

# のびすく仙台イベント 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 休館日	5 ★せんだい助産師 サロン 10:00~11:30	6 ★MAMA CAFE ai子 10:00~11:00	7
8 ★保育園サロン 10:00~11:00	9 休館日	10	11	12	13	14
← ガス局ショールームの修繕や点検のため、10~13日まで臨時休館 →						
15	16 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~12:00 13:00~15:00	17 ★女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 自分のこと、相談員に 話してみませんか?	18 ★親子でおでかけ 10:30~11:30	19 ★栄養士さんに 聞いてみよう 10:30~12:00	20 ★ママヨガ 10:00~11:00	21 ★手づくりおもちゃを つくろう 10:00~12:00
22 ★プレパママ講座 10:00~11:00	23 臨時休館日	24 休館日	25 ★女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 自分のこと、相談員に 話してみませんか?	26 ★グループ相談 10:00~11:00	27 ★おはなしタイム 11:00~15:00 手遊びや、絵本の読み聞 かせなど	28 ★11月生まれの誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなど をして、みんなでお祝い します。 対象:1,2,3歳児と保護者
29	30 休館日	<b>★イベントの申込について</b> イベント参加希望の方は、予約が必要になります。(仙台市内在住の方のみ、先着順)電話・ひろば受付でお申込みください。 イベントの場所は、 <b>こどもひろば</b> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できません。*お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。				

発達の気になる  
子どもと親の  
遊びのひろば  
です。

<p>5(木)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~ 10:00~10:20・10:30~10:50・11:00~11:20 抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方 など、育児で気になることを助産師さんに個別 にお話してみませんか? 対象:仙台市内にお住まいで2020/6/6~9/5 生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方 定員:6組(各回2組ずつ) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の 飲み物、その他お子さんに必要なもの</p>	<p>6(金)★MAMA CAFE ai子 10:00~11:00 バランスボールでリフレッシュしませんか? 体を動かして、楽しみましょう♪ 場所:宮城保健センター 対象:宮城総合支所所管地域にお住まいの 未就学児親子 定員:8組 持ち物:お子さんのお出かけグッズ ※はだしになります。動きやすい 服装でお越しください。</p>	<p>8(日)★保育園サロン 10:00~11:00 仙台市保育サービス相談員による保育 園情報や、先輩ママからの体験や新生 活についてなどみんなで一緒にお話し ませんか? 対象:来春入園を考えている保護者 定員:6組(子どもと一緒に可)</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>16(月)★むすんでひらいて ~発達障がいの子と親のひろば~ 10:00~12:00・13:00~15:00 子どもはのびのび、お母さんはおしゃ べり、親子でゆったりと過ごします。 対象:主に発達障がい児と保護者 定員:各回5組 ○休館日を利用してはいます。 対象外の方は利用できません。 ○一時預かりはお休みです。</p>	<p>18(水)★親子でおでかけ in 西公園 10:30~11:30 落ち葉プールや木の実探し、秋の身近な自然 の中で子どもの遊びを見つめてみませんか? 講師:佐々木 啓子さん(フリースタッフ) 場所:西公園内(地下鉄東西線 大町西公園駅より徒歩5分) 対象:乳幼児と保護者 定員:6組 持ち物:水分、着替え ※現地集合。雨天は中止です。(小雨決行)</p>	<p>19(木)★栄養士さんに 聞いてみよう 10:30~12:00 なかなか食べてくれない、好き 嫌い、食べムラなど離乳食や幼 児食の悩みを栄養士さんに話 してみませんか? 相談員:佐藤 京子さん (管理栄養士) 定員:3名(1人30分程度)</p>	<p>20(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00 赤ちゃんと一緒にできるヨガスト レッチです。リフレッシュにどうぞ! 講師:石井 智美さん (インストラクター) 対象:9ヵ月未満のお子さんとママ 定員:6組(初めて参加の方) ※動きやすい服装でご参加ください。</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>21(土)★手づくりおもちゃをつくらう 「キラキラシャボン玉と収納ケース」 10:00~12:00 クルクル回すとキラキラのシャボン玉の ように見えるおもちゃをつくりま す。 収納に便利なケース付きです♪ 講師:マミーさん (おもちゃコンサルタントマスター)</p>	<p>22(日)★プレパママ講座 10:00~11:00 沐浴体験や助産師さんのお話など。 生まれる前にのびすくに来てみませんか? 講師:新沼 映子さん(助産師) 対象:妊娠28週以降で初めてパママになる方 定員:4組 持ち物:母子健康手帳</p>	<p>26(木)★グループ相談 「乳幼児の病気とけが」 10:00~11:00 乳幼児に多い病気やけがと、その対処法 などについてのお話です。 講師:岡崎 草代夏さん (仙台青葉学院短期大学看護学科 小児看護学助教) 対象:乳幼児と保護者 定員:6組(子どもと一緒に可)</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**\*編集後記\*** 今年も残すところ2か月あまり。どんなクリスマスになるかな?どんな年越しをしようかな?なんて考え始めていま  
す。良い考えがあったら教えて下さいね♪ 和葉