

# こめこみ



1月号

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811

仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F

TEL: 022(282)1516 FAX: 022(282)1609

開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)



地下鉄東西線薬師堂駅下車 徒歩約10分  
 仙台市営バス「若林区役所前」下車すぐ  
 ※区役所の南側駐車場をご利用いただけます。  
 ただし、混雑も予想されますのでできるだけ公共交通機関をご利用ください。



## 一緒に子育てを



平成から令和となったこの1年、みなさんにとってどんな年でしたか？

ひろばに来ているママやパパにお話を聞くと、子どもの成長に喜んだり悩んだり、思うようにいかず大変さを感じたこともあったと振り返っていました。また、同じくらいの子どもを持つ親同士で共感し、うちだけじゃないとわかって気持ちが楽になった、スタッフに話をしてスッキリしたというママの声もありました。

のびすく若林のスタッフは、新しい年もみなさんの子育てを応援し、一緒に居心地の良いひろばをつかっていきたいと思っています。是非、遊びに来てくださいね。みなさんと会えるのを楽しみに待っています。

### 11/2(土) 写真講座

子どもの写真を撮る時の、ポイントや撮影の仕方について実践も交えながらお話をさせていただきました。

小物を使った撮影方法を教わると、お母さんからは「何気なく見ていたインテリアショップを違った目線で見ることができそうです。」という感想が聞かれました。



#### 《ワンポイントアドバイス》

- カメラは固定して撮る。
- リビングで撮る際は窓から1m~1.5m 離れ、レースのカーテンがかかっている午前中の光が丁度いい。
- 白いタオル(物)を小物として使うと、光を足すことができる。

### 11/20(水) グループ相談「子どもとの関わり方」

保育園の先生を講師にお迎えして4組8名の親子が参加。子どもたちに話し掛けながらゆったりと和やかな雰囲気ですみました。子どもと日々関わる中で様々な悩みや質問に具体的に分かりやすく答えていただきました。

忙しい時に一人遊びをさせてしまい罪悪感があるというお母さんには、「完璧主義にならないでズボラになりましょう。時には人の手を借りましょう。」とのアドバイスがあり、安心した様子でした。

#### 子育てに大事なことは…

- ① 話しを聞く。
  - ② 褒める。
  - ③ 個性を大切にする。
  - ④ 子どもとの暮らしを一緒に楽しむ。
- そして、お母さんは「心の基地」になってあげましょう。



### プレーリーダーだより

2020年1月から「あそびのはなし」というイベントを始めます。親子での遊びの時間がもっと楽しくなるような、ちょっとした工夫や気持ちのスイッチを、とにかく遊んで感じましょう。

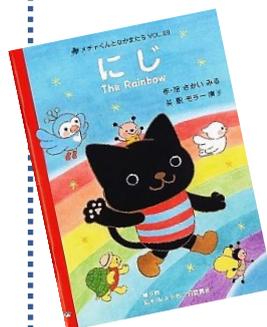
「あそびのはなし」 申込み開始日 12/22(日)~  
 日時: 1/11(土)「手作りおもちゃとあそび」  
 1/24(金)「ダンボールであそぼう」

時間: 10:30~11:00

対象: 乳幼児親子 定員: 各回5組

※連続講座ではありません。

### メチャくんの絵本配布してます



東日本大震災後、福岡県在住の絵本作家さかいみるさんの呼びかけで、絵本で子どもたちを笑顔にするプロジェクトが始まりました。

毎年のはなし若林には、メチャくんとなかまたちのオリジナル絵本が、届けられます。

9冊目となった今回のお話は、お友だちとケンカしてしまったなかまたちが、メチャくんのニコニコ笑顔のおかげで仲直りするお話です。館内で配布しております。ご自由にお持ち帰りください。