

のびすく仙台イベント 12月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの申込について イベント参加希望の方は、予約が必要になります。(仙台市内在住の方のみ、先着順) 電話・ひろば受付でお申込みください。		1	2 ★女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	3	4	5
6 ★パパと イエーイ 11:00~15:00~ 手遊びや、絵本の読み聞かせなど	7 休館日	8 	9 ★発達相談タイム 10:30~12:00	10 ★助産師サロン 10:00~11:30 ★保育サービス相談 14:00~16:00	11	12
13	14 休館日	15 ★女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	16	17 ★クリスマス コンサート 10:15~10:50	18 ★ママヨガ 10:00~11:00 ★MAMA CAFE ai 子 10:00~11:00	19 ★12月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象:1,2,3歳児と保護者
20 ★プレパママ講座 10:00~11:00	21 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~15:00	22	23 ★おはなしタイム 11:00~15:00~ 手遊びや、絵本の読み聞かせなど	24 ★グループ相談 10:00~11:00	25 	26
27	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	イベントの場所は、 こどもひろば です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。	
~年末年始のお休み~ 12/28(月)~1/4(月)まで						

9(水)★発達相談タイム
10:30~12:00

言葉が遅い、こだわりが強いなど、お子さんの気になることを専門家に話してみませんか?

相談員:伊達 麻由美さん
(仙台市立町たんぼぼホーム)
定員:3名(1人30分程度)

10(木)★せんだい助産師サロン
~ママはあと~
10:00~10:20・10:30~10:50・11:00~11:20

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんに個別にお話してみませんか?

対象:仙台市内にお住まいで2020/7/11~10/10生まれの乳児とママ ※初めてご参加の方
定員:6組(各回2組ずつ)
持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

10(木)★保育サービス相談
14:00~16:00

仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。

相談員:仙台市保育サービス相談員
定員:4名(1人30分程度)

仙台市震災復興のための芸術家派遣事業

17(木)★クリスマスコンサート
「0歳から楽しむクラシック 絵本の森の音楽会」
10:15~10:50

ピアニストとヴォイスパフォーマーによるコンサート。大型絵本のパフォーマンスや歌や手遊びなど一緒に楽しみましょう♪

出演:チーム絵本の森の音楽会
対象:乳幼児と保護者
定員:10組

18(金)★ママヨガストレッチ
10:00~11:00

赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。リフレッシュにどうぞ!

講師:石井 智美さん(インストラクター)
対象:9ヵ月未満のお子さんとママ
定員:6組(初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

18(金)★MAMA CAFE ai 子
10:00~11:00

クリスマスリースづくりやギター演奏など。フोटスポットもありますよ♪クリスマスコスチュームの参加歓迎!

場所:宮城保健センター
対象:宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子
定員:8組
持ち物:お子さんのお出かけグッズ

20(日)★プレパママ講座
10:00~11:00

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師:菊地 明子さん(助産師)
対象:妊娠2週以降で初めてパママになる方
定員:4組
持ち物:母子健康手帳

21(月)★むすんでひらいて
~発達障がいの子とも親のひろば~
10:00~15:00

子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。

対象:主に発達障がいが気になる乳幼児と保護者
定員:10組
○休館日を利用してはいます。対象外の方は利用できません。
○一時預かりはお休みです。

24(木)★グループ相談
「赤ちゃんとの生活と遊び」
10:00~11:00

赤ちゃんの生活リズム、成長・発達について、ふれあい遊びなど楽しみながらお話をします。

講師:新沼 映子さん(助産師)
対象:0歳児と保護者
定員:7組(子どもと一緒に可)

編集後記 皆さまにとって今年はどうな1年だったでしょうか?今年ののびすくは臨時休館もあり、再開後は皆さまにたくさんご協力いただき本当に感謝しています。来年も皆さまと一緒に笑顔あふれる1年を過ごせたらいいなと願っています(*^^*)(たこ)