

# のびすく長町南 11月のイベントカレンダー

- ◆印は研修室での実施のため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。
  - 印はふれあいひろばでの実施のため、ひろばのご予約をお願い致します。ただし定員に達した場合は受付終了となります。
  - ★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。
- 会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ★ちょこっと 離乳食	3 ★オンライン個別相談 ①10:00 ②14:00	4 休館日	5 ◆親子ヨガ & ママトーク	6
7	8 休館日	9 ◆グループ相談 「乳幼児の歯」	10 ◆ママのしゃべり タイむ!	11 ●ヨガアーチ	12 ◆助産師サロン	13
14 ◆プレパパ・ プレママ	15 休館日	16 ★ファースト サイン	17 ●おはなしでてこい (午前・午後)	18 ◆たなごころ	19	20 ★オンライン個別相談 ①10:00 ②14:00
21 ●お誕生会	22 休館日	23	24 休館日	25 ●ワンワンワンの 時間	26 ◆スマイル 子育て講座	27 ◆パパ11
28	29 休館日	30	イベントは予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。			



2 (火) ★ちょこっと離乳食 (オンライン) 11:30~(約30分) 離乳食についての疑問や 聞きたいことを一緒にお 話ませんか? 定員: 4組 ※申込受付中	5 (金) ◆ママが主役の親子ヨガ & ママトーク 10:30~11:30 講師: 安藤みさん 対象: 初めて参加する0.7~ 1.0歳のお子さんとママ 定員: 5組 受付開始: 10月29日(金)	9 (火) ◆グループ相談 「乳幼児の歯について」 10:30~11:30 乳幼児の歯について、 相談してみませんか? 講師: 太白区家庭健康課歯科衛生士 佐藤さん 定員: 5組 受付開始: 11月2日(火)	10 (水) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:30~11:30 0歳児のママが集まって おしゃべりします 協力: 長町南部地区民生委員児童委員さん 対象: 0歳のお子さんとママ 定員: 6組 受付開始: 11月3日(水)
11 (木) ●ヨガアーチ 10:45~11:20 ベビーとできるヨガポーズ 講師: ヨガアーチ 笹川さん 持ち物: バスタオル (要ひろば予約) ※申込受付中	12 (金) ◆せんだい助産師サロン 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊びと ママ同士の交流、育児相談 対象: R3.6/11~9/12生まれのお子さんとママ (初参加の方のみ) 定員: ①13:40~14:40 ②14:50~15:50 各回3組 受付開始: 11月5日(金) ※新型コロナウイルスの感染状況により オンラインイベントに変更する場合があります。 その場合はお電話でご連絡いたします。	14 (日) ◆うえるかむ! プレパパ・プレママ ~はーとふるパパの応援講座~ 10:00~11:15 講師による赤ちゃんのお話とリンパマッサージ (パパに焦点をあてた内容を予定しています) ひろば案内・妊婦ベルト体験・情報提供など 講師: 仙台ソレイユ母子クリニック 宮本由美子さん 対象: 安定期のママとパパ 定員: 5組 受付開始: 11月7日(日)	
16 (火) ★ファーストサイン(オンライン) 10:30~11:15 赤ちゃんの手や声、表情で コミュニケーションを取ります 講師: ベビの杜 齋藤尚子さん 対象: 言葉を話す前のお子さんとママ 定員: 6組 受付開始: 11月9日(火)	17 (水) ●おはなしでてこい! 11:00~11:20 15:00~15:20 手遊びやパネルシアター を楽しみましょう (要ひろば予約) ※申込受付中	18 (木) ◆たなごころ親子ストレッチ & ベビーマッサージ 10:30~11:15 講師: たなごころ 近藤さん 対象: 首がすわってから0.7歳までの お子さんとママ 定員: 5組 受付開始: 11月11日(木)	
21 (日) ●お誕生会 11:00~11:20 11月生まれのお子さんを みんなで祝いしよう! 足型のお誕生日プレゼントもあります (要ひろば予約) ※申込受付中	25 (木) ●ワンワンワンの時間 11:01~11:20 ゆったりとした笑いの体操や 絵本の会をします 講師: ねこいずみさん (要ひろば予約) ※申込受付中	26 (金) ◆おうち時間が楽しくなる スマイル子育て講座 10:30~11:15 発達支援コーチによる子育てに 役立つワンポイント講座 講師: さくら香 岡野さん 定員: 5組 受付開始: 11月19日(金)	27 (土) ◆パパ11 ~お父さん出番ですよ~ 11:00~11:45 パパと遊ぼう! 対象: 0.6~1.3歳のお子さん とパパ 定員: 5組 受付開始: 11月20日(土)

~ 絵本コーナーに仲間が増えました ~

- \* ママ・パパ向けの人気育児マンガ「赤ちゃんといっしょ」「ぐっちゃんといっしょ」 chiiiko 著
- \* 切手にもなった名作「きんぎょがにげた」 五味 太郎 著
- \* 長女誕生がきっかけで絵本作家に「ポンポンおふね」「プップーバス」「コトコトでんしゃ」  
「ブーンブーンひこうき」「りんごくんがね..」「とうもろこしくんがね..」 とよた かずひこ 著
- \* 本物のワンピースも市販されているんです「わたしのワンピース」 にしまき かやこ 著