

7月



☆行事は全て予約制になります。  
◆行事のため遊戯室使用(10:30まで開放)

日	月	火	水	木	金	土
			1 保育心理士	2	3	4
5 休館日	6 健康相談	7	8 保育心理士	9	10	11
12 休館日	13 健康相談 ☆お誕生会 ウィーク	14	15 保育心理士	16 ☆グループ 相談 ◆ぶかぶか	17	18
19 休館日	20 健康相談	21 ☆ほけっと	22	23 休館日	24 休館日	25
26 休館日	27 健康相談	28	29 保育心理士	30	31	

ママの「つぶや木」コーナーが、  
ひろばに登場！！



「聞いてほしい!」「言いたい!」  
ひとことつぶやいてみませんか?  
(誹謗中傷は書かないでね)  
コメントお待ちしております!



## お誕生会ウィーク



7月からお誕生会が再開します♪

お誕生会が出来なかった3月から6月生まれのお友だちも、参加可能です!

「お誕生会ウィーク」として開催いたします。

日時: 7月13日(月)~7月18日(土)

時間: 9:30~11:30 (ひろばの開館時間内に来館してください)

対象: 3月から7月生まれの乳幼児親子

申込み: ひろばをご予約した上で参加可能となります。

一日の受け入れ人数に限りがあります。

### ほけっと (0歳児対象)

~親子でふれあい遊びと  
ママたちの交流会~

日時: 7月21日(火)  
13:30~14:30

対象: 0歳児親子

定員: 5組

申込み: 7/7(火)~



### 相談事業

専門員による健康相談、  
保育心理士相談を行って  
おります。  
事前に電話予約の上、  
ご相談ください。  
※カレンダーに相談日を  
記載しております。

### 利用者支援事業

子育てコーディネーター  
のここ  
「NoKoCo」

子育て中の「困った」「不安」  
「わからない」ことがある際は  
ぜひご相談ください。

☆相談は無料です♪

☆事前に電話予約の上、ご来館下さい。

### グループ相談

「個育てコーチング」

~自己肯定感を育むには~  
笑顔で子育てしたいママたちへ

日時: 7月16日(木)  
13:30~14:30

対象: 乳幼児親子

定員: 5組

申込み: 7/2(木)~

講師: 一般社団法人個育てコーチング協会  
認定個育てコーチ  
ゆあさ じゅん子 氏

みなさん初めまして。  
子育ては個育て。子育てに正解は  
無いけれど、知っているとおっと  
する知識やスキルがあります。  
自己肯定感を育む言葉がけを、  
一緒に学びませんか?

### マシュマロおこし

~市販のお菓子をちょっとアレンジ~



作って  
みてね!

☆簡単手作りおやつ☆

(材料)

- ・マシュマロ 1/2袋(40g)
  - ・バター 20g
  - ・コーンフレーク 1/3袋(約60g)
- ※グラノーラにすると栄養価アップ!

(提供) 宮城野子ども食堂  
栄養士 武田 悦子 氏

(作り方)

- ①鍋にバターを溶かしてマシュマロを  
入れ溶かす。火は弱火
- ②①にコーンフレークを入れ、かきま  
ぜ絡める。マシュマロが溶けて固まる  
ので適当な大きさに固めて出来上がり