

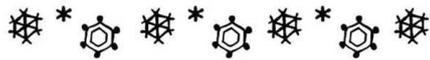
こめこみ



12月号

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811
仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F
TEL: 022(282)1516 FAX: 022(282)1609
開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)



寒さに負けず



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられるようになりました。インフルエンザやノロウイルスなど感染症が流行する時期でもあるので、お子さんはもちろんママやパパも体調に気をつけて、うがい・手洗いなどで予防を心がけましょう。

また、子どもは新陳代謝が活発なので冬でも汗をかきます。汗で濡れた服をそのままにしておくと、体が冷えて風邪をひく原因にもなるので、脱ぎ着のしやすい衣服を着せて調節し、厚着にならないようにするといいですね。寒さに負けず元気に過ごしましょう。

10/16(水) グループ相談「離乳食」

管理栄養士を講師に迎え開催、お母さんたち一人ひとりの悩みを丁寧に聞きとり答えていただきました。悩みの内容に参加者同士「わかる」「うちもです」と共感の声や「安心しました」との声があり、講師の話真剣に聞いている様子が見られました。

Q.離乳食を始める時期は？

A.授乳のリズムが整っている、首がすわっている、十分にだれがでている等が身についてくると始める時期には良いと思います。

Q.離乳食を食べなくなった・食ベムラがあります。

A.薄味が良いとはいえ香りや味は大切です。食材は細かくよりも柔らかくするのが食べやすいです。食事の時間は長くても30分を目安としてみてください。

遊んで数口しか食べなくても「ごちそうさま」をして片付けることで少しずつ「この時間でしか食べられない」ということがわかり、リズムが身についてくると思います。



10/30(水) わくわくハロウィン

館内にかぼちゃやおばけなどの装飾が登場し、雰囲気が一層盛り上がった「わくわくハロウィン」。100名を超える参加があり、お家からかぼちゃの仮装をして来てくれた子、お友だちとおそろいの衣装で遊びに来てくれた子もいました。

フォトスポットや寝相アートには、マントを羽織ったドラキュラや、ドレスを着たお姫様が大集合！子どもたちはなりきって仮装を楽しんでいました。

パパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんは、変身した可愛い子どもたちの姿を写真に収めて大盛り上がりでした。



プレーリーダーだより

遊び場の豊かさを測る指針の一つに、「作り変えられるものがどれだけあるか」というものがあります。単純に形を変えるだけでなく「そういう使い方するんだっけ？」という、対象の意義を変えてしまうことも含みます。どう遊ぶかをその子が決められるもの、ともいえます。

屋内では段ボールなどが良い例でしょう。トンネルや家になり、積み上げたり崩したり。様々な遊びを生み出します。

屋外ではその幅は大きく広がります。木の枝や葉っぱ、木の実、石や砂、水たまり、小さな生き物たちに風や光までもが遊びの「素材」です。

風は冷たいですが、外に遊びに出てみませんか。

(しんぞー)

託児室だより

今年もいよいよ残り1カ月となりました。ひろばに遊びに来てくれる子どもたちの口からは「サンタさん」や「お年玉」などの話が飛び出します。子どもにとってはイベント盛りだくさんの楽しい時期ですが、大人にとっては大忙しの時期ではないでしょうか。

一時預かりは、理由を問わず1時間からでも利用できます。リフレッシュでの利用が多いですが、大掃除やお買い物、美容室などのほか、ちょっとお昼寝したいな…なんて理由でもOK!

空いてる時は、託児室の見学も可能です。スタッフまでお声がけください。

