

のびすく仙台イベント 10月



日	月	火	水	木	金	土
★イベントの申込について イベント参加希望の方は、予約が必要になります。(仙台市内在住の方のみ、先着順) 電話、ひろばで受付可能です。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。*お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。				1	2	3
4	5 休館日	6 ★女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	7	8 ★保育サービス相談 14:00~16:00	9	10 ★のびリン days 10:00~12:00 14:00~16:00
11 ★のびリン days 10:00~12:00 14:00~16:00	12 休館日 発達気になる子どもと親の遊びのひろばです。	13	14 ★グループ相談 10:00~11:00	15 ★おはなしタイム 11:00~15:00~ 手遊びや、絵本の読み聞かせなど	16 ★ママヨガ 10:00~11:00 ★MAMA CAFE ai 子 10:00~11:00	17
18 ★プレパパママ講座 10:00~11:00	19 休館日 ★むすんでひらいて 10:00~12:00 13:00~15:00	20 ★女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	21 ★助産師サロン 10:00~11:30	22	23 ★のび☆ハロ @一番町 10:30~11:15	24 ★10月生まれの誕生日会 10:30~10:45 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象:1,2,3歳児と保護者
25	26 休館日	27	28 28(水)~31(土)★ハロウィンウィーク 10:00~12:00・14:00~16:00 こどもひろばの一部にハロウィンバージョンのフォトコーナーを用意します♪ ハロウィンの思い出作りにお写真撮ってみませんか?	29	30	31

8(木)★保育サービス相談
14:00~16:00
仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。
相談員:仙台市保育サービス相談員
定員:4名(1人30分程度)

10(土)11(日)★のびリン days
10:00~12:00・14:00~16:00
いつものこどもひろばが、ちょっぴりわんぱくひろばになっています。体をいっぱい動かして遊びましょう♪

14(水)★グループ相談「幼児食」
10:00~11:00
離乳食が終わり、好き嫌いや食べムラなど、幼児食の悩みをみんなで話し合います。
講師:佐藤 京子さん(管理栄養士)
対象:1歳以上のお子さんと保護者
定員:6組(子どもと一緒に可)

16(金)★ママヨガストレッチ
10:00~11:00
赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。リフレッシュにどうぞ!
講師:石井 智美さん(インストラクター)
対象:9ヵ月未満のお子さんとママ
定員:6組(初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

16(金)★MAMA CAFE ai 子
10:00~11:00
手型アートをつくり親子一緒にハロウィンを楽しみましょう。
場所:宮城保健センター
対象:宮城総合支所所管地域にお住まいの未就学児親子
定員:8組
持ち物:お子さんのお出かけグッズ

18(日)★プレパパママ講座
10:00~11:00
沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?
講師:菊地 明子さん(助産師)
対象:妊娠28週以降で初めて
パパママになる方
定員:4組
持ち物:母子健康手帳

19(月)★むすんでひらいて
~発達障がいの子と親のひろば~
10:00~12:00・13:00~15:00
子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。
対象:主に発達障がい気になる乳幼児と保護者
定員:各回5組
○休館日を利用していません。対象外の方は利用できません。
○一時預かりはお休みです。

21(水)★せんだい助産師サロン
~ママはあと~
①10:00~10:20 ②10:30~10:50 ③11:00~11:20
抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気なることを助産師さんに個別にお話してみませんか?
対象:仙台市内にお住まいで2020/5/22~8/21生まれの乳児とママ ※初めての参加の方
定員:6組(各回2組ずつ)
持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

23(金)★のび☆ハロ@一番町
10:30~11:15
みんなで街中をお散歩しながら、ハロウィン気分を楽しみましょう♪仮装参加も大歓迎!
場所:青葉区中央市民センター音楽室(青葉区一番町2-1-4)
対象:乳幼児と保護者
定員:6組

編集後記 ハロウィンの季節がやってきましたね☆のびすく仙台でもハロウィンイベントがありますので、みんなで一緒に楽しみましょうね(*^^*)(たこ)