のびすく仙台 イベント報告

3/25(木)グループ相談
「子どもの歯について」

講師：青葉　達夫（歯科医）

日頃の疑問や悩みを一つずつ丁寧に答えていただきました。歯磨きや仕上げ磨きのやり方は、ビデオを見ながら教えていただきました。

★歯磨きのポイント

- 子どもが歯磨きを嫌がっても、24 時間のうち 1 回は手際良くしっかり磨きましょう。終わった後はたくさん褒めてあげましょう。
- 仕上げ磨きは手首の運動が成熟する小学校高学年までを目安に続けましょう。
- 歯の隙間にもカスが溜まるので、日頃から糸ようじの習慣もつけておくとよいでしょう。

★歯磨きの順番

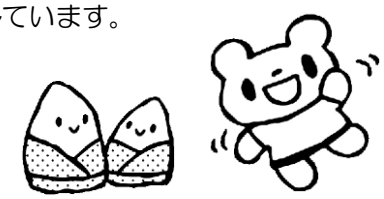
上の前歯(表裏)⇒上の奥歯(頬っぺたがわを特に)⇒下の奥歯(ベロ側をしっかりと)⇒下の前歯(表裏)

4/7(水)「みんなであそぼう」
オンラインイベント

初めてのオンラインイベントには、３組の親子が参加してくれました。わくわくドキドキするなかスタートしました。

“はじまるよ”の手遊びや“たけのこさん”などのふれあい遊びを中心に、参加者全員で楽しみました。くまのパペットが登場し、みんなで一緒に“いないいないばあ”をする場面もあり、画面を通して、ステキな笑顔をたくさんみることができました。

今後もオンラインイベントで、たくさんの方と出会えることを楽しみにしています。



＊－＊－＊－