★印は、イベントの申込み予約が必要です。<br/>
回印は、ひろば予約のみ

- ・各種申込みは、ご本人様よりお願い致します。
- 各イベントは、予告なく変更になる場合がございます。
- ・受付時間は、いずれも<u>9:30~</u>となります。

## のびすく長町南 2月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	二 二 土
				_		
	<b>1</b> 欄外を ご覧く ださい	2	3	4 ◎ ヨガアーチ	5	6 ★ おもち <b>ゃ病院</b>
7	休館日	9 ★ せんだい助産 師サロン	10 ★ ファーストサイン	11	12 休館日	13
14 ★ プレママ・プレ パパサロン		16 休館日	17	18 ★ たなごごろ 親子ストレッチ	19	20
21	22 休館日	23	24 休館日	25	26 ★ 保育サービス 個別相談	27
28		I		1	ı	_

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの規模を縮小して開催いたします。 ひろばでのイベントに参加をご希望の方は、ひろばの事前予約をお願い致します。



#### 4(木)

#### ◎ ヨガアーチ

10:30~11:00 ベビーとできるヨガポーズ (自由参加)

場所:ふれあいひろば

対象:ふれあいひろばを予約し

ているお子さんとママ 持ち物:バスタオル、飲み物

#### 6 (±)

#### ★ おもちゃ病院

14:30~15:30 「おもちゃ病院チャチャチャ」の ドクターが壊れたおもちゃを診察 してくれます。

場所:研修室定員:10組

受付開始:1月30日(土)~

#### 10 (水)

### ★ ファーストサイン

11:00~11:45 赤ちゃんと手や声、表情でコミュニケーションをとります。

場所:研修室

対象:初めて参加する0.3~

0.9 歳のお子さんとママ

持ち物:バスタオル

定員:6名

受付開始:2月3日(水)

#### 14 (日)

#### プレママ・プレパパサロン 11:00~11:45

助産師さんによる沐浴のお話。 妊婦体験 情報提供など

場所:研修室

対象:安定期に入った妊婦とその

家族 定員:3組

受付開始:2月7日(日)~

#### 18(木)

#### ★ たなごころ親子ストレッチ &ベビーマッサージ

10:30~11:00

場所:研修室

対象:首がすわってから 0.7 歳までのお子さんとママ

持ち物:バスタオル、飲み物

定員:5組

受付開始:2月11日(木)~

#### 26 (金) 保育サービス個別相談

10:00~12:00

保育サービスの説明や情報提供 各家庭の入園に関してのお悩みに 応じた個別相談を行います。

場所:研修室 定員:12組

受付開始: 2月19日(金)~

# お誕生会



2 月のお誕生会はコロナウルス感染拡大防止 のため、お誕生会という形ではなく 2 月全般 を通してお誕生のお祝いをします。「2 月お誕 生月(日)です」とお声がけ下さい。

記念撮影用フォトフレームでお写真をパチ リ!バースデイカードもご用意しています。

※R2.3 月~R3.1 月生まれのお友達もお写真どうぞ。

# せんだい助産師サロン個別相談

内容: 個別育児相談(1組 20 分程度) ※オイルマッサージは行いません。

日 時:2月9日(火)

①14:00~14:20 ②14:30~14:50 ③15:00~15:20 ※各回2組ずつで行います。(入れ替え制) 電話受付時にご希望の時間帯を選んでください。(ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。) 開始10分前にご来館ください。

対 象: 初めての参加で、仙台市内にお住まいの参加時に生後 2~4 月までの乳児とママ(2020,09,10~2020,12,09 生まれ)

持 ち 物:母子健康手帳、バスタオル、マスク着用(ママのみ)

場所:研修室 定員:6組

受付開始:2月2日(火)9:30~(電話のみ)

お願い: 1、受付時に母子共に体温測定、仙台市からの「来館時チェック リスト」のご記入をお願いします。(当日体調確認で問題がある

場合は、イベント参加はできなくなります。)

2、地域の情報に関する案内もございますので、できるだけお 住まいの区の「仙台助産師サロン」をご利用ください。 3、上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。



## 「託児へようこそ」を掲示しました。

「託児室ってどんな感じ?」「利用したことがない・利用してみたい。」と思っている利用者さんに気軽に利用してもらえるように、託児スタッフ(保育士)がひろばに託児室のお部屋の様子を掲示しました。参考にしてみてください。わからないことはスタッフに気軽に聞いてくださいね。