

のびすく仙台イベント 5月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について イベント参加希望の方は、予約が必要になります(仙台市内在住の方のみ、先着順) 電話・ひろば受付でお申込みください。(受付時間 9:30~17:00) イベントの開催は、 こどもひろば です。参加者以外の方は こどもひろば を使えない場合があります。 他の場所を利用できます。*お申込みの際の個人情報は、目的外に利用いたしません。 ●感染状況により、イベントが中止となる場合があります。HPでお知らせ致しますのでご確認ください。						1 臨時休館 ♪みんなであそぼう (オンライン) 11:00~
2 臨時休館	3 臨時休館	4 臨時休館 ♪こどもの日スペシャル 「こいのぼりをつくろう」 (オンライン) 10:30~	5 臨時休館 ♪こどもの日スペシャル 「こいのぼりをつくろう」 (オンライン) 10:30~	6 休館日	7 女性相談 (オンライン) 10:30~・11:30~ 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	8
9	10 休館日	11	12	13 ♪栄養士さんに聞いてみよう(オンライン) 10:30~・11:30~ ♪保育サービス相談(オンライン) 14:00~・15:00~	14	15
16	17 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	18 女性相談 (オンライン) 10:30~・11:30~ 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	19	20	21 ママヨガ 10:00~11:00	22
23 プレパパママ講座 10:00~ 11:00	24 休館日	25	26	27 ♪せんだい助産師サロン(オンライン) 10:00~・10:40~ 11:20~	28 グループ相談 10:00~11:00	29 5月生まれの誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象:1,2,3歳児と保護者
30 パパとイエーイ! 11:00~	31 休館日					

4(火)・5(水) **臨時休館**
 ♪こどもの日スペシャル
 「こいのぼりをつくろう」(オンライン)
 10:30~
 こいのぼりの手づくりおもちゃをつくり
 ます。ぜひ一緒につくりましょう♪
 対象:乳幼児と保護者
 定員:4組(30分程度)

13(木) ♪栄養士さんに聞いてみよう
 (オンライン)
 ①10:30~ ②11:30~
 なかなか食べてくれない、好き嫌い、食
 ムラなど。離乳食や幼児食の悩みを栄養士
 さんに話してみませんか?
 相談員:佐藤 京子さん(管理栄養士)
 定員:各回1名ずつ30分程度

13(木) ♪保育サービス相談
 (オンライン)
 ①14:00~ ②15:00~
 仙台市内の保育園や幼稚園など保育
 サービスに関する相談です。
 相談員:仙台市保育サービス相談員
 定員:各回1名ずつ30分程度

17(月)★むすんでひらいて **臨時休館**
 ~発達障がいの子と親のひろば~
 10:00~15:00
 子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、
 親子でゆったりと過ごします。
 対象:主に発達障が気になる乳幼児と保護者
 定員:10組
 ○休館日を利用しています。対象外の方は
 利用できません。
 ○一時預かりはお休みです。

21(金)★ママヨガストレッチ **申込 5/14~**
 10:00~11:00
 赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチ
 です。リフレッシュにどうぞ!
 講師:石井 智美さん(インストラクター)
 対象:9ヵ月未満のお子さんとママ
 定員:5組(初めてご参加の方)
 ※動きやすい服装でご参加ください。

23(日)★プレパパママ講座 **申込 5/16~**
 10:00~11:00
 沐浴体験や助産師さんのお話など。
 生まれる前のにびすくに来てみませんか?
 講師:新沼 映子さん(助産師)
 対象:妊娠28週以降で初めてパパママ
 になる方
 定員:4組
 持ち物:母子健康手帳

27(木) ♪せんだい助産師サロン(オンライン) **申込 5/13~**
 ~ママはあと~
 ①10:00~ ②10:40~ ③11:20~
 抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、
 育児で気なることを助産師さんにお話ししてみま
 せんか?
 対象:仙台市内にお住まいでR2/12/26~R3/3/27
 生まれの乳児とママ ※初めてご参加の方
 定員:3組(各回1組ずつ30分程度)

28(金)★グループ相談 **申込 5/20~**
 「幼児食について」
 10:00~11:00
 離乳食が終わり、好き嫌いや食ベムラなど、
 幼児食の悩みをみんなで話し合います。
 講師:佐藤 京子さん(管理栄養士)
 対象:1歳以上のお子さんと保護者
 定員:8組(子どもと一緒に)

30(日)★パパとイエーイ! **申込 5/22~**
 11:00~11:20
 ふれあい遊びや絵本の読み聞か
 せなど、パパと一緒に遊びましょ
 う♪
 対象:乳幼児とパパ

編集後記 オンラインイベントが始まり、機器にうといわたしはパソコンとにらめっこ(._.)緊張の中むかえたイベン
 トでしたが、画面越しに親子の笑顔がみえ、距離は遠いですがつながることができて嬉しかったです(*^^*)(たこ)