

☆全ての「のびすく」では、5館の通信を配架しています。☆

のびすく
宮城野

仙台市宮城野区五輪 2-12-70
(仙台市原町児童館内)
Tel : 022-352-9813



☆7月のイベント☆

すまいるサロン

～育児で気になるところを
気軽に話ししてみませんか～

日 時：7月15日(木) 13:00～14:00
対 象：3歳児親子
定 員：5組 場 所：集会室・創作活動室
申 込：7/6(火)～
共 催：仙台市田子西たんぼぼホーム
仙台市あおぞらホーム
協 力：立華認定こども園子育て支援センター



わくわく days



「しゃぼん玉で遊ぼう」

日 時：7月27日(火) 10:30～11:00
対 象：1～2歳児親子
場 所：文化センター芝生広場はらっぱ
※しゃぼん玉セットには数に限りがあります。
現地集合となります。雨天中止。



仙台市若林区保春院前丁 3-1
若林区中央市民センター別棟等複合施設 2階
Tel : 022-282-1516

のびすく
若林

7月のイベント紹介

7/9(金)「お誕生会」
10:30～10:45

申込 6/25～

楽しい歌や手遊びなどで一緒にお誕生日をお祝いしましょう♪誕生日カードや、フォトコーナーも準備しています!

対象:7月に誕生日を迎える1.2.3歳児と保護者



グループ相談

7/30(金)「トイレトレーニング」
10:30～11:30

申込 7/16～

トイレトレーニングはいつから始めたらいいのかな? すすめ方は? 不安や悩みを、みんなで話しましょう!

講師: 仙台市蒲町保育所
地域子育て支援センター 保育士
対象: 乳幼児の保護者
定員: 5組(子どもと一緒に可)



ちょこっと離乳食食セタ簡単レシピ

簡単なセタの飾り付けのレシピを紹介します。
ぜひ作ってみてくださいね

離乳食初期(6ヵ月～8ヵ月目安)

【材料】

- ・おかゆペースト
 - ・ほうれん草のペースト(市販)
 - ・にんじんペースト(市販)
- (月齢に合わせて、だし汁を入れたり、おかゆの硬さの調節をしておね)



★市販されている
「初めての離乳食」の中から
・裏ごしにんじん
・裏ごしほうれん草
を使用しました。

【作り方】

- ①ほうれん草、にんじんのペーストは市販のものを使います。お湯をかけて溶くだけでOK!
- ②お皿におかゆを盛り付ける。おかゆの上に星形の型抜きを置き、その中ににんじんのペーストを入れる。
- ③ほうれん草ペーストを周りに飾って完成です。

『のびすく泉中央 12周年!』
タンタカ誕生祭♪開催報告♪



のびすく泉中央は今年で満12歳!感謝の気持ちを込めて、5月20日～23日まで誕生祭を開催しました。

『お菓子の家のフォトコーナー』で、窓から可愛いお顔を出して楽しく記念撮影!ひろばの真ん中の『きもちの木』には、“子育てで感じていること”“お子さんの気持ち”“のびすくへの想い”など、ママやパパからたくさんの声が届きました。のびすく泉中央は、ママやパパ、子育てに関わる方と子どもたちが安心して自分らしくいられるひろば、互いに育ちあえるひろばを皆さんと一緒に作り続けていきます。

これからもず(10) ーっといっしょに(2)♪
どうぞよろしく願います(*^^*)



☆開催のお知らせ☆

『のびすくデビュー』に参加してみませんか?

「のびすくへまだ行ったことがない」「知り合いがいなくて慣れてない」という『のびすく初心者親子』に、先輩ママの「ママボラ」さんが、ひろばをご案内します♪スタッフとは、ひと味違うママ目線での説明が好評で、緊張気味のママ達もホッと安心できるイベントです♪イベントをきっかけに出てきませんか?ママ同士の出会いの場、情報交換も出来ますよ。

日時:7月9日(金) 11:00～11:30 (※申込:6月25日(金)～)
内容:ママボランティアさんが、「のびすく」初来館の利用者さんに、館内をご案内します♪
対象:初めてまたはのびすく初心者の親子/参加費:無料 / 定員:4組

のびすく
長町南

仙台市太白区長町 7-20-5
ララカーテン 5階
Tel : 022-399-7705



仙台市泉区泉中央 1-8-6
(泉図書館 3・4階)
Tel : 022-772-7341

のびすく
泉中央