



のびすく仙台 イベント報告



10/29(金)・30(土)ハロウィンdays

こどもひろばをハロウィンバージョンに模様替えをしました！フォトコーナーでは、お昼寝アートやフォトフレームなど、好きな場所で写真撮影を楽しんでいました。かわいい仮装をしてきてくれたお子さんやハロウィンデビューした赤ちゃんなど、たくさん参加してくれて笑顔いっぱいのにぎやかな2日間でした。



11/10(水)グループ相談

「話してみよう！産後のママのからだところろ」

講師：藤田 愛さん(山形大学医学部看護学科准教授)

「肩コリが辛い」、「頭痛がする」、「授乳中だけど薬は飲めるの？」など、ママの身体の不調や悩みに講師から1つ1つアドバイスをいただきました。

「なかなか聞けなかったことが聞いてスッキリしました」

「教えていただいた方法をすぐ実践したいと思います」
との声も聞かれ、心が少し軽くなったようでした。

Q:「肩コリがひどいです」

A:赤ちゃんを抱っこする時、下がり過ぎると肩に負担がかかりやすくなります。抱っこヒモを調節して、赤ちゃんの額がママの口元辺りにくるようにすると負

仙台市の一時預かり事業

仙台市では、仙台市内にお住まいの方を対象に、様々な一時預かりサービスを行っています。お子さまの預け先にお困りのときなどの参考にしてください。

※生活保護世帯等及び市民税非課税世帯のお子さんの場合、保育所の一時預かり・休日保育は無料です。また、病児・病後児保育は申請に基づき、利用料金が減免されます。

※幼児教育無償化の対象になる場合があります。詳しくは仙台市のホームページをご確認ください。

■認可保育所の一時預かり

保護者が就労や、病気などによる緊急時、育児疲れなどのリフレッシュのために保育所で保育を行います。

- 対象 健康な就学前のお子さま
※原則として保育所に入所していない方
- 料金 3歳未満児:1日2,400円、半日1,200円
3歳以上児:1日1,200円、半日600円
給食費:300円

仙台市HP



保育所の一時預かり

■休日保育

保護者が就労、傷病などにより、日曜日・祝日などに保育を必要とする場合、保育所でお子さんをお預かりします。

- 対象 健康な就学前のお子さま
- 料金 3歳未満児:1日3,200円、半日1,600円
3歳以上児:1日1,600円、半日800円
おやつ代:200円以内

※昼食については各施設にお問合せください。

仙台市HP



休日保育

【2号認定または3号認定を受けて保育所・認定こども園・家庭的保育事業・小規模保育事業・事業所内保育事業を利用するお子さん】

代わりに利用している施設を平日に利用しない日を設定する場合は、料金はかかりません。

認可外保育施設などでも一時預かりを実施しています。上記とは料金等が異なりますのでご注意ください。

■病児・病後児保育

病気(当面病状の急変が認められない場合)又は病気の回復期にあり、集団保育が困難なお子さんで保護者の勤務の都合、傷病、事故、出産、冠婚葬祭などのため家族で育児を行うことが困難なお子さんを日中お預かりします。

- 対象 生後6ヵ月～小学6年生
- 料金 1日あたり2,000円

初めて利用する際は事前登録が必要です。

仙台市HP



病児・病後児保育

■仙台すくすくサポート事業

「お子さんを預かってほしい方(利用会員)」と「お子さんを預かることができる方(協力会員)」が、お互いの信頼関係のもとに行う子育て支援活動です。

- 対象 おおむね生後2ヵ月～小学6年生
- 料金 平日7時～20時:1時間700円
上記以外の時間:1時間800円
土曜・日曜・祝日:1時間800円

会員になるためには、入会説明会への参加が必要です。

仙台市HP



仙台すくすくサポート事業

上記のほか、保育所等でも病児保育を実施しています。料金等が異なりますのでご注意ください。