

☆お子さんと楽しめる遊びネタ☆
 家族で一緒に楽しむ「おもちゃ」や「わらべ歌」遊びをご紹介します。
 制作は、身近な材料&簡単に作れるので、ぜひやってみてください♪

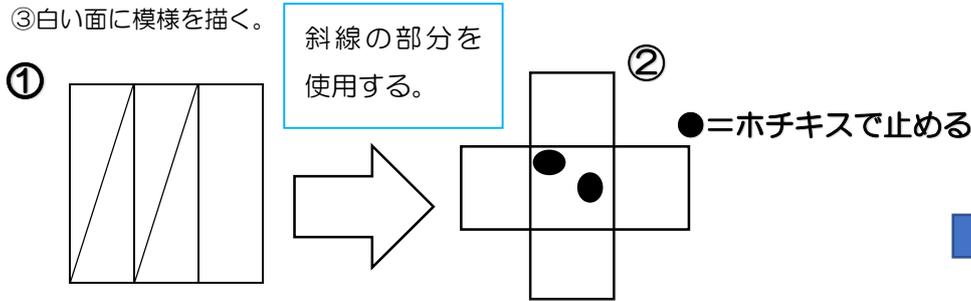
牛乳パックブーメラン



完成

(1) 牛乳パックブーメラン (A)

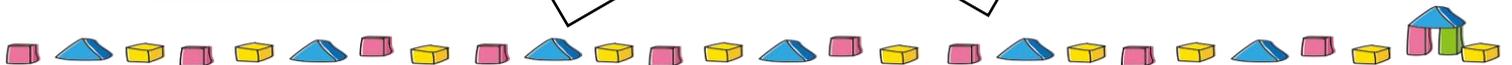
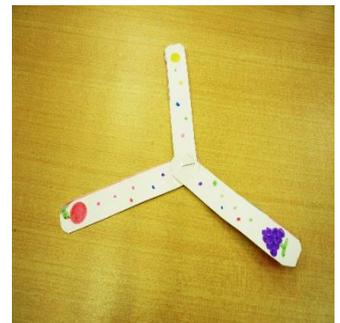
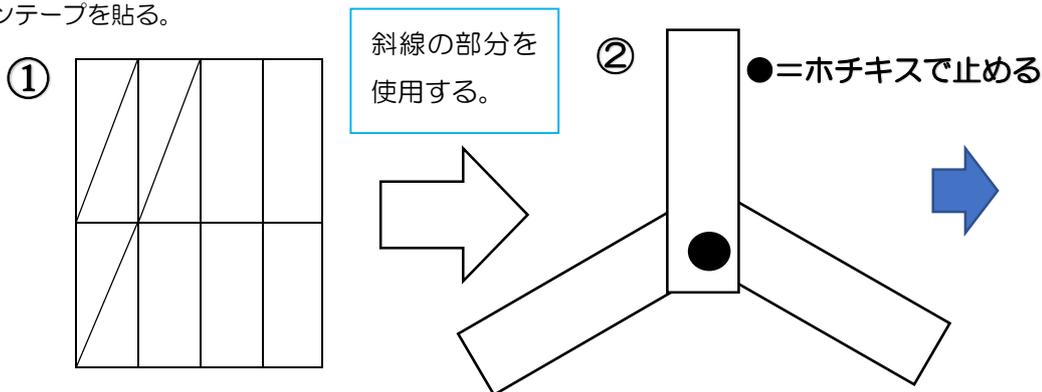
- ①牛乳パックの1面を切り取り、3等分に切る。
- ②2枚を十字に組み2カ所ホチキスでとめ、その上にセロハンテープを貼る。
- ③白い面に模様を描く。



※角は丸く切り取り、2枚の角の片方を少しだけ山折りすると緩やかに飛びます。

(2) 牛乳パックブーメラン (B)

- ①牛乳パックの1面を取り8枚に切り分け、3枚組みにし、ホチキスでとめてその上にセロハンテープを貼る。



わらべうたあそび
 ~0才児~
 「いちりにりさんり」

1. いちり



足首を上から軽くにぎって揺らす。

2. にり



両ひざを軽くにぎって揺らす。

3. さんり



足の付け根を軽くにぎって揺らす。

4. しゃりしゃり



お尻や
 肘の下をくすぐる。
 (「アハハハ早くしゃりしゃり」)

わらべうたあそび
 ~1才児~
 「せんべ せんべ」



1. せんべせんべ
 やけた
 どのせんべ
 やけた



2. このせんべ やけた



子どもの手を引くり返す。
 「おもちゃのせんべ焼けたら
 ×ロケは 22の アレンジ」

3. 歌のあとに
 尖売けたか どうだか
 食べてみよ
 手も口元に当てて
 食べるしぐさをする。