

# ふあふあ 3月号



「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設（児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など）を中心に約360箇所配布しています。

【発行】仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

仙台市青葉区中央2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階

TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071

利用対象 / 主に乳幼児とその家族

開館時間 / 9:30~17:00（一時預かり16:30まで）

休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始

\*\*\*\*\*

## 「おうちの備えは大丈夫ですか？」

平成23年3月11日、東北に甚大な被害をもたらした東日本大震災が発生しました。震災後4日目から開館したのびすく仙台には、たくさんの親子が遊びに来ました。余震も続き、暖房も入らない寒い館内でしたが、元気な子どもたちの声が響いていました。

あれから9年の歳月が過ぎ、転勤などで仙台に引っ越してきて、震災を経験していない方も多くなってきます。災害はいつ起きるか分かりません。万が一に備え、おうちの備えはしっかりしておくで安心です。緊急時の連絡はどうするのか、避難場所はどこにあるのか家族で話し合うのもいいですね。

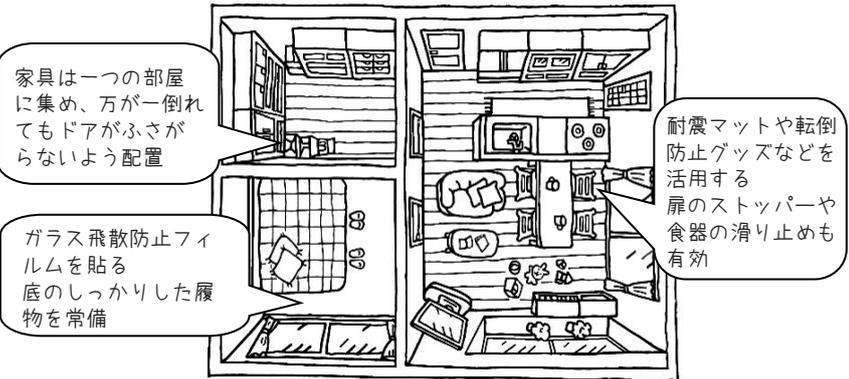
### <備蓄品>

 食料	 懐中電灯 ろうそく	 ウェットティッシュ おしりふき	 ラップ ビニール袋
 給水用タンク	 飲料水	 卓上コンロ ガスボンベ	 ラジオ
 おむつ ミルク	 長靴 スニーカー	 乾電池 充電器	カイロ、ブルーシート、ロープ、軍手、使い捨て下着等必要と思われるもの

子どもの年齢や家族の状況によって、準備するものは変わります。定期的に中身を確認するといいですね。

### <非常持ち出し品>

ラジオ □懐中電灯 □食料・ミルク □水 □現金 □乾電池 □携帯電話と充電器（電源不要） □軍手 □ホイッスル □万能ナイフ □si □皿・箸・ラップ □マスク □抱っこひも □母子手帳、健康保険証、診察券 □常備薬 □バスタオル・ストール □子どものおもちゃ・絵本 □おむつ □生理用品 □ウェットティッシュ □防寒シート、カイロ □家族写真 □パーソナルカード（住所、氏名、連絡先、血液型）など



### 「のびすく子育てコーディネーター」(NoKoCo)

各のびすくには、相談員を配置しています。子育てに関する悩みごとや困りごとについての相談をお受けします。

例えば・・・

- ◎子育てに疲れて…話を聞いてもらいたい。
- ◎子育てのことを相談できる人がいない。
- ◎妊娠中で産後が不安…
- ◎幼稚園や保育所の情報が知りたい。などなど

お気軽にご相談ください！

### ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市ではコミュニティFM「ラジオ3」と共催で、仙台の子育て支援情報番組「子育て支援情報局のびすくネット仙台」を放送しています。

◎毎週月曜 PM4:40～(約7分)

周波数: 76.2MHz (ラジオ3)

放送エリア: 仙台全域 ※西部の一部地域を除く

#### 3月放送予定

3/2・9 「事業の説明、サブリーダーの体験談等」  
すくすくサポート事業事務局

3/16・23 「子育てイベント情報」 のびすく泉中央

### ◆のびすくHP◆

- 各館の案内
- イベント(20日更新)
- ブログ (第2・4金曜更新)
- 幼稚園・保育園情報

他にも、子育てに役立つ情報があります。是非ご利用ください。

