

のびすく仙台イベント 7月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について (仙台市内在住の方のみ、先着順) ★マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ♪マーク：オンラインイベント。のびすくHP イベントカレンダーから専用の申請フォームでの申込みが必要です。 ◎感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HPでお知らせ致しますのでご確認ください。 イベントの場内は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場内は利用できません。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。				1	2	3
4	5 休館日	6 ★女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	7	8 ★ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:00 ★保育サービス相談 14:00~16:00	9 ♪オンライン個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	10 楽しい話しや手遊びなどを して、みんなで一緒にします。 対象:1,2,3歳児と保護者
11 ★ハピとイーイ! 11:00~15:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	12 休館日	13 ★栄養士さんに聞いてみよう 10:30~12:00	14 ★グループ相談 10:00~11:00	15 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00	16 ★ママヨガストレッチ 10:00~11:00 ★MAMA CAFE ai子 10:00~11:00	17 ★7月生まれのお誕生会 10:30~11:00 ★フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当: 仙台幼児保育専門 学校サークル
18 ★プレパパママ講座 10:00~11:30	19 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	20	21 ★babu*サロン 10:00~11:00	22	23	24 受付中
25 ★ハピとイーイ! 11:00~15:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	26 休館日	27 ♪女性相談 (オンライン) 10:30~11:30~ 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	28	29	30 ♪オンライン個別相談 14:30~ 子育て中の「困った」「不安」などご相談ください。	31

申込 6/27~
8(木)★ママとキッズの音楽あそび
 10:30~11:00
 リトミックや歌遊びなど、親子一緒に楽しみましょう♪
 担当: おんぶっパ♪さん
 定員: 10組

申込 6/30~
8(木)★保育サービス相談
 14:00~16:00
 仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。
 相談員: 仙台市保育サービス 相談員
 定員: 4名(1人30分程度)

申込 7/2~
13(火)★栄養士さんに聞いてみよう
 10:30~12:00
 なかなか食べてくれない、好き嫌い、食ベムラなど。悩みを栄養士さんに話してみませんか?
 相談員: 佐藤 京子さん (管理栄養士)
 定員: 3名(1人30分程度)

申込 7/7~
14(水)★グループ相談「おむつはずし」
 10:00~11:00
 おむつはずしをしようと思っている人同士、お話ししませんか?
 講師: 渡部 愛さん (支倉保育所地域子育て支援センター)
 対象: 1歳6ヵ月以上のお子さんと保護者
 定員: 6組(子どもと一緒に可)

申込 7/1~
15(木)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~
 10:00~11:00
 抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか?
 対象: 仙台市内にお住まいでR3/2/14~R3/5/15 生まれの乳児とママ ※初めて参加の方
 定員: 4組

申込 7/9~
16(金)★ママヨガストレッチ
 10:00~11:00
 赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。リフレッシュにどうぞ!
 講師: 石井 智美さん (インストラクター)
 対象: 9ヵ月未満のお子さんとママ
 定員: 6組(初めて参加の方)
 ※動きやすい服装でご参加ください。

申込 7/11~
18(日)★プレパパママ講座
 10:00~11:30
 沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前ののびすくに来てみませんか?
 講師: 新沼 映子さん(助産師)
 対象: 妊娠28週以降で初めて
 パパママになる方
 定員: 6組
 持ち物: 母子健康手帳

受付中
19(月)★むすんでひらいて ~発達障がいの子と親のひろば~
 10:00~15:00
 子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。
 対象: 主に発達障がいになる乳幼児と保護者
 定員: 10組
 ○休館日を利用して。対象外の方は利用できません。
 ○一時預かりはお休みです。

申込 7/10~
21(水)★babu*サロン
 10:00~11:00
 0歳児親子のためのスペースです。自分のこと、子育てのことなど、みんなでゆったりおしゃべりしませんか?
 対象: 0歳児親子
 定員: 10組

申込 7/1~
16(金)★MAMA CAFE ai子
 10:00~11:00
 地域の親子が集まってお話しをしたり、一緒に七夕飾りを作ります♪
 場所: 宮城保健センター
 対象: 宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子
 定員: 8組
 持ち物: お子さんのお出かけグッズ

編集後記 今年7月の祝日が移動し、22日が海の日、23日がスポーツの日なのでね。私の手帳の情報が古く、昨年のお祭りのまま通信をつくるどころでした、あぶないあぶない(´_`;)のびすくは祝日も開館しています♪ (きゅる)