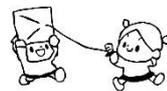


のびすく若林イベントカレンダー-1月



イベント予約申込先
Tel022-282-1516
受付時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について ☆マークイベント参加希望の方は予約が必要になります。お電話または受付でお申込みください。イベントの申込は先着順です。 ★マークイベントはオンラインでの開催です。のびすく HP のイベントカレンダーから専用の申請フォームで仙台市 HP を経由してお申込み下さい。 ※お申込みの際の個人情報、目的以外に使用致しません。 ※感染状況によってイベントが中止になる場合があります。HP 等でご確認をお願いします。						1 休館日
2 休館日 年末年始のお休み 12/29~1/3 まで	3 休館日	4 あけましておめでとうございます 	5	6 申込 12/24~ ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか? 定員:2名	7	8 申込受付中 ★オンライン個別相談 10:30~11:00 子育て中の悩みを「のびすく」にお話ししてみませんか? 定員:1名
9	10 ★オンラインわくわくタイム 10:30~	11 休館日	12 	13	14 ☆発達相談をしてみよう 10:00~11:30 ☆出前ののびすく「六郷子育てサロン」 10:30~11:30	15
16 ☆プレパママ講座 10:00~11:30	17 休館日	18 申込 1/6~ ☆ばぶちゃんタイム 10:30~10:50 0歳児親子の交流タイム 定員:5組 対象:0歳児親子	19 ☆みんなであそぼう 10:30~10:45	20 のびすくプレーパーク 10:00~12:00 13:30~15:30	21 申込受付中 ★オンライン個別相談 10:30~11:00 定員:1名 ☆グループ相談 10:30~11:30	22
23 ☆パパと一緒になかよしタイム 10:30~10:45	24 休館日	25	26 申込受付中 ☆絵本とわらべうた 11:00~11:30 わらべうた、絵本の読み聞かせなど 担当:若林図書館職員	27 申込 1/13~ ☆1月生まれのお誕生会 10:30~10:45 1月にお誕生日を迎える1~3歳児と保護者 定員:10組	28 ☆せんだい助産師サロン 10:00~11:00	29
30 休館日	31 休館日					

10(月) ★オンラインわくわくタイム
申込 受付中
10:30~(15分程度)

手遊びやふれあい遊びで親子一緒にワクワク楽しい時間を過ごしましょう♪
対象:乳幼児親子
定員:3組
●オンラインでの開催になります。ホームページよりお申込み下さい。

14(金) ☆発達相談をしてみよう
申込 12/24~
①10:00~10:30
②11:00~11:30

「言葉が遅いかも…」 「他の子と何か違う気がする…」 など、お子さんの発達で気になっていることを、児童発達支援センターの先生に相談してみませんか?
講師:仙台市上飯田たんぽぽホーム 地域相談員
定員:2名(各回1名・子どもと一緒に可)

14(金) ☆出前ののびすく「六郷子育てサロン」
申込 12/21~ [共催]
六郷市民センター 10:30~11:30

ママのための美尻づくり解説講座。育児をしながらできる方法をご紹介します。
講師:吉岐 友紀さん (FTP ビラティス)
場所:六郷市民センター マスタートレーナー
対象:六郷地域にお住まいの乳幼児と保護者
定員:10組
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装
申込先:六郷市民センター (022-289-5127)

16(日) ☆プレパママ講座
申込 1/5~
10:00~11:30

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前ののびすくに来てみませんか?
講師:菊地 明子さん (助産師)
対象:安定期以降で初めてパママになる方(初めて参加の方)
定員:3組
持ち物:母子手帳

19(水) ☆みんなであそぼう「鬼の豆入れ」
申込 1/7~
10:30~10:45

節分に使えるかわいい「鬼の豆入れ」を作ります。
定員:5組



20(木) のびすくプレーパーク
申込不要
10:00~12:00
13:30~15:30

澄んだ空気、水たまりに張った氷、冬にしか見られない景色があります。自然に触れて五感が育つお外あそびの時間です。子どもの興味やペースを大切に、のびのびあそびます。今回は、冬の西風を使ってタコあげをします。
○ふるさと広場のオレンジのテントで受付します。
○開催中は出入り自由です。

21(金) ☆グループ相談「0歳児のあそび」
申込 1/8~
10:30~11:30

「赤ちゃんどうやって遊んだらいいの?」「赤ちゃん楽しく過ごすコツは?」助産師さんを囲んで、親子でできるふれあい遊びなど、一緒に楽しみませんか?
講師:近藤 素子さん (助産師)
対象:生後5ヶ月~11ヶ月のお子さんと保護者
定員:6組

23(日) ☆パパと一緒になかよしタイム
申込 1/9~
10:30~10:45

パパとお子さん一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごしましょう♪
対象:乳幼児とパパ
定員:6組



28(金) ☆せんだい助産師サロン ~ゆりりん~
申込 1/14~
10:00~11:00

抱っこや寝返りのしかた、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になっていることを助産師さんに相談したり、ママ同士でお話してみませんか?
対象:仙台市内にお住まいで2021.8/27~2021.11/28生まれの乳児とママ
定員:4組
持ち物:母子手帳、バスタオル、水分

【編集後記】 冬本番! 寒いとついつい厚着になってしまいがちですが、元気に遊ぶと意外と暑くなってしまいます。のびすくに遊びに来る際も、眠着しやすいく服装で元気いっぱい遊んでくださいね♪ (バム)