

# のびすく仙台イベント 2月



日	月	火	水	木	金	土
<p>★印は要予約、電話または受付でお申込みください。                      イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。                      * お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。</p>						1
2	3 休館日	4 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 自分のこと相談員に 話してみませんか?	5 ★せんだい助産師 サロン 10:00~11:30	6 ★グループ相談 10:00~11:00	7	8
9 そらとぶクレヨン コンサート	10 休館日	11	12 休館日	13 ★託児付料理教室 13:00~15:00	14 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフ ラを楽しみます。初めての 方でも大丈夫です。	15 2月生まれのお誕生会 10:30~11:00 フープオブハート のお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育 専門学校サークル
16 ★プレパママ講座 10:00~11:30 おもちゃばこの お話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子 大学サークル	17 休館日 むすんで ひらいて 10:00~15:00	18 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 自分のこと相談員に 話してみませんか?	19 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	20 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のための スペースです。	21 手づくりおもちゃを つくろう 13:30~15:30	22
23	24 臨時休館日	25 休館日	26 babu*スペース 9:30~11:00 おはなしタイム 11:00~	27	28 ラジオヨガ体操 10:30~11:00 講師：石井 智美さん ラジオ体操のように 4分間でヨガを楽しむ ことができますよ♪	29 パパとイエーイ! 14:00~14:20



ソウさんマークは  
ふあふあWeek

大きなエア遊具が登場!

発達障がいのある  
子どもと親の遊び  
のひろばです。

申込 1/22~

申込 1/24~

申込 1/30~

## 5(水)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~ 10:00~11:30

ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や  
悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?

対象：仙台市内にお住まいで、2019/9/6~12/5生まれ  
の乳児とママ ※初めてのご参加の方

定員：12組(前後48h以内に予防接種予定がない方)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物  
その他お子さんに必要なもの

## 6(木)★グループ相談 「乳幼児の病気とけが」 10:00~11:00

乳幼児に多い病気やけがと、その  
対処法などについてのお話しです。

講師：岡崎 草代夏さん  
(仙台青葉学院短期大学看護学科 小児看護学助教)

対象：乳幼児のママ

定員：15組(子どもと一緒に可)

## 13(木)★託児付料理教室 13:00~15:00 「手作り♪バレンタインのプレゼント」

子どもと離れて、ママ同士おしゃべりしながら楽しく  
お菓子を作ります。ガトーショコラに挑戦です。

講師：小関 奏子さん(栄養士)

場所：1階キッチンパレット

参加費：1500円

(託児1名の場合)

定員：10組

持ち物：エプロン、三角巾、  
ふきん

【託児】

場所：2階コミュニティスクエア

対象：生後6ヵ月~未就学児

持ち物：おむつ、着替え、水分、  
ビニール袋

当日申込

申込 2/2~

申込 2/7~

## 15(土)2月生まれのお誕生会 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをして、  
みんなで祝いします。ぜひ家族  
一緒にご参加ください。

対象：1,2,3歳児と保護者



## 16(日)★プレパママ講座 10:00~11:30

沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。  
生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師：千田 道代さん(助産師)

対象：妊娠28週以降で初めてパママになる方

定員：8組

持ち物：母子健康手帳

## 19(水)★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしく  
トントンとタッチしていきます。

講師：タッピングタッチ和み

対象：0歳児と保護者

定員：各回4組(45分程度)



申込受付中

当日申込

申込不要

## 19(水)★母乳なんでも相談 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関すること  
ならどんな相談にも応じます。

相談員：助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員：8名(1人15分程度)

場所：情報コーナー

※予約申込みは、前日まで。

## 21(金)手づくりおもちゃをつくろう 「くねくねへびさん」 13:30~15:30

牛乳パックをつかって動くへびさんを作ります。  
材料がなくなり次第終了です。

講師：マミーさん

(おもちゃコンサルタントマスター)

## 29(土)パパとイエーイ! 14:00~14:20

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど  
パパと一緒に遊びましょう♪

対象：乳幼児とパパ

