

のびすく仙台イベント 11月



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ♪女性相談 (オンライン) 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	3	4 休館日	5 ♪オンライン 個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	6 ★手づくりおもちゃをつくろう 10:30~11:30
7 ★手づくりおもちゃをつくろう 10:30~11:30	8 休館日	9	10 ★グループ相談 10:00~11:00	11 ★ウェルカムサロン 10:00~11:00	12 ★おしゃべりサロン 10:00~11:00 <small>楽しい話しや手遊びなどを して、みんなでお祝いします。 対象:1,2,3歳児と保護者</small>	13 ★おはなしタイム 11:00~・15:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。
14	15 申込 11/6~ 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00 <small>発達が気になる 子どもと親の遊びの ひろばです。</small>	16 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	17 ★親子でおでかけ 10:30~11:30	18 ★ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:00 担当:おんぶっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。	19 ★ママヨガ 10:00~11:00 ★MAMA CAFE ai 子 10:00~11:00 ♪オンライン 個別相談 14:30~	20 ★11月生まれのお誕生会 10:30~11:00 ★フープオブハートの お話し会 14:30~ 担当: 仙台幼児保育専門 学校サークル
21 ★おもちゃばこのお話し会 14:30~ 担当: 宮城学院女子 大学サークル	22 休館日	23 ★おはなしタイム 11:00~・15:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	24 休館日	25 ★せんだい助産師 サロン 10:00~11:00	26 ★介護なんでも相談 10:30~12:00	27 ★パパとイエーイ! 11:00~・15:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。
28 ★プレパママ講座 10:00~11:30	29 休館日	30	イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク: 要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク: オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HP でお知らせ致しますのでご確認ください。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できません。*お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。			

6(土)7(日) **★手づくりおもちゃをつくろう**
「簡単!けん玉づくり」
10:30~11:30
紙コップをつかって、オリジナルのけん玉をつくりまます。
定員: 10組

10(水) **★グループ相談**
「話してみよう!産後のママのからだところ」
10:00~11:00
おっぱい、腰痛、寝不足など子育てママのからだのこと、ところのこと、お話してみませんか?
講師: 藤田 愛さん(山形大学医学部看護学科准教授)
定員: 6組(子どもと一緒に可)
対象: 乳幼児とママ

11(木) **★ウェルカムサロン**
10:00~11:00
仙台に引っ越してきて、子育てをしている人のサロンです。情報収集やお友だちづくり、一緒にお話ししませんか?
対象: 仙台に引っ越して1年以内の乳幼児と保護者
定員: 6組(初めて参加の方)

12(金) **★おしゃべりサロン**
「1歳児のママ」
10:00~11:00
自分のこと、子育てのことなど、みんなでゆったりおしゃべりしませんか?
対象: 1歳児親子
定員: 6組

17(水) **★親子でおでかけ in 西公園**
10:30~11:30
公園の小さな森で、落ち葉の音を楽しんだり身近な自然の中で子どもの遊びを見つめてみませんか?
講師: 佐々木 啓子さん(プレーリーダー)
場所: 西公園内 (地下鉄東西線大町西公園駅より徒歩5分)
対象: 乳幼児と保護者
定員: 6組 持ち物: 水分、着替え
※汚れてもいい服装でお越しください。
現地集合。雨天は中止です。(小雨決行)

19(金) **★ママヨガストレッチ**
10:00~11:00
赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。
講師: 石井 智美さん(インストラクター)
定員: 9ヵ月未満のお子さんとママ
定員: 5組(初めて参加の方)

25(木) **★せんだい助産師サロン**
~ママはあと~
10:00~11:00
抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか?
対象: 仙台市内にお住まいで R3/6/24~R3/9/25 生まれの乳児とママ
※初めて参加の方
定員: 4組

26(金) **★介護なんでも相談**
10:30~12:00
「介護制度ってどういうの?」介護について知りたいこと、気になること、気軽に相談してみませんか?
相談員: 高橋 久美子さん(社会福祉士)
定員: 3名(1人30分程度)

28(日) **★プレパママ講座**
10:00~11:30
沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?
講師: 新沼 映子さん(助産師)
対象: 妊娠28週以降で初めてパママになる方
定員: 4組 持ち物: 母子健康手帳

19(金) **★MAMA CAFE ai 子**
10:00~11:00
おすすめのお店や遊び場、子育ての話など、みんなでおしゃべり!相談もできますよ。
場所: 宮城保健センター
対象: 宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子
定員: 8組

編集後記 日中は暖かく薄着でも平気ですが朝晩は肌寒い日も増えてきましたね。我が家は私が寒がりて息子は暑がりなので毎朝洋服を準備してあげると暑過ぎるとクレームが…寒くて風邪ひかないようにと親心なのですが余計なお世話なようです。(UMA)