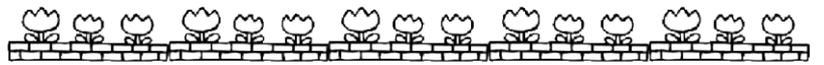


# のびすく仙台イベント 4月



日	月	火	水	木	金	土
<b>イベントの申込について</b> イベント参加希望の方は、予約が必要になります(仙台市内在住の方のみ、先着順) 電話・ひろは受付でお申込みください。(受付時間 9:30~17:00) イベントの場所は、 <b>こどもひろば</b> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できません。*お申込みの際の個人情報等は、目的以外に利用いたしません。				1	2	3
4	5 休館日	6 ★女性相談 10:30~12:00	7 ★おはなしタイム 11:00~・15:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	8 ★保育サービス相談 14:00~16:00	9 	10 
11	12 休館日	13	14 ★babu*スペース サロン 10:00~11:00	15 ★助産師サロン 10:00~11:00	16 ★おはなしタイム 11:00~・15:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	17
18 ★プレパママ講座 10:00~11:00	19 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	20	21 ★女性相談 10:30~12:00	22 ★おはなしタイム 11:00~・15:00~ ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	23 ★グループ相談 10:00~11:00	24 ★4月生まれのお誕生会 10:30~11:00
25 ★パパとイエーイ! 11:00~・15:00~	26 休館日	27	28 	29	30 休館日	

発達が気になる子どもと親の遊びのひろばです。

受付中

受付中

受付中

## 6(火)・21(水)★女性相談 10:30~12:00

家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?  
 相談員:山本 初代さん  
 (NPO 法人ハーティー仙台理事)  
 定員:3名(1人30分程度)

## 8(木)★保育サービス相談 14:00~16:00

仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。  
 相談員:仙台市保育サービス相談員  
 定員:4名(1人30分程度)

## 14(水)★babu\*スペースサロン 10:00~11:00

0歳児親子のためのスペースです。自分のこと、子育てのことなど、みんなでゆったりおしゃべりしませんか?  
 対象:0歳児親子  
 定員:10組

申込 4/1~

申込 4/4~

申込 4/7~

## 15(木)★せんだい助産師サロン~ママはあと~ 10:00~11:00

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話してみませんか?  
 対象:仙台市内にお住まいでR2/11/14~R3/2/15  
 生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方  
 定員:6組  
 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

## 18(日)★プレパママ講座 10:00~11:00

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?  
 講師:新沼 映子さん(助産師)  
 対象:妊娠28週以降で初めて  
 パパママになる方  
 定員:4組  
 持ち物:母子健康手帳

## 19(月)★むすんでひらいて ~発達障がいの子と親のひろば~ 10:00~15:00

子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。  
 対象:主に発達障がいになる乳幼児と保護者  
 定員:10組  
 ○休館日を利用していません。対象外の方は利用できません。  
 ○一時預かりはお休みです。

申込 4/9~

受付中

申込 4/7~

## 23(金)★グループ相談「離乳食」 10:00~11:00

「なかなか食べてくれない」「食べさせる量はどれくらい?」など、離乳食の悩みをみんなで話し合います  
 講師:佐藤 京子さん(管理栄養士)  
 対象:乳幼児と保護者  
 定員:8組(子どもと一緒に)

## 24(土)★4月生まれのお誕生会 10:30~11:00

みんなでお誕生のお祝いをします。手型や写真を撮ったり、お誕生カードのプレゼントもあります。ぜひ、家族一緒にご参加ください。  
 対象:1,2,3歳児と保護者

## 25(日)★パパとイエーイ! 11:00~11:15・15:00~15:15

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど  
 パパと一緒に遊びましょう♪  
 対象:乳幼児とパパ



\*編集後記\* 春ですお♪不安や期待が入り交じり、なんだかそわそわと落ち着かない季節かもしれませんが。天気の良い日はひなたぼっこをしたり、親子でお花見に出かけたり、リラックスして過ごせるといいですね(^^) (UMA)