

のびすく仙台イベント 3月



日	月	火	水	木	金	土
1 ★新米パパママ講座 10:00~11:00	2 休館日	3	4 ★せんだい助産師 サロン 10:00~11:30	5 ★利用者懇談会 おしゃべりサロン 10:00~11:00	6 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のための スペースです。 おはなしタイム 11:00~	7 パパのラジオガ 14:00~14:30
8	9 休館日	10 ★赤ちゃんの 肌ケアミニ講座 10:00~10:30	11 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	12	13 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせて フラを楽しみます。初めての 方でも大丈夫です。	14 当日申込 3月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びな どをして、みんなでお祝い します。 対象:1,2,3歳児と保護者
15 ★プレパパママ講座 10:00~11:30 おもちゃばこの お話し会 14:00~ 担当:宮城学院女子 大学サークル	16 休館日 むすんで ひらいて 10:00~15:00	17	18	19 ママとキッズの 音楽あそび 10:30~11:10 担当:おんぶっパ♪ リトミックや歌遊びなど 親子一緒にどうぞ。	20 	21 フープオブハート のお話し会 14:00~ 担当:仙台幼児保育専門 学校サークル
22	23 休館日	24	25	26	27	28
29	30 休館日	31	<p>★印は要予約、電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、<u>こどもひろば</u>です。 参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。</p> <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>♡ウさんマークは ふあふあWeek</p> <p>大きなエア 遊具が登場!</p> </div>			

発達障がいのある
子どもと親の遊び
のひろばです。

申込 2/22~

申込 2/21~

受付中

1(日)★新米パパママ講座「ベビマ&アロマ」
10:00~11:00

パパは子どもと一緒に、わらべうたベビーマッサージ、
ママは好きな香りでバスボムを作ります。

講師: 斎藤 勇介さん(保育士)
荒澤 けい子さん

対象: 0歳児とパパママ 定員: 12組
場所: こどもひろば、2F コミュニティスクエア
材料費: 500円 ※受付は3F のびすく仙台

4(水)★せんだい助産師サロン
~ママはあと~
10:00~11:30

ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩み
などを助産師さんに相談してみませんか?

対象: 仙台市内にお住まいで、2019/10/5~2020/1/4
生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方
定員: 12組(前後48h以内に予約接種予定がない方)
持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、水分補給の
飲み物、その他お子さんに必要なもの

5(木)★利用者懇談会
おしゃべりサロン
10:00~11:00

のびすく仙台についてお話ししま
せんか? 日頃感じていることなど
お聞かせください。

対象: ひろばや一時預かりを
利用したことがある方
定員: 10名(子どもと一緒に可)

申込不要

申込 2/22~

申込 2/27~

7(土)パパのラジオガ
14:00~14:30

ラジオ体操のように4分間でヨガを楽しむこ
とができます。
パパもラジオガを体験してみませんか?

講師: 石井 智美さん(インストラクター)
対象: パパと乳幼児
※動きやすい服装でご参加ください。

10(火)★赤ちゃんの肌ケアミニ講座
10:00~10:30

保湿ケアで乾燥から赤ちゃんの肌を守りま
しょう。

講師: 半澤 真弓さん(ベビースキンケア教室Hoco)
対象: 生後2~6ヵ月のお子さんとママ
定員: 5組
材料費: 500円 持ち物: バスタオル

11(水)★ベビータッピングタッチ
10:00・10:45

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしく
トントンとタッチしていきます。

講師: タッピングタッチ和み
対象: 0歳児と保護者
定員: 各回4名(45分程度)

受付中

申込 2/29~

11(水)★母乳なんでも相談
14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら
どんな相談にも応じます。

相談員: 助産師
(NPO 法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員: 8名(1人15分程度)
場所: 情報コーナー
※予約申し込みは前日まで

15(日)★プレパパママ講座
10:00~11:30

沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。
生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師: 菊地 明子さん(助産師)
対象: 妊娠28週以降で初めてパパママに
なる方
定員: 8組
持ち物: 母子手帳

◇ご卒業おめでとうございませう◇

3月で幼稚園・保育園を卒業されるお友だ
ちは、のびすくも卒業になります。今まで、
ご利用いただきありがとうございました。
乳幼児のきょうだいがいる
場合は、受付でお名前を書
いてご利用ください。
※会員カードは使用できません。

編集後記 3月になると「小学生になるので最後にのびすくに遊びに来ました。」「最後に託児室に行きたいと言うので…」と、ひろばや一時預かりを利用してくださる方もいます。子どもたちにとって楽しい場所だったんだな~と嬉しくなる瞬間です。(*^-*) (うめ)