

日	月	火	水	木	金	土
★が付いているものは、 予約が必要なイベントです。		このマークの日は 絵本ボランティア さんと絵本を楽し みましょう♪	『年末年始休館について』 <12/29(日)~1/3(金)まで休館致します>			
5 (申込不要) お正月あそび (10:30~11:30/つみ きの森)	6 休館日	7 ♪1/24 育ちの楽校「がんば らない子育て」受付開始	8 (申込 12/21(土)~) ★みんなで母乳相談	9 	10 (申込不要) (14:00~/つみきの森) <申込 12/20(金)~> ★ママのきもちトーク	11
12 ♪1/26 Welcome baby!プレ パパ・ママ教室受付開始 	13 休館日	14 休館日	15 (申込 12/21(土)~) ★保育サービス相談員 さんに聞いてみよう! ♪1/29 こあらっこ受付開始 	16 (当日申込) お誕生会(10:30~11: 00/つみきの森) <申込不要> 親子 de 0・1・2 (13:30~13:45/つみ きの森) <申込 12/26(木)~> ★ママのきもちトーク	17 対象:1月に誕生日 を迎える未就学児 と保護者。 参加費:無料 	18 (当日申込/先着順) おもちゃ病院(13:30 ~15:00/3F ロビー) おもちゃ病院エコー さんに修理してもらい ます。当日受付のみ。 先着順〇1家庭2コ までとなります。
19 (申込 12/21(土)~) ★パパといっしょ のちゃん	20 休館日	21 (当日申込) の才児タイム~とっ と(13:30~14:30/ あかちゃんひろば) 対象:7~11か月 ママ同士のおしゃべり、親 子のふれあい遊びなど。	22 (申込不要) (11:00~/つみきの森)	23 (申込 12/21(土)~) ★みんなでのびすく デビュー <申込 1/4(土)~> ★ママのきもちトーク	24 (申込 1/7(火)~) ★育ちの楽校「がんば らない子育て」	25
26 (申込 1/12(日)~) ★Welcome Baby! プレパパ・ママ教室 	27 休館日	28 (申込不要) おはなしの森(11:00 ~11:30/つみきの森) 紙芝居文化の 会さんによる 読み聞かせ♪	29 (申込 1/15(水)~) ★せんだい助産師 サロン「こあらっこ」 	30 (申込不要) 子育て活動見本市♪ (13:30~16:00/4F ホール、活動室) 子育て支援活動をされてい る方のステージ発表や掲示 物の観覧ができます♪	31 (申込不要) みんなで楽しもう! 節分(11:00~11:30/ つみきの森) 	

♪毎月のレギュラーイベント(要予約)♪

8(水)

みんなで母乳相談

<申込 12/21(土)~>

時間:13:30~15:00 場所:あかちゃんひろば
内容:「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助
産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談
出来ます。

対象:乳幼児のママ(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:8名 ★グループ相談

「保育サービス相談員さんに
聞いてみよう!」

<申込 12/21(土)~>

時間:13:00~15:00 場所:3F 相談室
内容:子どもの預け先の情報が欲しい...申し
込みの方法は?...など、保育サービス
に関して相談をすることができます。

講師:泉区家庭健康課 保育サービス相談員
対象:乳幼児の保護者(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:6名(1人20分程度)

①13:00~ ②13:20~ ③13:40~
④14:00~ ⑤14:20~ ⑥14:40~

*各回1名ずつです。(個別相談)

19(日)

パパといっしょのちゃん

<申込 12/21(土)~>

時間:14:00~14:30 場所:あかちゃんひろば
内容:パパと赤ちゃんのたっぴりふれあい
タイム!親子でふれあい遊びやわらべ
歌を体験。パパ同士で情報交換も行
います。

対象:0歳児のパパとお子さん
参加費:無料 定員:8組



みんなでのびすくデビュー

<申込 12/21(土)~>

時間:11:00~11:30 場所:つみきの森
内容:のびすく先輩ママが館内をご案内します。
対象:初めて、または、のびすく初心者親子
参加費:無料 定員:10組

Welcome Baby!
プレパパ・ママ教室

26(日)

<申込 1/12(日)~>

時間:10:30~12:30 場所:2F 大研修室
内容:パパの妊婦体験や沐浴体験、子育ての
お話など役に立つ内容が盛りだくさん!
講師:宮城大学看護学群教授 助産師
塩野悦子先生

対象:第1子妊娠中のプレパパ・ママ
参加費:無料 定員:12組

せんだい助産師サロン

「こあらっこ」

29(水)

<申込 1/15(水)~>

時間:10:30~12:00 場所:4F 多目的室
内容:みなさんでふれあいあそびを体験し
たあとで、育児に関する悩みなどを
助産師さんに相談してみませんか?

対象:仙台市内にお住まいの生後2か月~
4か月までの乳幼児親子
※初参加の方のみ
参加費:無料 定員:10組

『ことしもよろしく
おねがいたします♪』



♪スペシャルイベント♪ (要予約)

ママのきもちトーク

<開催日の3週間前より申込>

開催日:1/10(金)、16(木)、23(木)
時間:10:30~12:30 場所:4F 活動室
内容:イライラしてしまつて子育てがづらい。
そんな気持ちをグループで話したり聴
いたりできるママのための時間です。

対象:乳幼児のママ
定員:8名
(お子さん連れでの参加はできません。)
託児:生後6か月~ 託児代:無料

☆事前面談が必要です。お電話にてお問い
合わせ下さい。(要予約)

育ちの楽校
「がんばらない子育て」

<1/7(火)~受付>

時間:10:30~12:00 場所:4F 活動室
内容:「子育てがづらい」「思うようにならないこ
とばかりでイライラする」...そんな気持ちを
ひとりで抱え込まないで。一緒に学び、話し
ませんか。

講師:キャネットみやぎ事務局長 鈴木俊博さん
対象:乳幼児の保護者 参加費:無料
定員:14名(お子さん連れでの参加はできません。
生後5か月までは同室可) ※先着順
託児:お子さん1名につき500円
(生後6か月以上)