

# のびすく仙台



## 9/23(木) おはなしタイム

午前午後ともに6組の親子が参加、大型絵本を見たり、手あそびをしたりと盛り上がりました。

大きな絵本に子どもたちは興味津々、「ほにん!」「ぎゅっ」など、みんなで声に出して楽しんでいました。

祝日ということもありお父さんの姿も見られ、たくさん笑顔を見ることができました。

\*パパと子どもと一緒に遊びを楽しめるイベント“パパとイエーイ!”を、毎月開催しています。ぜひ参加してみてください。ママの参加も大歓迎です!

# イベント報告



## 9/25(土) 9月生まれのお誕生会

今回は、全員が1歳のお誕生日を迎える子どもたちの参加でした。はじめは皆さん緊張した様子でしたが、少しずつ笑顔がみられ、とても和やかな雰囲気のお誕生会となりました。

ふれあい遊びでは、歌に合わせてからだを持ち上げてもらうと大喜びの子どもたちでした。パネルシアターやペープサートもじっくりと見てくれていました。

\*お誕生会は、毎月1回(週末)開催しています。対象は、お誕生月の1.2.3歳児と保護者です。手づくりカードのプレゼントもありますよ。

参加をお待ちしております♪



## 知っていますか?産後に活用できるサービス

出産後、忙しい毎日のなかで「ゆっくり眠れない…」、「育児を負担に感じる…」などのお悩みはありませんか?仙台市ではそんなママやパパをサポートするための様々なサービスがあります。いざという時のためにも調べておくと安心ですね。

### 産後ケア事業

産後の母体管理及び生活面での相談・指導ほか。宿泊型とデイサービス型があります。

**対象**…生後4か月未満の乳児とその母親で、家族等から十分な家事及び育児の援助が受けられず、かつ産後に心身の不調または育児不安がある方

**場所**…病院・診療所・助産院

**相談・申請窓口**…お住まいのある区の区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課

### 育児ヘルプサービス

育児ヘルパーを派遣し、家事や育児(授乳、オムツ交換、沐浴介助等)等の支援を行います。

**対象**…出産後1年以内で体調不良などのため、家事や育児が困難な家庭及び小児慢性特定疾病の認定を受けている児童がいる家庭

**場所**…各ご家庭へ訪問します。

**お申込み**…お住まいのある区の区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課

### 訪問型子育て支援事業

保育士がご家庭に訪問して育児相談や子育てのノウハウや遊び方などを紹介します。外出が困難な方など、ちょっとしたことでも相談できます。

**対象**…家庭で子育て中の保護者

**場所**…各ご家庭へ訪問します。

**お申込み**…実施保育所へ直接お申込みください。

### せんだい助産師サロン

身近に相談できる人がいなかったり、育児に不安や悩みを抱えたりしているママを対象に、ふれあい遊びなどを通じて地域のママ同士の交流を図ったり、助産師が相談に応じます。

**対象**…イベント当日に生後2か月から4か月までの乳幼児とその母親

**場所**…のびすく各館

**お申込み**…のびすく各館



- ◎ いずれも仙台市に住所がある方が対象です。
- ◎ 産後ケア事業と育児ヘルプサービスは、利用料金がかかります。
- ◎ のびすく仙台情報コーナーに各サービスのチラシを配架しています。また、詳細は仙台市HPでも確認できます。

