

# のびすく泉中央

# まったいやま

2020年  
11月号 Vol.138



nagi♡azu

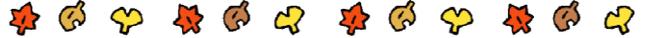
令和2年10月24日発行

発行: 仙台市子育てふれあいプラザ  
のびすく泉中央

- 住所: 仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL: 022-772-7341 (ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト: <http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間: 10:00~17:00 (託児室 16:30まで)
- 休館日: 月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集: 一般社団法人マザー・ウイング



少しずつ寒くなってきましたね。ぜひ、のびすくのひろばで、親子でゆっくり、のんびりと過ごしてくださいね♪



## 「のびすくの利用についてのお知らせです」

のびすくは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため11月についても引き続き、事業規模・内容を縮小して開館いたします。「ひろば」、「一時預かり」どちらも事前申込制となります。

### \* 来館にあたっての注意事項 \*

- 各事業とも**事前予約が必要**です。電話にて来館前にご連絡をお願いいたします。
- 当面の間、のびすくにおける「ひろば」及び「一時預かり」のご利用は**仙台市内の方に限らせていただきます**。
- 来館する方、その他同居のご家族等で発熱や咳などの風邪の症状がみられる方は、来館いただくことはできません。(来館時、体調確認をさせていただきます。)
- マスクの着用(着用が難しいお子様を除く)をお願いします。また、咳エチケットやほかの利用者との距離が近くなり過ぎない等「3つの密」にならないように注意してください。
- ◎ 2週間以内に海外(感染流行国)または国内の感染流行地域(クラスター等)へ旅行・出張等した方については、極力来館をお控えいただくようお願いいたします。

### 【11月の利用時間】

利用時間が変更になりました!

	のびすく仙台	のびすく宮城野	のびすく若林	のびすく長町南	のびすく泉中央
ひろば	9:30~12:00 14:00~16:30	9:00~12:00 13:00~15:00	9:30~12:00 13:30~16:00	10:00~12:30 13:30~16:00	10:00~12:30 13:30~16:00
一時預かり	9:30~16:00	9:00~17:00 (土曜日は16:00まで)	9:00~16:30	9:30~16:00	10:00~16:30

### 【ご利用について】

- ☆ひろばは入れ替え制です。1日1回まで。週に2回までのご利用でお願いします。
- ☆昼食やおやつを持ち込みはできません。 ☆感染予防のため、消毒や換気を行います。

### 【予約について】

- ・ひろば…予約は、11/1(日)~11/30(月)分までとします。(週2回まで)
- ・一時預かり…予約は、申込日から1か月までとします。ただし、12月以降の予約については改めてお知らせします。(週に何度でも利用可)

※新型コロナウイルス感染症の今後の感染状況等により、利用時間が変更になる場合があります。  
※のびすくの利用方法、その他諸注意について詳しくは、仙台市のホームページをご確認ください。  
<https://www.city.sendai.jp/kodomo-chiiki/kurashi/kenkotofukushi/kosodate/azukari/joho/fureai.html>

### 【ひろば利用・一時預かり利用の予約申し込み先】 「のびすく泉中央」TEL 022-772-7341

※開館日(開館時間/10時~17時)の受付となります。

ひろば利用・一時預かり利用において、お電話にて事前のご予約をお願い致します。

### ペンギンが行く! ♪ A. noviko



◆作者がOフィール◆  
のびすくのママボランティアをきっかけに、2012年より本誌の4コマを担当している。

### ~Welcome Baby~ 『プレパパ・ママ教室』開催しました♪

プレパママ教室は、講師に宮城大学看護学群教授の塩野先生を迎え、のびすく泉中央開館当初から開催している人気のイベントです。主にプレパパさんが、赤ちゃんの抱っこの仕方や妊婦体験を行い、奥さんの体の変化や大変さを体験します。夫婦一緒に子育てをする上でのアドバイスやヒントが得られます。

今年はコロナ禍で両親教室や立ち合い出産が出来なくなっており、これから出産を迎える家族にとって、不安な状況かと思えます。

のびすくでは、産前の妊婦さんも相談やひろばの見学ができ、子育ての情報提供を行っています。お気軽にお電話や見学にいらしてみませんか?

プレパママ教室は、今後も開催予定ではありますが、十分なコロナ感染防止対策として、参加人数を制限し実施していきます。

### ~にこぱる~「シングルママあつまれ!」開催します(\*´`\*)

シングルで子育てをしているママ同士、おしゃべりをしたり、情報交換をしたりする時間です。「こんな時、あんな時…他のママはどうしているのかなあ?」などなど、お互いに共感し合いながら、ゆっくりお話ししましょう♪

日時: 11月14日(土) 10:30~11:30

場所: 4F活動室

対象: 乳幼児の一人親で子育てしている母親  
(※シングルパパについてはご相談ください)

定員: 6組 (お子さん連れOK)

受付開始日: 10月29日(木)~