

のびすく若林イベントカレンダー1月



イベント予約申込先
Tel022-282-1516

日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について イベント参加希望の方は予約が必要になります。イベントの申込は先着順です。 お電話または受付でお申込みください。※お申込みの際の個人情報、目的以外に利用致しません					1 休館日	2 休館日
マークの日は外あそび! 「ふるさとひろばをあそぼう」						
3 休館日	4 休館日	5	6 	7 	8 	9
10 	11	12 休館日	13 ☆ママの相談室 10:20~11:40	14 のびすく プレーパーク 10:00~12:00 13:30~15:30	15 ☆助産師サロン 10:00~11:20 	16
17 ☆プレパパママ講座 10:00~11:00	18 休館日	19	20 ☆ばぶちゃんタイム 10:30~10:45	21 ☆グループ相談 10:00~11:00 	22 	23
24 ☆パパと一緒に なかよし タイム 10:30~ 14:30~	25 休館日	26 ☆みんなで作ろう 10:30~10:45	27 ☆絵本とわらべうた 11:00~11:20 わらべうた、絵本の読 み聞かせなど 担当: 若林図書館職員	28	29 ☆1月生まれのお誕生会 10:30~10:45 ☆六郷子育てサロン 10:30~11:30 	30
31						

14(木) のびすくプレーパーク
 申込不要 10:00~12:00
 13:30~15:30

広い、暖かい、冷たい、まぶしい…。五感が育つお外あそびの時間です。子どもの興味やペースを大切に、のびのびあそびます。今回は、たこを手作りして凧揚げなど、お正月あそびも楽しめます。
 ○ふるさと広場のオレンジのテントで受付します。
 ○開催中は出入り自由です。

15(金) ☆せんだい助産師サロン
 申込 12/27~
 ~ゆらりん~ 10:00~11:20

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんに個別に話してみませんか?
 対象: 仙台市内にお住まいで2020.8/16~11/15生まれの乳児とママ
 定員: 各回2組
 ①10:00~10:20 ②10:30~10:50
 ③11:00~11:20
 持ち物: 母子手帳、バスタオル、水分

17(日) ☆プレパパママ講座
 申込 1/6~
 10:00~11:00

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?
 講師: 菊地 明子さん(助産師)
 対象: 安定期以降で初めてパパママになる方(初めて参加の方)
 定員: 3組 持ち物: 母子手帳

20(水) ☆ばぶちゃんタイム
 申込 1/7~
 10:30~10:45

0歳児親子の交流タイムです! 手遊びなどで一緒に楽しみましょう。
 対象: 0歳児親子
 定員: 5組



21(木) ☆グループ相談
 申込 1/7~
 「おいしく楽しく食べよう」
 10:00~11:00

おいしく楽しく食べる幼児食のポイントや、普段の食事で困っていることを、栄養士さんと交えてみんなで話します。
 講師: 若林区保健福祉センター 栄養士
 対象: 1、2歳児の保護者
 定員: 5組(子どもと一緒に可)

24(日) ☆パパと一緒になかよしタイム
 申込 1/10~
 10:30~10:40
 14:30~14:40

親子一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごしましょう♪
 対象: 乳幼児とパパ(ママも一緒に可)



26(火) ☆みんなで作ろう「鬼の豆入れ」
 申込 1/13~
 10:30~10:45

節分の豆まきの時にも使えるかわいい箱を作ります。
 定員: 5組



29(金) ☆1月生まれのお誕生会
 申込受付中 10:30~10:45

楽しい歌や手遊びなどと一緒に誕生日をお祝いしましょう! お誕生カードのプレゼントもありますよ!
 対象: 1月にお誕生日を迎える1.2.3歳児と保護者

29(金) ☆出前のびすく「六郷子育てサロン」
 [共催] 六郷市民センター
 申込 1/5~ 10:30~11:30

お子さんと一緒に「親子でエアロビクス」で体を動かしましょう!
 講師: 佐々木 拓真氏(OKJ トータルマスター)
 場所: 六郷市民センター
 対象: 0歳児から未就園児までの親子
 定員: 6組 ※動きやすい服装でご参加ください
 持ち物: お子さんの着替え・タオル・水分補給
 申込先: 六郷市民センター (Tel022-289-5127)

【編集後記】
 本格的に寒さが増してきましたね。今年は自粛期間中からウォーキングを始めたので、年末年始も寒さに負けず歩いて心と身体を燃やそうと思っています。皆様も健康に気を付けて冬を乗り切りましょうね。