

こめこみ



2月号



【発行】仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811

仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F

TEL: 022 (282) 1516 FAX: 022 (282) 1609

開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)



地下鉄東西線薬師堂駅下車 徒歩約10分
 仙台市営バス「若林区役所前」下車すく
 ※区役所の南側駐車場をご利用いただけます。
 ただし、混雑も予想されますのでできるだけ
 公共交通機関をご利用ください。

絵本の読み聞かせ

毎月行っている絵本の読み聞かせのイベントを、楽しみにしてくださっている親子がたくさんいます。続けて参加している方もいて、「始めはぐずったりして絵本に興味を持ってくれなかったけど、参加しているうちに楽しめるようになった」とお子さんの成長を感じたり、ママ自身が癒されているという声も聞かれます。また、どんな絵本を買ったらいいかな?と迷っているママやパパたちの参考にもなっているようです。

親子で一緒に読み聞かせを楽しんでみませんか?新しい絵本との出会いがあるかもしれません。

12/3 (火) みんなでクリスマス



館内は、赤や緑の装飾で少し早めのクリスマス気分が盛り上がる中、「みんなでクリスマス」を開催しました。

46組の親子が参加、クリスマスバージョンの手遊びや、「あわてんぼうのサンタクロース」のパネルシアター、ハンドベル演奏で楽しみました。

最後に子どもたちには、サンタさんとトナカイから手作りのクリスマスプレゼントもありました!



12/18 (水) グループ相談 「カラダとココロをととのえる ~20年後の自分へ~」

3組7名が参加。からだの不調や気になることを話した後、不調に応じた簡単にできるストレッチを交えながら、参加者の質問に答えて下さいました。

参加者の体験談などの話もあり、「参考になった」「色々話ができて良かった」との声が聞かれました。

~講師から~

☆子どもが20歳になった時、自分が心も体も元気なのか?をあえて「今」考えてみて下さい。小さい子どもがいると、自分の体をいたわることがなかなかないと思いますが、是非1年に一度健診を受けてください。

☆子育ては一人でするものではありません。誰かに頼っていいもの。心配ごとがあるときは同じ立場の人(育児のことならのびすく等で)と直接会って話すことが大事です。

プレーリーダーだより

毎月第3木曜日に開催している「のびすくプレーパーク」は冬でも変わらず開催しています。昨年12月からは、火を使うことができるようになりました。

普段の生活では、なかなか見ることができなくなった焚火に、子どもは小枝や枯葉を入れ、立ちのぼる煙や割れる火に、心を奪われた様に見入っています。

一方大人とは言えば、持ち寄った食材を焼いておやつタイムです。焼けたものを分け合ったり、「次はこんなこともしたいね」と盛り上がり火を囲んでの交流が生まれていました。

心も体も温まる、焚火の魅力を感じに来ませんか?
(しんそー)



託児室だより

予約はできるの?

○利用予定日の1ヶ月前より窓口又は電話で受付します。先着順です。当日でも空きがあれば受付けます。

○キャンセルや時間の変更は、前日の17時まで無料です。(前日が休館日の場合は前々日の17時まで)。当日キャンセルは、予約料金を全額キャンセル料としてお支払いいただきます。

お昼ご飯は何を持って行けばいいの?

○12時~13時は、お昼ご飯の時間です。ママと離れて泣いているお子さんも、お弁当の時間で気持ちを切り替えるチャンスです。手作りだけではなく、コンビニのおにぎりやパン等、お子さんが普段食べている好きなものをお持ち下さい。

○15時~15時半は、おやつ時間です。おせんべいやクッキーなどチョコレート菓子・飴・ガム・グミ以外でお子さんが食べられる量でお持ちください。

