

のびすく長町南 令和2年1月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ★印は申込み予約が必要な物です。 各種申込みはご本人様よりお願い致します。 各イベントは予告なく変更になる場合があります。 受付開始時間はいずれも9:30~となります。 			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6 休館日	7	8	9 ★ヨガアーチ 10:30~11:30	10 ★スマイルエクササイズ 10:30~11:30	11
12	13	14 休館日	15 ★ファーストサイン&ふれあい遊び 10:30~11:30	16 ★ママのしゃべりタイむ!! 10:30~11:30	17 ★お誕生会 10:30~11:30	18
19 ★わんぱく!! あそびタイむ!! 10:30~11:30	20 休館日	21 ★ジェミニの会によるお楽しみ会 10:30~11:00	22	23 ワンワンワンの時間 11:01~11:40 ★助産師サロン 14:00~15:30	24 ★パーソナルカラー診断 10:00~12:00	25 ★パパ11 11:00~11:45
26	27 休館日	28 ★ハグヨガ 【HUGYOGA】 10:30~11:30	29 ★ママのもっとしゃべりタイね!! 10:30~11:30	30 ★たなごころ親子ストレッチとベビーマッサージ 10:30~11:30	31	



9(木)
★ヨガアーチ
10:30~11:30
ママの骨盤ケアとベビーとできるヨガポーズ
対象：初めて参加する0.3~0.7歳のお子さまとママ
持ち物：バスタオル、飲み物、動きやすい服装
定員：8組
受付開始：1月4日(土)~

10(金)
★スマイルエクササイズ
10:30~11:30
身近なものを使う遊びで心と脳の発達を促します。
対象：2.0歳~3.11歳の
お子さんとママ
持ち物：大きめのバスタオル
定員：8組
受付開始：1月4日(土)~

15(水)
★ファーストサイン
&ふれあい遊び
10:30~11:30
赤ちゃんの手や声、表情でコミュニケーションをとります。
対象：初めて参加する0.3歳~0.9歳までのお子さんとママ
定員：10組
受付開始：1月8日(水)~

16(木)
★ママのしゃべりタイむ!!
10:30~11:30
1歳児のママが集まって民生委員さんやスタッフとおしゃべりします。
対象：1.0歳~1.11歳の
お子さんとママ
定員：8組
受付開始：1月9日(木)~

17(金)
★1月生まれのお誕生会
10:30~11:30
1月にお誕生日を迎えるお子さんをみんなでお祝いします。
持ち物：ビニール袋、カメラ、ウェットティッシュ
定員：20組
受付開始：1月10日(金)~

19(日)
★わんぱく!!
あそびタイむ!!
10:30~11:30
新聞紙やトイレットペーパーの芯などの廃材を使ってロケットを作って遊ぼう!
対象：2.6歳~3.11歳の
お子さんと保護者
定員：8組
受付開始：1月12日(日)~28(火)

21(火)
ひろばでお楽しみ会
10:30~11:00
『ジェミニの会』によるサークル紹介を兼ねてお楽しみ会をします。
※自由参加です

23(木)
ワンワンワンの時間
11:01~11:40
ねこいずみちゃんたちと笑いの体操や絵本の読み聞かせを楽しみます。
※自由参加です

24(金)
★パーソナルカラー診断
10:00~12:00
カラーリストが目、肌、髪の色に合わせてあなたに一番似合う色を診断します。
対象：乳幼児のお子さまとママ
定員：6組
受付開始：1月17日(金)~

25(土)
★パパ11
~お父さん、出番ですよ!~
11:00~11:45
パパと楽しく音楽遊びやふれあい遊びをします。
対象：0.6~1.3歳までの
お子さんとパパ
定員：11組
受付開始：1月18日(土)~

29(水)
★ママのもっとしゃべりタイね!!
10:30~11:30
16日に参加された方もぜひ参加ください。
対象：1歳~1.11歳の
お子さんとママ
定員：8組
受付開始：1月22日(水)~

30(木)
★たなごころ
親子ストレッチとベビーマッサージ
10:30~11:30
対象：首がすわってから0.7歳までの
お子さんとママ
持ち物：子ども用バスタオル
定員：7組
受付開始：1月23日(木)~



『せんだい助産師サロンについて』

対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2~4ヶ月までの乳児とママ（2019/8/24~2019/11/23生まれ）なお、初めての参加で、イベント前後48時間以内に予防接種の予定が無いお子さんとなります。
持ち物：母子健康手帳、バスタオル
定員：12組
受付開始：1月16日(木)9:30~（電話受付のみ）
お願い：地域の情報に関する案内もございますので、できるだけお住まいの区の「仙台助産師サロン」をご利用下さい。上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。