

のびすく仙台イベント 1月



日	月	火	水	木	金	土
★印は要予約、電話または受付でお申込みください。イベントの場所は「こどもひろば」です。参加者以外の方はこどもひろばを使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。			1 休館日 	2 休館日	3 休館日	4
5 	6 休館日	7 当日申込 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか? 	8 ★ハッピータッピングタッチ 10:00・10:45 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30 	9 	10 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	11
12	13 臨時休館日 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。</div>	14 休館日	15 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	16 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。</div>	17 ありがとう祭 10:30~13:00 	18
19 おもちゃばこのお話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子大学サークル	20 休館日 むすんでひらいて 10:00~15:00	21	22 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00~	23 ママとキッスの音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぷっパ♪ 女性相談 当日申込	24 ★ママヨガ 10:00~11:00	25 1月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなで祝いします。 対象：1, 2, 3歳児と保護者
26 ★プレパパママ講座 10:00~11:30	27 休館日	28 ★グループ相談 10:00~11:00	29 ★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30	30	31 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">ソウさんマークはふあふあWeek 大きなエア遊具が登場！</div>	

申込 12/21~

8(水)★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45

赤ちゃんと一緒に癒しの時間です。やさしくトントンとタッチしていきます。
講師：タッピングタッチ和み
対象：0歳児と保護者
定員：各回4名(45分程度)

受付中

8(水)★母乳なんでも相談 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。
相談員：助産師
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員：8名(1人15分程度)
場所：情報コーナー

申込 12/25~

15(水)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~ 10:00~11:30

ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?
対象：仙台市内にお住まいで、2019/8/16~11/15生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方
定員：12組(前後48h以内に予約接種予定がない方)
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

申込不要

17(金)のびすく仙台ありがとう祭 10:30~13:00

のびすく仙台開館16周年の感謝祭です。コーナー遊びや出し物など、いつもとちがう遊びを用意して待ってます!ぜひ、遊びにきてくださいね♪

申込 1/9~

24(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00

ストレッチでリフレッシュ!運動不足解消にどうぞ!
講師：石井 智美さん(インストラクター)
対象：9ヵ月未満のお子さんとママ
定員：12組(初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

申込 1/10~

26(日)★プレパパママ講座 10:00~11:30

沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?
講師：菊地 明子さん(助産師)
対象：妊娠28週以降で初めてパパママになる方
定員：8組 持ち物：母子手帳

申込 1/8~

28(火)★グループ相談 「子育てママ・パパのための“おかね”のはなし」 10:00~11:00

子育てにはお金がいくらかかるの?給付制度ってどんなものがあるの?子育てにかかるお金の知識や生活設計・お金の貯め方のコツをお伝えします。
講師：東北財務局総務部 財務広報相談室
宮城県金融広報委員会 金融広報アドバイザー
対象：乳幼児のママ・パパ
定員：15組(子どもと一緒に)

申込 1/11~

29(水)★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30

保湿ケアで乾燥から赤ちゃんの肌を守りましょう。
講師：半澤 真弓さん
(ベビースキンケア教室Hoco)
対象：生後2~6ヵ月のお子さんとママ
定員：5組
材料費：500円
持ち物：バスタオル

17(金)~23(木)ぶちバザー

子ども服、おもちゃ、雑貨などを安く提供します。掘り出しものが見つかるかも…☆
※バザー提供品募集中です。

編集後記 寒くなると外にでかけるのも、おっくうになってしまいますね。「お外に行く~!!」と言ってくれる子がいない私は、つつい出不精になってしまいます。運動不足が…気になる(うめ)