

のびすく仙台イベント 1月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について イベント参加希望の方は、予約が必要になります(仙台市内在住の方のみ、先着順)。 電話・ひろば受付でお申込みください。 イベントの場所は、 こどもひろば です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できません。*お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。					1 休館日 	2 休館日
3 休館日	4 休館日	5 ★女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか? 	6	7	8 	9
10	11 臨時休館日 <p>発達気になる子どもと親の遊びのひろばです。</p>	12 休館日	13 	14 ★babu*スペースサロン 10:00~11:00	15 ★ママヨガ 10:00~11:00	16
17 ★そらとぶクレヨンコンサート 14:00~14:40	18 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	19 ★女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか? 	20 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	21 	22 ★ありがとう祭 9:30~12:00 14:00~16:30	23 ★1月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象:1,2,3歳児と保護者
24 ★プレパママ講座 10:00~11:00 ★パパとイエーイ 11:00~15:00 手遊びや、絵本の読み聞かせなど	25 休館日 	26	27 ★利用者懇談会 10:00~11:00	28 ★MAMA CAFE ai子 10:00~11:00	29 ★グループ相談 10:00~11:00	30

14(木)★babu*スペースサロン
10:00~11:00

0歳児親子のためのスペースです。自分のこと、子育てのことなど、みんなでゆったりおしゃべりしませんか?

対象:0歳児親子
定員:10組

15(金)★ママヨガストレッチ
10:00~11:00

赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。リフレッシュにどうぞ!

講師:石井 智美さん(インストラクター)
対象:9ヵ月未満のお子さんとママ
定員:6組(初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

17(日)★そらとぶクレヨンコンサート
14:00~14:40

親子一緒に楽しめるコンサートです。歌遊びやふれあい遊びなど、お楽しみに!

出演:そらとぶクレヨンさん

18(月)★むすんでひらいて
~発達障がいの子とも親のひろば~
10:00~15:00

子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。

対象:主に発達気になる乳幼児と保護者
定員:10組
○休館日を利用して。対象外の方は利用できません。
○一時預かりはお休みです。

20(水)★せんだい助産師サロン
~ママはあと~
10:00~10:20・10:30~10:50・11:00~11:20

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんに個別にお話してみませんか?

対象:仙台市内にお住まいで2020/8/21~11/20生まれの乳児とママ ※初めてご参加の方
定員:6組(各回2組ずつ)
持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

22(金)★のびすく仙台ありがとう祭
9:30~12:00・14:00~16:30

のびすく仙台開館17周年の感謝祭です。コーナー遊びやパペットシアターなど、いつもとちがうひろばに変身!ぜひ、遊びにきてくださいね!

24(日)★プレパママ講座
10:00~11:00

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前のにびすくに来てみませんか?

講師:新沼 映子さん(助産師)
対象:妊娠28週以降で初めてパママになる方
定員:4組
持ち物:母子健康手帳

27(水)★利用者懇談会
「ふれあい遊び&おしゃべり交流会」
10:00~11:00

ふれあい遊びを楽しんだあと、のびすく仙台についてお話ししませんか?日頃感じていることなどお聞かせください。

対象:ひろばや一時預かりを利用したことがある方
定員:8名(子どもと一緒に)

28(木)★MAMA CAFE ai子
10:00~11:00

2月といえば節分!オニのお面を親子一緒に作りましょう。

場所:宮城保健センター
対象:宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子
定員:8組
持ち物:お子さんのお出かけグッズ

29(金)★グループ相談
「知っておきたい!防災講座」
10:00~11:00

乳幼児を守るための防災、災害について、もしもの時の備えなどのお話です。

講師:佐藤 美嶺さん(防災士)
対象:乳幼児と保護者
定員:8組(子どもと一緒に可)

編集後記 仙台市内での積雪10センチは3シーズンぶりだとか。子ども達は大喜びですね。近所の幼稚園の園庭には大きな雪だるまがたくさん並んでいました。2020年も残りわずか。よいお年をお迎えください。(和葉)