3.10/27~R4.2.28 生まれのお子さんとママ 定員：6組 受付開始：4月21日(木)</p> | <p>ひろばで見つけたママたちのアイディア ・実況中継：「これはママの名前、これは電話番号…」と説明しながら書き、何をしているのかをさりげなく伝える ・ちょこっとお手伝い：靴下のかかとだけ脱がせたり靴の面ファスナーだけを外し、残りは自分でできるようにする ・・・参考に見て下さいね!</p> |



「助産師さんからのミニ知識」 せんだい助産師サロンより

- 靴下
 - 保湿剤
 - 寝る時の服装
 - 寝返り、うつぶせ
- 赤ちゃんは手足からも体温調節をするので、とても寒い時を除いて裸足でもOK
乾燥する時期だけではなく1年中保湿をした方がアトピーになりにくい
お腹が冷えないようにすれば、手足をお布団から出しても心配しなくて大丈夫
背骨や腰回りの筋肉が鍛えられ、離乳食を食べる姿勢につながる

知リタイ♪

・・・参考に見て下さいね!

♪ 編集後記 ♪ 先日、子どもが小さい時に作った離乳食「マカロニきなこ(ゆでたマカロニにきなこ+砂糖+塩少々)」を久々に作ったらあまりのおいしさに味見のつもりが止まらなくなったので完食し、なかったことになってしまいました(食べ盛りS)