

ふあふあ 4月臨時号



「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設（児童館、市民センター、子育て支援センター図書館など）を中心に約360箇所配布しています。

【発行】仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

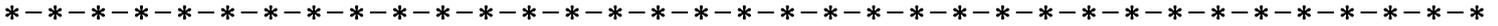
仙台市青葉区中央2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階

TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071

利用対象 / 主に乳幼児とその家族

開館時間 / 9:30~17:00（一時預かり 16:30まで）

休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始



暖かくなってきましたね♪

のびすくは開館できない状況が続いています。静まり返った館内はとても寂しいです。みんなはどんなことをして過ごしていますか？ お家の中でも楽しいこと見つけているかな？ 今度教えてくださいね。

なんだか気持ちがふさぎ込みがちですが…桜の便りも届き始めました。日に日に暖かくなって来ていますね♪ みなさんの笑顔に一日でも早くお会いしたいと思います。

子どもとずっと家にいてストレスがたまっている…不安な気持ちを誰かに聞いてもらいたい…そんな時は子育てコーディネーター(NoKoCo)が電話相談をお受けします。



おやこであそぼう！

今回は「いっぽんばしこちよこちよ」「だるまさん」のふれあい遊びを紹介します。お子さんのツポに合わせてママ・パパ流にアレンジしても大丈夫です。ぜひ、お家でやってみてくださいね。

① いっぽんばしこちよこちよ♪ ② たたいてつーねって♪



③ かいだんのぼってこちよこちよこちよ♪



① だ～るまさん、だ～るまさん
にらめっこしましょ わらうと
まげよ♪ (12回手拍子)

② あっぷっ…♪
(顔をかくす)

③ ぷっ♪
(おもしろい顔)



〈のびすく仙台〉 TEL022-726-6181
(9:30~17:00) ※月曜・祝日の翌日はお休み。

〈のびすく宮城野〉 TEL022-352-9813
(9:00~18:00、土曜は~17:00) ※日曜・祝日はお休み。

〈のびすく若林〉 TEL022-282-1516
(9:00~17:00) ※月曜・祝日の翌日はお休み。

〈のびすく長町南〉 TEL022-399-7705
(9:30~17:00) ※月曜・祝日の翌日はお休み。

〈のびすく泉中央〉 TEL022-772-7341
(10:00~17:00) ※月曜・祝日の翌日はお休み。

※開館時期等の情報はのびすくホームページをご覧ください。

ブログ更新中！

3月中は毎週ブログを更新します。子育て情報等をお知らせしたいと思いますので、お楽しみに！



ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市ではコミュニティFM「ラジオ3」と共催で、仙台の子育て支援情報番組「子育て支援情報局のびすくネット仙台」を放送しています。

◎毎週月曜 PM4:40~(約7分)
周波数: 76.2MHz (ラジオ3) 放送エリア: 仙台全域 ※西部の一部地域を除く

4月放送予定

4/6・13 「のびすく情報」
のびすく仙台
4/20・27 「仙台市の子育て支援施策」
仙台市子供未来局長