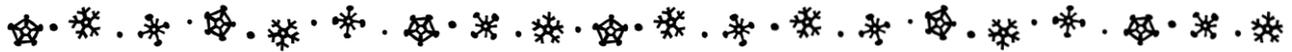


のびすく仙台 イベント報告



10/14(水)グループ相談「幼児食」

講師:佐藤 京子さん(管理栄養士)

幼児期は個人差が大きく、口腔の発達に合わせた食材の大きさや固さの食事を、焦らずに進めましょう。また、様々な食材が口にできるような環境も大切です。そのために主食、主菜、副菜を揃えるなど、大人の食の世界を広げ、そこから子どもの食につなげていく、そのことが幼児食の大切なことです。とのお話がありました。

★食事のとりわけのポイント★

- ・味付け前に、取り分ける食材を小さな鍋にうつす。
- ・食材を、その子に合った大きさや固さにする。
- ・大人の食材から取り分けるときは、味が濃くなっていたり、油分が多くなっていることがあるので、食材を湯がいたり、キッチンペーパーで水分を取り、薄める。
- ・大人の1/3から1/2を目安に味付けをする。

10/28(水)~31(土)ハロウィンウィーク

こどもひろばをハロウィンバージョンに模様替えし、フォトコーナーをつくりました。お昼寝アートやフォトフレームなど、好きな場所で撮影を楽しんでいました。



仮装して参加してくれた子、赤ちゃんのハロウィンデビューの様子など、あまりの可愛さにスタッフもメロメロ。撮影した写真などよかったら今度見せてくださいね♪



仙台市の家事・育児お役立ちサービス

「近くに子育てを手伝ってくれる人がいない…」「子どもと離れてリフレッシュしたい…」そんな時に便利に使えるお役立ちサービスをご紹介します。上手に活用して忙しい毎日を乗り切りましょう。

仙台市産後ケア事業

産科クリニックなどで産後のお母さんをサポートする事業です。仙台市に住所がある、生後4ヵ月未満の赤ちゃんとお母さんが対象です。相談・申請は各区役所へ。

★ケアの内容

- 〈母親〉健康管理、乳房ケア、育児相談
 - 〈子ども〉発育や発達、体重や排せつのチェック
- ※宿泊も日帰りもできます。

仙台すくすくサポート事業

お子さんを預かってほしい人とお子さんを預かることができる人が、信頼関係のもとに行う市の子育て支援活動です。事前に入会説明会に参加し、登録する必要があります。

★こんなお手伝いをしてくれます。

- ・保育園、幼稚園、習い事等の送迎
- ・美容院や買い物など保護者のリフレッシュ
- ・病気回復期の預かり

一時預かり

のびすく各館の一時預かりや託児ボランティア等のサービスがあります。また、仙台市の保育所等の一時預かり事業や企業主導型保育施設や認可外保育施設でも一時預かりを行っているところもあります。

育児ヘルパー派遣

仙台市内に住所がある、産後1年以内の方なら誰でも利用できます。お家に来て手伝ってくれますよ。申請は各区役所へ。

★こんなお手伝いをしてくれます。

- ・食事の準備、片付け、買い物、掃除など
- ・授乳、おむつ交換、お風呂のお手伝いなど
- ・育児相談など

病児・病後児保育

生後6ヵ月から小学6年生までのお子さんが利用できます。

★実施している病院 ※事前の登録が必要です。

- 〈青葉区〉 たらさわ小児科、わくわくモリモリ保育所
- 〈宮城野区〉 宮城県済生会こどもクリニック
- 〈若林区〉 仙台保育園病児・病後児保育室 ぱんだ
- 〈太白区〉 すずき整形外科・小児科内科
- 〈泉区〉 こん小児科

その他にもサービスいろいろ！

重い荷物を買った時やエアコンのお掃除はお任せして、自分の時間も楽しみましょうね！

★こんなものもあります！

食材の宅配、ベビーシッター、家事・お掃除代行、楽々家電など

もっと詳しく知りたい！

さらに詳しい情報や手続きについては仙台市HPやのびすくHPをご覧ください。また、のびすく仙台の情報コーナーには各種事業のチラシを置いてありますよ♪



託児ボランティア



仙台市保育所一時預かり



認可外保育施設一覧



企業主導型保育施設一覧