# のびすく泉中央 まったりやま

2021年 11月号 Vol.150

令和3年10月20日発行

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央
■住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
■TEL:022-772-7341（ひろば・託児）
■URL：http://www.nobisuku-sendai.jp/
■開館時間：10:00～17:00（託児室16:30まで）
■休館日：月曜（祝日を除く）、祝日の翌日
□企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング

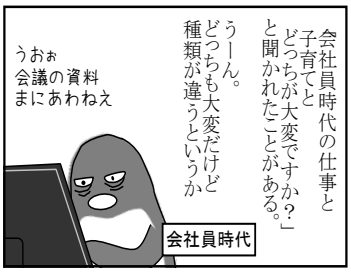
寒くなってきて、秋も深まって来ましたね。冬に向かって寒くなりそうですが、元気にのびすくにも遊びに来てくださいね。

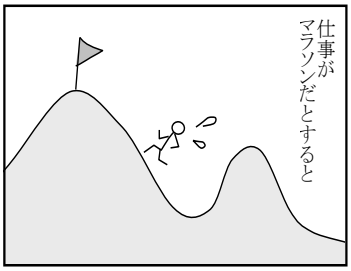
## 「のびすくの利用についてのお知らせです」

のびすくは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため 11 月についても引き続き、事業規模・内容を縮小して開館いたします。「ひろば」、「一時預かり」どちらも事前申込制となります。

### ＊来館にあたっての注意事項＊

- ○ 各事業とも**事前予約が必要**です。電話にて来館前にご連絡をお願いいたします。
- ○ 当面の間、のびすくにおける**「ひろば」及び「一時預かり」のご利用は仙台市内の方**に限らせていただきます。
- ○ 来館する方、その他同居のご家族等で発熱や咳などの風邪の症状がみられる方は、来館いただくことはできません。（来館時、体調確認をさせていただきます。）
- ○ マスクの着用（着用が難しいお子様を除く）をお願いします。また、咳エチケットやほかの利用者との距離が近くなり過ぎない等「3つの密」にならないように注意してください。
- ◎ 2週間以内に海外（感染流行国）または国内の感染流行地域（クラスター等）へ旅行・出張等した方については、極力来館をお控えいただくようお願いいたします。



◆作者プロフィール◆のびすくのママボランティアをきっかけに、2012年より本誌の4コマを担当している。2児のママ。

## 【のびすく泉中央 / 11月の利用時間 / 利用・予約について】

（ひろばの予約は、10月20日（水）～となります）

### ☆ひろば☆

①10:00～12:30　②13:30～16:00

☆ひろばは①、②の入れ替え制です。1日1回まで。週に2回までのご利用でお願いします。
☆昼食やおやつの持ち込みはできません。　☆感染予防のため、消毒や換気を行います。

**「ひろば予約について」**…予約は、11/2（火）～11/30（火）分までとします。（週2回まで）

### ☆一時預かり☆

10:00～16:30

**「一時預かり予約について」**…予約は、申込日から1か月までとします。
（週に何度でも利用可）

※新型コロナウイルス感染症の今後の感染状況等により、利用時間が変更になる場合があります。
※のびすくの利用方法、その他諸注意について詳しくは、仙台市のホームページをご確認ください。
https://www.city.sendai.jp/kodomo-chiiki/kurashi/kenkotofukushi/kosodate/azukari/joho/fureai.html

**【ひろば利用・一時預かり利用の予約申し込み先】**　「のびすく泉中央」TEL 022-772-7341

※開館日（開館時間/10時～17時）の受付となります。

『お電話、おまちしています♪育児相談のお電話も随時受付しています』

## オンライン「歯科衛生士さんに聞いてみよう！」初開催しました

10/7（木）、泉区家庭健康課の歯科衛生士、三原玲香先生による育ちの楽校をオンラインで開催しました。

「赤ちゃんの歯磨きの方法は？」「歯並びが気になる」という4組の親子が参加。先生や他のママの話を聞き、熱心に学びました。「用品の選び方やフッ素について良くわかった。」「大変なのは自分だけじゃないと思えた。」との感想があり好評でした。

～先生からのお話～

- ★歯が生えたら、歯ブラシで磨く
- ★フッ素入りの歯磨き剤を選ぶ。ジェルがおすすめ
- ★かかりつけ歯科医と一緒にケアをしましょう
- ★せんだいTubeの太白区チャンネルで歯磨きの仕方を動画配信中。見てみてくださいね。

## ☆開催のお知らせ☆

～にこパル～

**『ふたごちゃん あつまれ』開催します（＊^_^＊）**

双子・三つ子のママ同士、日頃の育児のおしゃべりしませんか？
当日は、見守りのボランティアさんも入ります。

日時：11月18日（木）
10：30～11：30
場所：4F活動室
対象：双子・三つ子の親子
定員：5組（お子さん連れOK）
受付開始：11/2（火）～