

のびすく仙台イベント 3月



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ★女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか? 	3	4 ★発達相談タイム 10:30~12:00	5 ★栄養士さんに聞いてみよう 10:30~12:00	6
7	8 休館日	9 	10	11 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	12	13 ★3月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝します。 対象:1,2,3歳児と保護者
14 ★プレパママ講座 10:00~11:00	15 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	16 ★女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	17 ★おはなしタイム 11:00~15:00 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。	18 ★ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:00	19 ★ママヨガ 10:00~11:00	20
21	22 休館日	23	24	25 ★グループ相談 10:00~11:00	26	27 
28	29 休館日	30	31 	イベントの申込について イベント参加希望の方は、予約が必要になります(仙台市内在住の方のみ、先着順) 電話・ひろば受付でお申込みください。(受付時間 9:30~17:00) イベントの場所は、 こどもひろば です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。*お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。		

4(木)★発達相談タイム 10:30~12:00

言葉が遅い、こだわりが強いなど、お子さんの気になることを児童発達支援センターの地域相談員に話してみませんか?

相談員:伊達 麻由美さん
(仙台市立町たんぼぼホーム)
定員:3名(1人30分程度)

受付中

5(金)★栄養士さんに聞いてみよう 10:30~12:00

なかなか食べてくれない、好き嫌い、食ムラなど。離乳食や幼児食の悩みを栄養士さんに話してみませんか?

相談員:佐藤 京子さん(管理栄養士)
定員:3名(1人30分程度)



受付中

11(木)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~

10:00~10:20・10:30~10:50・11:00~11:20

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんに個別にお話してみませんか?

対象:仙台市内にお住まいでR2/10/12~R3/1/11生まれの乳児とママ ※初めてご参加の方
定員:6組(各回2組ずつ)
持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

申込 2/26~

14(日)★プレパママ講座 10:00~11:00

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師:新沼 映子さん(助産師)
対象:妊娠28週以降で初めてパママになる方
定員:4組
持ち物:母子健康手帳

申込 2/28~

15(月)★むすんでひらいて ~発達障がいの子と親のひろば~ 10:00~15:00

子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。

対象:主に発達が気になる乳幼児と保護者
定員:10組
○休館日を利用しています。対象外の方は利用できません。
○一時預かりはお休みです。

受付中

18(木)★ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:00

リトミックや歌遊びなど、親子一緒に楽しみましょう!

担当:おんぶつぱ♪さん
定員:10組



申込 2/26~

19(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00

赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。リフレッシュにどうぞ!

講師:石井 智美さん(インストラクター)
対象:9ヵ月未満のお子さんとママ
定員:6組(初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

申込 3/5~

25(木)★グループ相談 「子どもの歯について」 10:00~11:00

歯磨きや虫歯のことなど、子どもの歯で気になることを聞いてみませんか?

講師:青葉 達夫さん(歯科医)
対象:乳幼児と保護者
定員:8組(子どもと一緒に)



申込 3/11~

19(金)「災害から大切な人を守るために」 10:00~11:30

大雨や台風、地震などの災害から大切な人を守るために必要な備えや情報とは...3.11の経験から伝えたいことなどお話しします。

- 防災講座「ハザードマップの見方」
仙台市危機管理室減災推進課
 - パネルディスカッション「今できる備えとは」
防災士 ほか4名
- *子育てファミリーの防災冊子を差し上げます。

場所:仙台市市民活動サポートセンター6階
申込:のびすく仙台
主催:NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク
協力:のびすく仙台/のびすく若林

受付中

編集後記最近のお天気は変わりやすいですね。暖かくなったり、雪が降ったり、強風が吹いたり、地震が起きたり…。それでもなんとかな〜、春の日差しを感じるようになってきましたね。(和葉)