

☆全ての「のびすく」では、5館の通信を配架しています。

のびすく宮城野

【開館】月曜～金曜 9時～18時
土曜 9時～17時

2月のイベント♪

☆☆グループ相談「防災講座」☆☆ 学びませんか？命を守るための備え

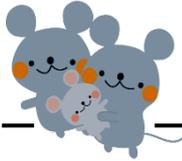
日時：2月5日(水) 10:30～11:30

対象：乳幼児親子

定員：15組

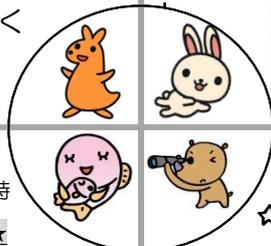
講師：防災士 佐藤美嶺氏

申込み：1月22日(水)～



行事報告

1月7日(火)「お正月を楽しもう！」を開催しました。当日は職員による獅子舞やお正月にちなんだ遊びのコーナー、地域の皆さんによるふるまい餅など盛りだくさんの楽しいイベントになりました♪2020年、笑顔いっぱいスタートです☆今年ものびすくをどうぞよろしくお願いたします！



のびすく若林

【開館】火曜～日曜
9時～17時

2月のイベントのお知らせ

2/19(水) グループ相談「ママの時間」 10:30～11:30

子どもや家族のことで、つついじぶんのことは後回しになっていませんか？ママの「わたし時間」について話しましょう。

講師：伊藤 仟佐子さん(前のびすく若林館長)

対象：乳幼児のママ

定員：8名(子どもと一緒に可) ※申込 2/6～



☆イベント報告☆

12/10(火) かざぐるまさんの 布のおもちゃ作り

フェルトでクリスマス飾りを作りました！



のびすく長町南

【開館】火曜～日曜
9時30分～17時

★グループ相談「離乳食について」イベント報告★

12/10(火)管理栄養士の先生によるグループ相談会を開催しました。

●開始時期の目安として、首がすわり、ひとりで座れ、食べたがる様子が出てきた頃です。順番として、おかゆ→いも類→野菜→豆腐→白身魚など、消化のしやすい物にする。

●10ヶ月までは、離乳食で栄養をとることは考えず、母乳やミルクを補いながら、楽しく進めて行くことがポイントです！

他にもたくさんの助言をいただきました。詳細はのびすく長町南通信「そらら」をご覧ください。

「グループ相談」

今回のテーマは「イヤイヤ期について」です。向山保育所の先生と一緒にお話しをしましょう。

日時：2月6日(木) 10:30～11:30

対象：2歳前後のお子さんとママ

定員：10組

受付開始：1月30日(木) 9:30～



♥【はーとバンク】報告♥

『使いたい！ゆずりたい！つなげたい！』を応援します！

◆先月の利用件数です。寄贈数は5件、利用数は80件でした。

【再】休館日のお知らせ

2020年2月18日(火)はララガーデン長町は全館休館日となり、のびすく長町南も休館となります。予めご了承ください。

のびすく泉中央

【開館】火曜～日曜
10時～17時

☆皆さんのご意見を聴かせてください☆ 『おしゃべりカフェ』 ～のびすくのことを話そう！～

普段遊びに来ていただいているママとスタッフで、のびすくのことをお話しませんか？日頃感じていたり、皆さんのご意見を是非聴かせてください。無料の託児付きです。

日時：R2年2月4日(火) 10:30～12:00

場所：4F活動室

対象：ひろばや託児を利用したことがあるママ

申込：1月21日(火)～受付開始

参加費：無料 定員：8組(先着順)

託児：無料<生後6カ月～就学前まで>



今年も開催！『パパの寺子屋』

今年も『パパの寺子屋』を開催します。講師の先生から、子どもとの関わり方や夫婦で子育てのコツを学びます。パパ同士の情報交換もあります♪パパに学んでほしい！というママからの申し込みもお待ちしています。

日時：R2年2月22日(土) 10:30～12:00

場所：4F活動室

対象：0才児の子どもを持つ

パパ(パパのみの参加)

申込：2月6日(木)～受付開始

講師：宮城大学看護学群教授 助産師 塩野悦子先生

のびすく宮城野 仙台市宮城野区五輪 2-12-70 (仙台市原町児童館内)

のびすく若林 仙台市若林区保寿院前丁 3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2階

のびすく長町南 仙台市太白区長町 7-20-5 ララガーデン長町 5階

のびすく泉中央 仙台市泉区泉中央 1-8-6 (泉図書館 3・4階)

Tel: 022-352-9813 Fax: 022-352-9812

Tel: 022-282-1516 Fax: 022-282-1609

Tel: 022-399-7705 Fax: 022-399-7706

Tel: 022-772-7341 Fax: 022-375-0671