



6月1日(月)のびすく宮城野再開！！



プレパパ・ママ講師の紹介



今年度、プレパパ・ママの講師をしていただく助産師の根本靖子さんへ、いろいろ質問させていただきました。

【講師プロフィール】

根本 靖子 氏

仙台市内にて母子ケアサロン

「アンダンテ」主宰



看護師・助産師の資格を持ち、2児の母として子育て中。妊婦さんや産後ママのケアをはじめ、母乳・育児相談など子育てママの強い味方です♪

〈おうち時間の楽しみ方は？〉

アロマオイル&音楽を聴いてお風呂でリラックス

〈子育てで大切にしていることはありますか？〉

親も子も「個」を大切に。子どもを尊重すること。

子育て＝「己育て」＝「個育て」

子育てを通して私自身も育てていただいていると感じています。

～毎日頑張っているママ達へ～

わが子の寝顔はたまらなくかわいいものですね。今日も一日、私頑張ったな～と自分で自分をほめてください。息抜き上手なママになりましょう！！

zoomのビデオ通話を用いた母親教室を無料にて開催！

みやぎ助産師オンラインチーム「M-MOT」

URL <https://m-mot1103.com>

河北新報にも掲載されました



託児室前のボードもリニューアル

託児室内の様子がご覧いただけます。ぜひご覧ください。



受付脇にお知らせボードができました

当日や近日のイベント情報、お知らせなど掲示します。来館の際に、ご覧ください。



カエルちゃんが待っているよ



かわいいマスクを作ってもらったよ♪



受付の「がる子」と「はらラッコ」もマスクを着用中！！

利用者支援事業

子育てコーディネーターのここ「NoKoCo」

子育て中の「困った」「不安」「わからない」ことがある際はぜひご相談ください。

☆相談は無料です♪

☆事前に電話予約の上、ご来館下さい。

イベント開催中止のお知らせ

6月に予定しておりました行事は全て中止とさせていただきます。



疫病除けで話題の妖怪！！



館内のどこかにアマビエちゃんがいるよ。探してね

にじが にじが そらにかかって
きみの きみの きぶんもはれて
きつと あしたは いいてんき
きつと あしたは いいてんき

(童謡「にじ」より) 笑顔の虹がかかりますように



館内の清掃・換気をごまめに行なっております。使用出来る場所やおもちゃに制限があります。ご理解とご協力をお願いいたします。