# のびすく仙台イベント 9月 ない きゃき きゅうきない きゃき きゅうき

В	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について(仙台市内在住の方のみ、先着順)			1	2	3	4
★マーク:要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。  ♪マーク:オンラインイベント。のびすくIPイベントカレンダーから 専用の申請フォームでの申込みが必要です。  感染状況により、イベントが中止となる場合があります。  HPでお知らせ致しますのでご確認ください。					★babu * サロン 10:00~11:00	
5	6	<b>7</b> 受付中	8 受付中	9	10	11 受付中
★手づくりおもちゃ	休館日	★女性相談	♪オンライン	・ ★幼稚園サロン		★パパとイエ <del>ー</del> イ!
をつくろう	1, 22	10:30~12:00	個別相談 14:30~	10:00~11:00		11:00~•15:00~
10:30~•15:00~		家庭、子ども、仕事、自分 のこと、相談買に話してみ ませんか?	子育て中の「困った」「不安」 などご相談ください。	★保育サービス相談 14:00~16:00		ふれあい遊びや、絵本の 読み聞かせなど。
1 2	13	1 4	1 5	16 受付中	17	18 受付中
★新米・ <sup>®</sup> ママサロン 10:00~11:00	休館日	★栄養士さんに聞 いてみよう 10:30~12:00 ※達の気になる 子どもと親の遊	★グル―プ相談 10:00~11:00	★ママとキッズの 音楽あそび 10:30~11:00 担当:おんぷっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子 一緒にどうぞ。定員:10組	★ママヨガストレッチ 10:00~11:00 ★MAMA CAFE ai 子 10:00~11:00	★フープオブハート のお話し会 14:30~ 担当:仙台幼児保育専門 学校サークル
19 準備物 紙コップ1個 おりかみ ひも 佐こ糸)、セロテー 色ペン、アレヨン、はさる 中質:3組	-プ「簡単!	<b>21</b> びのひろばです。	· <b>2 2</b> ★発達相談タイム 10:30~12:00	<b>23</b> ★おはなしタイム 11:00~ • 15:00~ 手遊びや、絵本の読み 聞かせなど	<b>24</b> 休館日	<b>25</b> 申込 9/8~ ★9月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいは話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象:1,2,3歳児と保護者
<b>26</b> ★プレパペママ講座 10:00~11:30	<b>27</b> 休館日	<b>28</b> 受付中 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分 のこと、相談買に話してみ ませんか?	29 ♪オンライン 個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」 などご相談ください。	30 ★せんだい助産師 サロン 10:00~11:00	イベントの場所は、こ 者以外の内は「こども 合があります。 他の場所は利用できま 個人情報は、目的以外	<b>ひろば」</b> を使えない場 す。*お申込みの際の

申込 8/27~

# 3(金)★babu\*サロン 10:00~11:00

○歳児親子のためのスペース です。自分のこと、子育てのこ となど、みんなでゆったりおし ゃべりしませんか?

象: 0 歳児親子 定 員:5組

受付中

# 5(日) ★手づくりおもちゃを つくろう

「簡単!けん玉づくり」 10:30~ • 15:00~

紙コップをつかって、オリジナル のけん玉をつくります。

定 員:10組



申込 9/2~

## 9(木)★幼稚園サロン 10:00~11:00

「幼稚園どうしようかしら…」 -人で悩んでいるより、先輩 ママや参加者同士でお話しし ませんか?

所:2階 コミュニティスクエア 定 員:8名(子どもと一緒可) 申込 9/3~

#### 9(木)★保育サービス相談 14:00~16:00

仙台市内の保育園や幼稚園な ど保育サービスに関する相談 です。

相談員:仙台市保育

サービス相談員

員:4名

(1人30分程度)

申込 9/4~

### 12(日)★新米/パペママサロン 「おやこでヨガ」 10:00~11:00

ノップママ赤ちゃんと一緒にヨガを楽 しみませんか?

師:石井 智美さん (インストラクター)

象:首のすわっている9ヵ月

未満のお子さんと保護者

員:5組

申込 9/5~

#### 14(火)★栄養士さんに 聞いてみよう 10:30~12:00

なかなか食べてくれない、好き 嫌い、食べムラなど。悩みを栄 養士さんに話してみませんか?

相談員:佐藤 京子さん

定 員:3名(1人30分程度)

(管理栄養士)

申込 9/8~

#### 15(水)★グループ相談 「乳幼児の病気とけが」 10:00~11:00

乳幼児に多い病気やけがと対処 法などについてのお話しです。

師:岡崎 草代夏さん (仙台青葉学院短期大学看護学科 小児看護学助教)

象:乳幼児と保護者

員:6組(子どもと一緒可)

申込 9/10~

#### 17(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00

赤ちゃんと一緒にできるヨガ ストレッチです。

師:石井 智美さん

(インストラクター)

象:9ヵ月未満のお子さん

とママ

員:5組(初めて参加の方)

申込 9/15~

# 22(水)★発達相談タイム

10:30~12:00

言葉が遅い、こだわりが強 いなど、お子さんの気にな ることを専門家に話して みませんか?

相談員:加藤 加奈子さん (仙台市立町たんぽぽホーム 地域相談員)

員:3名(1人30分程度)

#### 申込 9/19~

#### 26(日)★プレパパママ講座 10:00~11:30

沐浴体験や助産師さんのお話な ど。生まれる前にのびすくに来て みませんか?

師:新沼 映子さん(助産師) 奵 象:妊娠28週以降で初めて パパママになる方

員:4組 定

持ち物:母子健康手帳

#### 申込 9/1~

#### 30(木)★せんだい助産師サロン ~ママはぁと~ 10:00~11:00

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃん とのあそび方など、育児で気にな ることを助産師さんにお話してみ ませんか?

象: 仙台市内の方で R3/4/29~ R3/7/30 生まれの乳児と ママ ※初めて参加の方

定 員:4組

申込 9/3~

#### 17(金)★MAMA CAFE a i子 10:00~11:00

手づくりおもちゃをつくって、 親子一緒にあそびましょう♪

所:宮城保健センター

象:宮城総合支所所管地域に お住まいの未就学児親子

定 員:8組

. 持ち物:お子さんのお出かけグッズ

\*編集後記\*今年のお盆は雨空が続きましたね。我が家では工作や風船遊び・お菓子作り等をして過ごしていましたが そろそろ室内遊びのネタが尽きそうです。気持ちよく晴れた青空が待ち遠しいですね(まいきぃ)