

のびすく若林イベントカレンダー-4月

イベント予約申込先
Tel022-282-1516
受付時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について イベント参加希望の方は予約が必要になります。イベントの申込は先着順です。 お電話または受付でお申込みください。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用致しません。				1	2	3
 マークの日は外あそび! 「ふるさとひろばをあそぼう」						
4 	5 休館日	6	7 ☆ばぶちゃんタイム 10:30~10:45	8	9 ☆みんなでつくろう 10:30~10:45	10
11	12 休館日	13 ☆産後ヨガ 10:30~11:30	14	15 のびすく プレーパーク 10:00~12:00 13:30~15:30	16 ☆保育サービス相談 10:00~11:50	17
18	19 休館日	20 申込 4/7~ ☆ママの相談室 10:20~11:40 家庭、子ども、仕事、 自分のこと、相談員に 話してみませんか? 定員:2組	21	22 ☆4月生まれの お誕生会 10:30~10:45	23 ☆せんだい 助産師サロン 10:00~11:00	24
25 ☆パパと一緒 なかよしタイム 10:30~10:45 14:30~14:45	26 休館日	27 ☆グループ相談 10:30~11:30	28 申込受付中 ☆絵本とわらべうた 11:00~11:20 わらべうた、絵本の 読み聞かせなど 担当:若林図書館職員	29	30 休館日	

7(水) ☆ばぶちゃんタイム
 申込 10:30~10:45
 3/26~

0歳児親子の交流タイムです!
手遊びなどで一緒に楽しみましょう。

対象:0歳児親子
定員:5組



9(金) ☆みんなで作ろう
「飛び出すフォトカード」
 申込 10:30~10:45
 3/27~

お気に入りの写真を使って、世界で1枚の飛び出すフォトカードを作ってみませんか?

定員:5組
持ち物:写真1枚

13(火) ☆産後ヨガ
 申込 10:30~11:30
 4/1~

産後の身体を調整して一緒にリフレッシュしませんか?簡単な動きが多いので、どなたでも参加しやすい内容です。

講師:高村 由美さん(インストラクター)
 対象:産後7ヵ月未満のママ
 (子どもと一緒に)
 定員:4組

15(木) のびすくプレーパーク
 申込不要 10:00~12:00
 13:30~15:30

広い、暖かい、冷たい、まぶしい…。五感が育つお外あそびの時間です。子どもの興味やペースを大切に、のびのびあそびます。今回は、広い場所で飛ばして遊べるおもちゃを作ります。

○ふるさと広場のオレンジのテントで受付します。
 ○開催中は出入り自由です。

16(金) ☆保育サービス相談
 申込 10:00~11:50
 4/7~

仙台市内の保育園などについて、気になっていることを個別に相談できます。

相談員:仙台市保育サービス相談員
 定員:3名(子どもと一緒に)
 ①10:00~10:30 ②10:40~11:10
 ③11:20~11:50

22(木) ☆4月生まれのお誕生会
 申込受付中 10:30~10:45

楽しい歌や手遊びなどで一緒にお誕生日をお祝いしましょう!お誕生カードのプレゼントもありますよ!

対象:4月にお誕生日を迎える
 1,2,3歳児と保護者

23(金) せんだい助産師サロン
 申込 ~ゆらりん~
 4/9~ 10:00~11:00

みなさんでふれあい遊びを体験したあと、育児に関する不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?

対象:仙台市内にお住まいで2020.11/22~2021.2/23生まれの乳児とママ

定員:6組
 持ち物:母子手帳、バスタオル、水分

25(日) ☆パパと一緒
なかよしタイム
 申込受付中 10:30~10:45
 14:30~14:45

親子一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごしましょう!

対象:乳幼児とパパ
 (ママも一緒に)



27(火) ☆グループ相談
「楽しく食べる♪離乳食」
 申込 10:30~11:30
 4/14~

絵本を使って親子で一緒に「たべるたいせつ」とふれあいを楽しみます。離乳食お困りごとクイズやしじびの紹介もあります。

講師:みやぎ生活協同組合 曾田洋子さん
 (食育インストラクター・野菜ソムリエ)
 対象:0歳児親子
 定員:5組

【編集後記】 桜の便りが各地から届き始め、本格的な春の訪れを感じる季節になってきましたね。例年どおりのようなお花見は難しそうですが、ゆっくりと桜を眺めながらお散歩できるといいなあと思っています。(バム)