

のびすく仙台イベント 9月

日	月	火	水	木	金	土
<u>イベントの申込について</u> イベント参加希望の方は予約が必要になります。(仙台市内在住の方のみ) 電話、ひろばで受付可能です。		1 ★女性相談 10:30~12:30	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9	10 ★保育サービス相談 14:00~16:00	11	12
13 ★日曜日の おはなし会 11:00~11:15 15:00~15:15	14 休館日	15 ★女性相談 10:30~12:30	16 ★助産師サロン 10:00~11:30 	17	18 ★ママヨガ 10:00~10:40	19
20	21	22	23 休館日 ★むすんで ひらいて 10:00~12:00	24 ★グループ相談 10:00~10:40	25	26 ★9月生まれのお誕生会 10:30~10:45
27 ★プレパママ講座 10:00~11:00	28 休館日	29	30 ★おはなしタイム 11:00~11:15 15:00~15:15	イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。		

受付中

申込 8/27~

受付中

1(火)・15(火)★女性相談 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか？

相談員: 山本 初代さん
(NPO法人ハートイー仙台理事)

定員: 4名 (1人30分程度)

10(木)★保育サービス相談 14:00~16:00

仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。

相談員: 仙台市保育サービス相談員
定員: 4名 (1人30分程度)

13(日)★日曜日のおはなし会 11:00~11:15 15:00~15:15

楽しいお話や手遊びなど親子一緒に楽しみましょう。



申込 9/2~

申込 9/4~

申込 9/6~

16(水)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~

①10:00~10:20 ②10:30~10:50
③11:00~11:20

育児の不安や悩みなどを助産師さんに個別相談してみませんか？

対象: 仙台市内にお住まいで、2020/4/17~7/16
生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方
定員: 6組 (各回2組ずつ)

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

18(金)★ママヨガストレッチ 10:00~10:40

赤ちゃんと一緒にできるヨガストレッチです。リフレッシュにどうぞ！

講師: 石井 智美さん (インストラクター)
対象: 9ヵ月未満のお子さんとママ
定員: 5組 (初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。



23(水)★むすんでひらいて ~発達障がいの子とも親のひろば~ 10:00~12:00

子どもはのびのび、お母さんはおしゃべり、親子でゆったりと過ごします。

対象: 主に発達に気になる乳幼児と保護者

定員: 5組

○休館日を利用していません。対象外の方は利用できません。

○一時預かりはお休みです。

申込 9/9~

申込 9/6~

申込 9/11~

受付中

24(木)★グループ相談 「おむつはずし」 10:00~10:40

おむつはずしをしようと思っている人同士、お話しませんか？

講師: 高橋 伸子さん
(支倉保育所地域子育て支援センター)
対象: 1歳6ヵ月以上のお子さんと保護者
定員: 6組 (子どもと一緒に可)

26(土)★9月生まれのお誕生会 10:30~10:45

みんなでお誕生のお祝いを楽しみます。手型や写真を撮ったり、お誕生カードのプレゼントもあります。ぜひ、家族一緒にご参加ください。

対象: 1, 2, 3歳児と保護者

27(日)★プレパママ講座 10:00~11:00

沐浴体験や助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか？

講師: 菊地 明子さん (助産師)
対象: 妊娠28週以降で初めてパママなる方
定員: 3組 持ち物: 母子健康手帳

30(水)★おはなしタイム 11:00~11:15 15:00~15:15

楽しいお話や手遊びなど親子一緒に楽しみましょう。



編集後記 今年の夏はマスクもつけていることもあり、とても暑く感じますね~(*.*)こまめに水分をとったり、休んだり、熱中症にならないように、まだまだ気を付けていきましょうね! (たこ)